

長庚醫療財團法人林口長庚紀念醫院附設桃園市私立長庚幼兒園

112學年度第一學期 寒假綜合活動體能大會串



我們以《加油鴨》、《游啊游》兩首律動作為開場暖身操。



一起團結合作將大龍球滾動、搬移到前方。



變身可愛小袋鼠，雙腳向前跳躍，提高腿部肌肉力量。



利用各種體能器材進行有趣的遊戲，感受運動的快樂。