

# 甲狀腺癌衛教講座

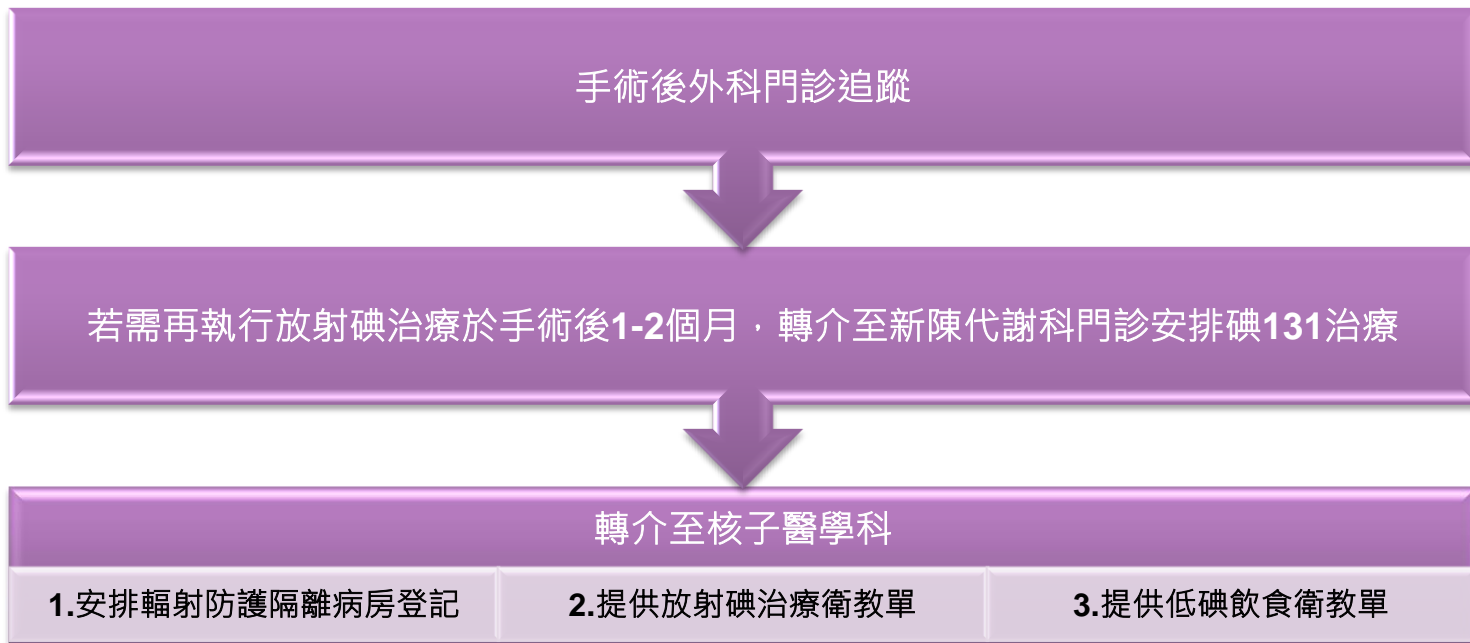
低碘飲食 · 管理及時 · 治療即時





低碘飲食·管理及時·治療即時

# 甲狀腺癌放射碘治療




※註

rh-TSH(基因重組甲促素)

1.兩劑（單劑費用約2萬多），自費帶藥返家由病人自行保管（需冷藏）

2.在放射碘治療（服用原子碘）前兩天，將rh-TSH帶回本院核醫科，由核醫人員協助肌肉注射；若有不適即需告知醫療人員。



低碘飲食·管理及時·治療即時



# 甲狀腺癌碘131治療

## 前·中·後 注意事項



低碘飲食·管理及時·治療即時

## 【治療前】甲狀腺癌碘131治療注意事項

治療時程

衛教及注意事項

- (一) 治療前促進 TSH 上升，以促使更多碘 131 被細胞攝取，增加治療效果。(方式二擇一)
1. 遵從醫師指示至少停止使用甲狀腺素 4 至 6 週
  2. 施打人工合成甲狀腺刺激素 (繼續服用甲狀腺素)

- (二) 執行低碘的攝取至少兩週以上，進而增加治療時的放射碘吸收，美國國家衛生研究院建議，

**實行「低碘飲食」者，每天攝取碘含量不要超過 50 微克。(如附註※1.)**

治療前

- (三) 治療若需住隔離病房，請自備個人日常用品、藥品及免洗內褲，出院後無須丟棄，隨身使用，不與他人共用，待出院後一週即可恢復常態使用。(勿攜帶水果刀、利器、貴重物品及過多金錢，建議備物如右 1-5)

