



## 妳知道嗎…?

- ♥ 在台灣，乳癌是女性癌症發生率第一位，死亡率第四位。
- ♥ 每年約有9655人罹患乳癌，1852人因乳癌死亡。
- ♥ 台灣乳癌好發在45-69歲之間。
- ♥ 每篩檢185人，就可以發現1個乳癌。

及早發現，  
及早治療。



## 誰是乳癌高危險群？

- \* 具一等親(母親、姊妹或女兒)乳癌家族史
- \* 一側乳房得過乳癌
- \* 得過卵巢癌或子宮內膜癌
- \* 未曾生育或30歲後才生第一胎
- \* 未曾哺乳
- \* 初經早、停經晚
- \* 長期使用荷爾蒙補充劑

## 要去哪裡做乳房攝影？

\* 目前有近200家醫療院所通過政府認證，請上國民健康署網站 [www.hpa.gov.tw](http://www.hpa.gov.tw)查詢(癌症防治組→相關核可醫院名單→乳房X光攝影認證機構)或洽當地衛生局/所。

## 做乳房攝影前要注意什麼？

- \* 檢查時，需脫去上半身的衣服，故請不要穿連身衣裙。
- \* 不於乳房、腋下塗抹體香劑或乳液，避免影響診斷。
- \* 月經來前一週乳房較腫脹故較不適合受檢。

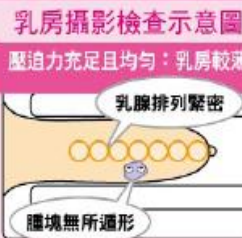
## 乳房攝影的輻射劑量 會不會很高，安全嗎？

- \* 乳房攝影是一種使用低輻射劑量X光透視乳房的技術，它的輻射劑量約0.7毫西弗，低於每人每年從環境中自然暴露的輻射量1.6毫西弗，接受乳房攝影是十分安全的。

## 聽說做乳房攝影會痛， 我可不可以做乳房超音波 就好？

- \* 乳房攝影是國際公認有效的篩檢工具，它偵測乳房的鈣化點或腫瘤的能力比乳房超音波好，因此，國際間皆使用乳房攝影做為篩檢工具。
- \* 目前醫療院所多數採用新型乳房攝影儀，不適感已大幅降低，婦女朋友只要忍受3秒鐘的不適感換來乳房的健康，還是值得的。

乳房  
攝影  
篩檢



乳房影像  
乳癌無所遁形！

緊壓乳房可獲得清晰影像，  
並能降低輻射量與幫助  
固定乳房位置。

## 攝影結果後續要做什麼？

### ✓ 若是結果無異常

乳房攝影雖經證實可發現早期乳癌，但準確度非100%，約15%的乳癌無法偵測到，所以即使檢查結果正常，在下次定期檢查前，如有發現異狀，應儘速就醫。

### ✓ 若是結果異常

應儘速找有經驗的專科醫師，進一步檢查，如乳房超音波、細胞抽吸、組織切片檢查，以確定是否為乳癌。



經診斷確定乳癌，應依醫師指示，接受正規治療並定期返診追蹤檢查。

好康報妳知！

政府補助以下婦女  
每2年1次乳房攝影篩檢費用

- 45-69歲
- 40-44歲有乳癌家族史  
(家族史指祖母、外婆、母親、女兒、姊妹曾有人罹患乳癌)。

★詳情請洽當地衛生局/所



及早發現 治癒率高

乳癌如果能早期發現，不僅可做乳房保留手術，5年存活率更高達90%以上。

乳癌分期	5年存活率
第0期	97.5%
第1期	95.5%
第2期	88.7%
第3期	70.6%
第4期	24%

◎資料來源：台灣癌症登記(95-99年診斷乳癌資料)

衛生福利部國民健康署 編印 102年2月40,000份



## 愛護乳房

## 停·看·聽

## 乳房攝影

## so easy !



衛生福利部 國民健康署 關心您

www.hpa.gov.tw