

口腔黏膜健康檢查後續處理說明

口腔黏膜

健康照護說明書

【口腔癌篩檢經費由國民健康署菸害防制及衛生保健基金支應】



口腔癌是國人男性增加最快速的癌症，近10年發生率和死亡率已分別增加了45%和10%，目前每年分別有7千多人罹患和2千多人死於口腔癌。此外，口腔癌為青壯年男性最容易發生的癌症，平均死亡年齡為57歲，較其他癌症早10年以上。

口腔黏膜檢查的目的

研究顯示，定期目視檢查口腔黏膜，可降低43%口腔癌的死亡率，因此，國民健康署提供30歲以上有嚼檳榔(含已戒)或吸菸習慣的民眾、18歲以上有嚼檳榔(含已戒)習慣的原住民，每2年1次檢查，藉由定期檢查，早期發現黏膜異常，早期治療避免轉變成癌症。

口腔黏膜檢查結果

- 正常：目視合併觸診檢查，沒有發現可疑病灶
應戒除檳榔與吸菸。另外，口腔黏膜由暴露於檳榔和吸菸，到發生癌前病變與癌症，需要一段時間，所以仍應每2年做一次口腔黏膜檢查，才能長保健康。另外，任何一項檢查都有偽陰性，即使檢查結果正常，在下次檢查前，身體如有任何異常出現，亦請立即赴醫療院所看醫師。
- 異常：目視發現疑似癌前病變、癌症，或其他可疑之病灶，包括

臨床診斷	說明
癌前病變	白斑 口腔黏膜上有白色斑塊或斑狀。
	紅斑 口腔黏膜上呈現的紅色斑塊，合併有組織退變的現象，癌化之機率相當高。
	口腔黏膜下纖維化 口腔黏膜下組織層呈現疤痕慢性增加現象，纖維組織增加造成張口受限，口腔黏膜活性減低，進食時易受食物刺激並產生潰瘍。
	口腔扁平苔癬 口腔黏膜出現交錯角質化條紋、斑塊等變化。癌化之機率較低。
疣狀增生 口腔黏膜表面整體呈現乳突狀或疣狀的突起。	
疑似口腔癌 口腔內已出現明顯癌化之組織侵犯甚至轉移現象。	
其他 包括口腔內外不明原因之持續性腫塊，二星期仍不癒之口腔潰瘍、糜爛等，都有可能是口腔癌的表徵。	

口腔黏膜健康檢查後續處理說明

檢查結果異常就是警訊

依據國民健康署統計，每15名參加篩檢的嚼檳榔或吸菸的民衆，即有1名結果異常，每570名參加者即有1名為口腔癌。只要檢查結果異常的人，其日後發生癌化的機率均遠高於正常的人，其中尤以紅斑和同時有紅白斑時危險性最高。另外，篩檢發現的癌前病變或是其他可疑之病灶，也可能同時伴隨有癌病變的存在，故所有異常結果的人，都不可以掉以輕心。

檢查結果異常後續處理

- 一、將由衛生局或檢查醫療院所通知後續追蹤，請儘速至大醫院的口腔顎面外科或耳鼻喉科接受進一步確診，以免錯失早期發現、早期治療的機會。（醫院建議名單，請洽衛生局或上國民健康署網站查詢）。
- 二、立即戒除嚼檳榔、吸菸與飲酒等易導致進一步癌化的生活習慣。
- 三、遵從醫囑每3-6個月追蹤一次，以早期發現、早期治療。
- 四、平時亦隨時注意自身口腔狀況，如有異常或是超過兩周之潰瘍和硬塊，請及時尋求醫療諮詢。
- 五、維持良好之口腔衛生與生活習慣，注重飲食均衡，並免刺激性或溫度過高之食物。



衛生福利部 國民健康署 關心您

