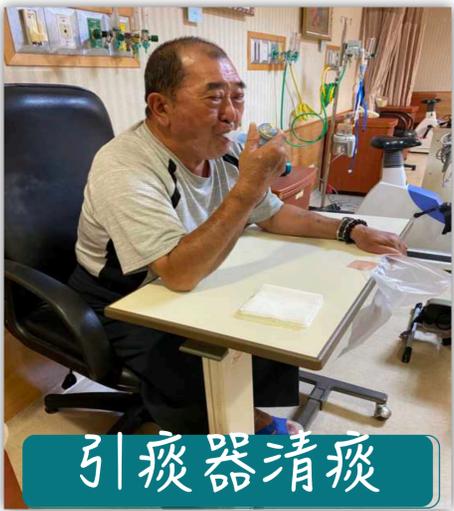




嘉義長庚紀念醫院
Chang Gung Memorial Hospital, Chiayi

肺部復原運動 改變了我的生活

一位COPD病友的真實感受



引痰器清痰



肺阻塞疾病對你的生活造成什麼不便？

簡單活動一下就會喘，最擔心的是出門氧氣不夠突然喘不過氣(急性發作)。



為甚麼願意參加肺復原運動？

之前經常大發作，好幾次進出加護病房使用呼吸器，醫師建議我除了居家用氧跟使用非侵襲性呼吸器，也要進行肺部復健，決定來試試看。



暖身運動



腳踏車運動



介入肺復原運動後，對你的症狀或日常生活有那些變化？

使用引痰器清痰加上運動後，肺部痰量少很多，比較不容易因為痰塞住感到胸悶跟喘不過氣，體力跟精神都變好了，住院的次數跟發作的頻率也減少很多。



家屬願意持續陪阿公來運動的動力？

看到阿公身體狀況和精神慢慢改善，覺得做運動很有效果，醫護人員都很友善，除了做運動還能夠聊聊天

嘉義長庚肺復原中心 服務滿意度調查



嘉義長庚醫院肺復原大家庭

肺復原中心服務滿意度

	工作人員態度服務部分	呼吸照護部份	病人安全部分	等候時間部分	整體服務結果	整體環境
滿意度	94.00%	93.40%	92.00%	93.50%	95.00%	97.00%

服務滿意度

