

# 排痰方式有哪些??

## \*小兒吸入藥物噴霧治療(圖一)

為什麼要吸入藥物噴霧治療呢?

依照不同藥物種類的作用

- ①稀釋呼吸道痰液
- ②支氣管擴張
- ③降低喉部紅腫
- ④抗呼吸道發炎作用



(圖一)

吸入藥物噴霧治療的設備有哪些呢?

- ①噴霧面罩
- ②噴霧藥杯+蛇型管
- ③氧氣雙頭管

吸入藥物噴霧治療時間要多久呢?

以氧氣流量6-8L/min計算  
每次治療時間約10-15分鐘，直到噴霧消失且藥杯內藥物全部使用完畢

吸入藥物噴霧治療的步驟?

- ①醫師依照病人病況開立不同藥物
- ②呼吸治療師將藥物放置於藥杯內，且將噴霧設備組裝完成
- ③接上氧氣雙頭管至藥杯底部，開啟氧氣流量6-8L/min之刻度位置
- ④藥杯保持直立以達到噴霧效果
- ⑤噴霧過程，請由口慢且深吸氣
- ⑥直到噴霧消失且藥杯內藥物全部使用完畢

吸入藥物噴霧治療設備如何清洗?

使用杯子至飲水機取冷開水後，清洗藥杯並置放清潔區自然晾乾

## \*小兒胸腔物理治療-拍痰

為什麼要拍痰?

拍痰可以使累積在小兒肺部的痰液鬆脫利於排出，改善呼吸不順並正常恢復呼吸功能

拍痰的正確方法?

- ①手掌應呈勺狀
- ②使用拍痰杯



何時拍痰?拍多久?

- ①在飯前或飯後1-2小時後拍痰
- ②每次拍痰一邊各5分鐘，每天執行3-4次

拍痰的正確姿勢?

讓孩子呈現頭低腳高姿勢，肚子墊上小枕頭或毛巾(約12-15公分)，維持臉部側睡

如何擺位?

- ①可將孩子趴在照顧者的大腿上
- ②或將孩子趴在床上



貼心叮嚀

1. 拍痰期間需觀察孩子，若發生嘔吐情況，立即停止拍痰維持臉部側睡，先移除口鼻分泌物，等呼吸平穩後再拍痰
2. 結束拍痰後，若孩子仍哭鬧不休，需等情緒恢復穩定再給予餵食，避免嘔吐
3. 平時應適當補充水分，使痰液稀釋易於排出

## \*咳痰機(圖二)

什麼是咳痰機?

咳痰機是利用呼吸道中，快速產生正負壓力變化，模擬正常咳嗽方式並協助清除呼吸道分泌物

誰適用咳痰機?

- ①各種咳嗽力量衰弱的病人(例如:神經肌肉疾病...)
- ②術後肺部復健

咳痰機的優點?

配合抽痰技術及咳痰機使用，對上下呼吸道痰液清除效果佳

何時使用咳痰機?使用多久?

- ①每天使用一、二次(飯前或飯後1-2小時)
- ②每次使用五個循環(約20-30秒)，每次治療五-六次，直到肺部分泌物清除



(圖二)

長庚醫院呼吸治療科 關心您

兒呼衛字號10603