

2024年9月產後護理之家課程表

週	日期 (星期)	時間	課程	講師	上課地點
第一週	9/6(五)	15:00~16:00	◆給您好氣色『中醫產後調理』	陳映融 醫師 葉玉婷 護理師	交誼廳
	9/7(六)	15:00~16:00	☆嬰兒照護技能(一) 新生兒沐浴、臍帶護理、安撫技巧、哺乳及持續泌乳...等	葉玉婷 護理師	交誼廳
	9/8(日)	15:00~16:00	☆母嬰照護課程:產後復原及苗條健康運動	葉玉婷 護理師	韻律教室
第二週	9/9(一)	15:00~16:00	☆瞭解嬰兒睡眠與安全睡眠環境	葉玉婷 護理師	交誼廳
	9/10(二)	10:00~11:00	◆兒科專業課程:如何預防過敏兒及認識十大棘手疾病之首--川崎症	郭和昌 醫師 葉玉婷 護理師	交誼廳
	9/11(二)	15:00~16:00	☆母嬰照護課程:親子共讀,陪伴寶貝快樂成長、社會資源運用	葉玉婷 護理師	交誼廳
	9/19(四)	14:00~15:00	☆母嬰照護課程:嬰幼兒疫苗、常見疾病預防及處置、安全維護、居家緊急處理	蘇于涵 醫師 葉玉婷 護理師	交誼廳
第三週	9/16(一)	14:00~15:00	☆母嬰照護課程:產後媽媽營養及減重、嬰幼兒營養的調配	徐硯怡 營養師 葉玉婷 護理師	交誼廳
	9/17(二)	15:00~16:00	☆嬰兒照護技能(二) 嬰兒按摩、穿衣及包尿布比賽	葉玉婷 護理師	韻律教室
第四週	9/26(四)	14:00~15:00	☆母嬰照護課程:產後保健、產後身心調適	廖宜威 醫師 葉玉婷 護理師	交誼廳
	9/27(五)	15:00~16:00	◆提升舒適感『產後媽媽常見症狀之中醫穴位按摩』	陳映融 醫師 葉玉婷 護理師	交誼廳