



# 青少年族群新冠病毒疫苗 開打囉！ 我該注意什麼？

◎林口長庚兒童感染科主任 謝育嘉

兒童醫療

**新**冠病毒 (COVID-19) 全球大流行的期間，兒童族群大多為無症狀或是症狀輕微的感染者。但是對於病毒的傳播，兒童族群是不可忽視的隱形傳播者。特別是成人的疫苗覆蓋率逐漸上升、各種病毒變異株的出現，以及各項防疫政策的鬆綁及民眾順從性改變，都讓兒童族群在這波疫情的角色有所轉變。

近期在美國由於 Delta 變異株的大流行，兒童病例已從 7 月的每週 3 萬 8 千例上升到一週 (8/19~8/26) 近 20 萬 4 千例。兒童病例呈指數增長，一個月增加了 5 倍之多。截至 8 月 26 日的一週中，兒童佔每週報告的 COVID-19 病例已從 14.8% 上升到 22.4%。

Delta 變異株的傳播力與感染力都已增強。根據英國最新研究，感染 Delta 變異株的住院風險是感染 alpha 變異株的兩倍。在未接種疫苗的人群中爆發 Delta 變異株流行，會導致很高的醫療負擔。

幸運的是，疫苗接種可降低感染新冠病毒 (包含 Delta 變異株) 的住院風險。雖然總體而言，兒童受 COVID-19 感染的重症率和死亡率比老年人少。但我們不能保證每一個兒童感染後不會病得很重。有報導指出小於 1 歲的嬰兒和青少年是新冠肺炎重症危險因子；而多數死亡案例具有嚴重的潛在疾病，包含肥胖與糖尿病。COVID-19 疫苗安全有效，美國兒科醫學會及美國疾

病控制與預防中心 (CDC)，皆建議為所有無 COVID-19 疫苗接種禁忌症的 12 歲（含）以上的兒童和青少年接種 COVID-19 疫苗。

### ● 輝瑞 /BNT 疫苗於青少年族群的臨床試驗

即將開打的輝瑞 /BNT 疫苗在 12 至 15 歲的青少年中具有良好的免疫反應。12 至 15 歲的青少年產生的抗體較 16 至 25 歲受試者高。輝瑞 /BNT 疫苗在 12 至 15 歲的青少年也具有適度的安全性。施打疫苗後的反應會有短暫的輕度至中度反應（主要是注射部位疼痛 [79% 至 86%]、疲勞 [60% 至 66%] 和頭痛 [55 至 65%]）。百分之 10 在第一劑後有發燒，百分之 20 在第二劑後有發燒。這些症狀通常在 1 或 2 天內緩解。

根據美國 CDC 的統計，家長們擔心施打 mRNA 疫苗後的心肌炎與心包膜炎於 12~17 歲族群出現的比例約是每百萬之 18，接種第二劑後的病例比接種第一劑後發生的頻率更高，尤其是在施打第二劑後的 7 天內。報告的病例之中男性多於女性，年齡部分大多是 16 歲及以上的年輕人。在大多數情況下，就診的患者對藥物和休息反應良好，症狀迅速改善。值得一提的是未施打疫苗而得到新冠肺炎時，也會有兩種風險導致心臟損傷：一個是病毒感染本身造成的心肌炎。另一個是併發一種在兒童中發現的 COVID-19 多系統發炎症

候群（類似川崎氏症），會有冠狀動脈擴張、冠狀動脈瘤、心臟衰竭等問題。嚴重案例還須出動葉克膜治療。

### ● 疫苗施打注意事項

- 一、施打後觀察 15~30 分鐘有無急性過敏反應。
- 二、兩天內的發燒可以由家長自行準備退燒藥服用。超過兩天需就醫。
- 三、施打疫苗後一星期內注意有無胸痛、心悸、暈厥、呼吸急促或呼吸時疼痛。有相關症狀立即就醫。
- 四、施打疫苗後在室內公共場所持續戴上口罩，減少傳播。
- 五、接種疫苗可能會有焦慮相關反應，包括血管迷走神經反應（暈厥）、換氣過度或壓力相關反應（例如頭暈、心悸、心率加快、血壓改變、刺痛感覺和出汗），可能與疫苗接種過程本身有關。若是壓力相關反應，反應一般是暫時性的，採取預防措施很重要，避免因昏厥而受傷。

### ● BNT 疫苗的接種禁忌症

- 一、對 BNT 疫苗成分有嚴重過敏史的人不要接種 BNT 疫苗（疫苗賦形劑清單：脂類 {（4- 羥丁基）氮雜二基} 雙（己烷 -6,1- 二基）雙（2- 己基癸酸酯）、2 [（聚乙二醇 PEG）-2000] N，N- 二十四烷基乙醯胺、1，2- 二硬脂基 -sn- 甘油 -3- 磷酸膽鹼}、膽固醇、氯化

鉀、磷酸二氫鉀、氯化鈉、二水磷酸二鈉、蔗糖、注射用水)。

二、發燒或正患有急性中重度疾病者，宜待病情穩定再接種。

\* 其他非疫苗接種禁忌症但建議諮詢醫師的情形：

### 一、心臟相關問題

大多數預先存在的心臟病不被視為接種疫苗的禁忌症，包括接種前 6 個月的心肌炎、心包炎或心內膜炎、冠狀動脈疾病、心肌梗塞、穩定性心力衰竭、心律失常、風濕熱、風濕性心臟病、川崎病、大多數先天性心臟病和有植入式心臟裝置的人。

有以下任何一種病史的人可以接種 BNT 疫苗，但應諮詢醫師，了解接種的最佳時間以及是否建議採取任何其他預防措施：

- 最近（即過去 6 個月內）發炎性心

臟疾病，例如心肌炎、心包炎、心內膜炎。

- 正罹患急性風濕熱或急性風濕性心臟病。
- 患有擴張型心肌病的 12~18 歲的病人。
- 複雜或嚴重的先天性心臟病，包括單心室 (Fontan) 循環。
- 急性失代償性心衰竭。
- 心臟移植接受者。

### 二、免疫缺損

免疫功能低下者，包括接受免疫抑制劑治療的人，對疫苗的免疫反應可能減弱。BNT 疫苗的有效性、安全性和免疫原性尚未在免疫功能低下的人群中進行評估個人，包括那些接受免疫抑制劑治療的人，對 BNT 疫苗產生的免疫反應可能較低。但不是禁忌症。請與您的主治醫師討論。👩⚕️

