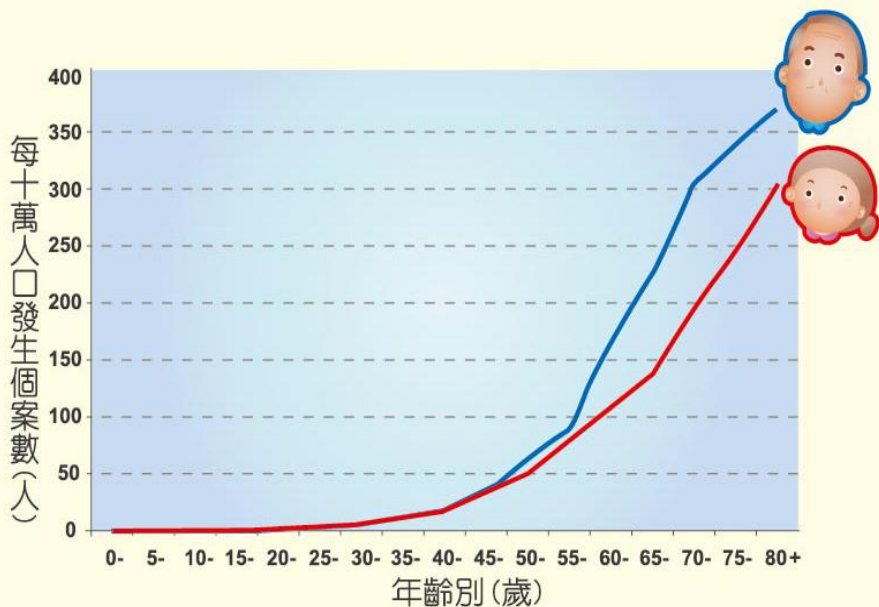


大腸癌是國人罹患最多的癌症！

大腸癌是台灣發生人數最多的癌症，並且發生人數呈現逐年快速增加的趨勢。平日攝取過多肉類和脂肪，飲食缺少蔬菜、水果與缺乏運動等都是容易導致人們罹患大腸癌的元兇。



大腸癌多發生在50歲以後，
且隨著年齡增加而快速增加！

* 早期大腸癌無症狀，勿等到便血等大便習慣改變

* 糞便潛血檢查是及早發現大腸癌的好幫手



大腸如有腫瘤或息肉造成的出血，會附著於糞便上隨之排出，糞便潛血檢查即是一種透過檢測糞便表面上，肉眼看不見的血液的方式。目前糞便潛血檢查準確率約達6-8成，可簡易有效地幫助我們早期發現大腸癌。

採便有撇步 在家就可輕鬆做



1

持健保卡至健保特約醫療院所領取採便管。



2

在採便管外標籤上寫下姓名、採便日期與時間。



3

旋轉管蓋後，將採便棒向上拔開。裡面的水勿倒掉。



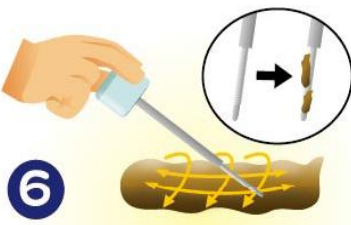
4

在座式馬桶內斜鋪衛生紙，避免糞便掉入水中不易採集。



5

坐上馬桶解便（也可以在報紙上解便後取得檢驗樣本）。



6

如圖示，在整條糞便上以輕劃方式重複來回刮取檢體。微量就足夠檢驗，太多反而不好。



7

將沾有檢體的採便棒插回管內並用力蓋上蓋子。



8

送回醫療院所，回家等待檢驗報告。

糞便潛血檢查結果及處理方法建議

正常（陰性）

- 建議每2年定期接受糞便潛血檢查，確保健康。
- 任何檢查都會有偽陰性個案發生，所以即使檢查結果正常，有任何異狀，均應儘速就醫。

異常（陽性，糞便檢測出人血）

- 請即至醫院接受「大腸鏡檢查」。
據統計，糞便潛血檢查結果為陽性者，每2人就有1人有大腸息肉，每22人就有1人為大腸癌。
- 一旦發現導致大腸癌的息肉，通常藉由大腸鏡切除，若有特殊情形，請遵行醫師建議。