1. 盥洗用具
2. 免洗內褲 (院中請著病人服)
3. 一套便服 (出院時更換)
4. 電子通訊用品、書報
5. 水果、果汁



低碘飲食·管理及時·治療即時

## 【治療中】甲狀腺癌碘131治療注意事項

治療時程

衛教及注意事項

- (一) 碘 131 為放射性元素 ( 有輻射 )，住院期間須採隔離治療，訪客不可進入病室。
- (二) 為避免服藥後有嘔吐情形，服藥前後 2 小時內不可進食，亦可避免食物干擾碘吸收。
- (三) 口服藥物時要直接倒入口中並吞入，絕對不可咬碎。
- (四) 為避免隔離期間有嗆到之危險性，請避免吃有果核的食物，如：杏、桃、蘋果、棗子、梨及果凍、軟糖等。
- (五) 由於藥物需藉由尿液排出體外，故住院期間請多喝水，每天至少 2000~3000cc，減少輻射藥物所引起的膀胱炎。
- (六) 服藥後 24 小時內可能發生疲憊、喉嚨痛或噁心等副作用，請盡量臥床休息。
- (七) 若有嘔吐情形，請盡可能吐在廁所的馬桶內，如果來不及時可直接吐在嘔吐袋裡，綁緊後放入鉛製垃圾桶。
- (八) 如有任何接觸病人唾液的東西請丟棄於鉛製垃圾桶，如：食物、使用過的餐具等物品。
- (九) 治療後三天內，男性病人小便時請蹲坐馬桶，如廁後馬桶需沖二至三次水，以降低隨排泄物所產生的放射性污染。
- (十) 服用碘 131 劑量在大於 30mCi 時應住院，直到劑量  $< 50\mu\text{Sv/hr}$  才可出院。
- (十一) 若需與護理人員聯絡可使用病房內電話，若為緊急事件則拉緊急鈴 ( 護師呼叫鈴 ) 通知護理站。

住院期間





低碘飲食·管理及時·治療即時

## 【治療後】甲狀腺癌碘131治療注意事項

治療時程

衛教及注意事項

(一)治療結束後，經工作人員偵測病患身上放射暴露劑量符合安全標準時即可出院。

(二)治療前停止服用甲狀腺素者，請依照醫師指示，恢復服用。

(三)服藥後一週內盡量與他人保持一公尺以上距離，與小孩和孕婦應保持兩公尺以上距離。

(一) 若需要照顧家中幼兒，最好事先請他人代勞，一週後可自行照顧嬰幼兒，但治療後三週內仍不建議與孕婦和小孩同床睡覺。

(五)女性病人在治療後應停止哺乳（下一胎可重新餵母乳）

(六)女性 25 % 會暫時性經期/量改變或無月經，女性病患建議半年到一年後再懷孕(避免畸胎)。

(七)避免口對口親吻及性接觸，男性病患建議三個月後再生育，但仍可擁有性生活。

(八)餐具應與家人分開使用，不要與他人共用牙刷、毛巾、浴巾、衣物、浴缸及澡盆等，應與家人分開清洗。

(九)每次小便後，馬桶至少沖水兩次，男性最好坐著小便，如廁後須徹底洗手並保持廁所清潔。

(十)出院後即可出入公共場所，但一週內仍應避免長時間與人近距離相處。

(十一)治療後三個月內機場的輻射偵測器有可能會偵測到體內殘留的碘 131，故若準備出國者可向本院核醫科申請曾接受治療的證明文件。

出院後  
居家照護

附註※1 低碘飲食





## 附註※1.低碘飲食執行時間

建議於放射碘治療前2-4週開始執行至掃描攝影結束後才恢復正常均衡飲食

類別	五穀根莖類	油脂堅果類	蔬果類	肉類	飲料類	調味料	海鮮類
○ 可食用	米類、綠豆、紅豆、燕麥、芋頭、南瓜、地瓜、玉米、去皮馬鈴薯、薏仁、蓮子、山藥、栗子、菱角、蓮藕、自製低碘烘培製品	所有植物油、麻油、香油、無鹽堅果	水果、青菜類(菠菜不行)、菇類、木耳	蛋白、新鮮的雞/鴨/鵝/豬/牛/羊	含糖飲料、黑咖啡、現泡茶葉、無鹽米漿、純果汁	<u>無碘鹽</u> (X 聯超市)、白醋、糖、蜂蜜、辣椒、蔥、薑、蒜、黑白胡椒粉  (不能胡椒鹽呦!)	無
✗ 不可食用	黃豆、豆製品(豆腐、納豆、味噌等)、麵線、含鹽或牛奶的烘培食品(麵包、糕餅等)	美乃滋、醬油、烏醋、加鹽奶油、加鹽調味的堅果	海帶、藻類、菠菜、加工過的果乾、蜜餞	蛋黃、火腿、香腸、培根、肉鬆、貢丸等加工製品	各類乳製品(牛奶、乳酪、優格、冰淇淋等)	罐頭、醃漬或加工食品、紅色食用色素、綜合維他命(多含有碘)	海鮮類食物皆不建議食用