

話說從前～

守護您呼吸的呼吸治療師

◎嘉義長庚呼吸治療科呼吸治療師 蘇怡如

「Are you happy？」一個純粹的疑問句，讓《深夜加油站遇見蘇格拉底》的主角丹·米爾曼頓時無語，也讓螢幕前的我跟著主角墜落沉默之境。

傳說，埃及人相信死後會來到天堂門口，被詢問「你這一生有沒有因幫助別人而找到快樂？」答覆的內容將決定你往哪裡走。而我，正跨步在醫療領域上，擔任呼吸治療師，決意努力守護病人的呼吸，在受苦的病人身上，善盡一己螺絲釘之力。當病人病情改善，那滿是敦厚感激的眼神，鼓勵著我們儘管面臨醫療的諸多困境，這條路再難走，仍然要繼續走下去。

吵雜的急診室中，醫師醫囑準備幫陳××病人插管（氣管內管）。A呼吸治療師看著陳爺爺痛苦的表情和急促的呼吸，聽著無法清除過多痰液的呼吸聲，搶著回應「請先給我時間處理」。在將近一個小時的呼吸道痰液清除相關治療後，陳爺爺幸運的逃過插管的命運。A呼吸治療師其實可以常規式的依照醫囑做事，但不忍年邁的陳爺爺受苦；她的不忍、她的積極主動，結果令人欣慰。

服務門住診病人的「呼吸治療科肺復原中心」裡，黃爺爺曾因支氣管擴張

症多次惡化住院，B呼吸治療師細心的評估，為他制定復原計畫。在不斷的加油打氣中，一年多來總可看到黃爺爺毋須旁人攙扶，自行前來肺部復原中心，滿臉笑意地朗聲招呼、接受治療，期間不再經歷住院的惡夢，臨床工作的成就感滿足，驅散了身體的疲憊感。

小兒加護病房中，一位早產兒因呼吸窘迫而使用呼吸器，脆弱的小生命正和死神搏鬥。C呼吸治療師聽說這個案，縱然不曾親身照護過、即使下了班，仍看著患者的胸部X光，與醫師討論對策。好奇的詢問她：「為什麼願意額外花心力這麼做？」，她淡淡的回答：「心疼小寶寶這般辛苦，這是我能做的。」

臨床醫療首重團隊合作，各個專業相互討論，發揮一加一大於二的效能。在一場場生命的拉鋸戰中，我們不向死神屈服，因為拔河繩的這端有醫師、護理師、藥師、營養師…等醫療同仁們，各司其職，堅守崗位，我們並不孤單！

「你這一生有沒有因幫助別人而找到快樂？」答案是：「Yes」！醫療服務後的喜樂，很純粹；而我，正往此目標邁開步伐，將這把呼吸照護理念的聖火傳承下去。💎