



新冠病毒感染的長期影響

◎林口長庚兒童感染科醫師 賴琬淳

◎林口長庚兒童感染科主任 謝育嘉 校閱

新冠病毒 (COVID-19) 在全球流行已屆一年多，在大流行的開端，我們想要得知病毒的起源、疾病的診斷、急性期的症狀、急性期的處置以及適當的感染控制措施。接下來是滾動式的措施調整以及百家爭鳴的疫苗誕生。而最近，除了急性期的症狀之外，COVID-19 造成的長期症狀也越來越受關注。

在 COVID-19 確診後數週，甚至數個月後仍然持續或延後出現的症狀，泛指為 COVID-19 感染的長期症狀，有人稱為 COVID-19 急性期後的綜合症狀 (Post-acute COVID-19 syndrome 或 Long COVID)，目前仍然沒有明確的診斷標準或定義。

COVID-19 感染對成人的長期影響

國際知名期刊 Nature medicine 於 2021 年 04 月發表了一篇 COVID-19 長

期症狀的文獻回顧 (Review article)。在成人族群，於 COVID-19 急性症狀開始的 4 週之後，有一定比例的病人有疲勞 (34~64%)、呼吸急促 (11.1~43.4%)、睡眠障礙 (24~30.8%) 並且有生活品質下降的症狀。其他更長期追蹤的研究也指出，在急性症狀出現的 6 個月後，有 63% 的人有疲勞或肌肉無力、26% 病人有睡眠障礙以及 23% 的病人有焦慮或憂鬱的情形。最近發表的西班牙研究則發現，在 COVID-19 病人出院後 7 個月的追蹤之下，有一半的病人仍然有症狀，其中以虛弱、肌肉疼痛為主，有 10% 的病人仍然會感到呼吸困難。除此之外，有精神疾患的病人也佔了一半，其中以「害怕再度感染」和「悲傷」為大宗。

COVID-19 感染對兒童的長期影響

在兒童族群的研究中，兒童發生

Long COVID-19 的比例從小於 10% 到 27% 都有。其中又以學齡兒童及青少年較常出現。根據英國的統計，兒童感染 COVID-19 超過 5 週之後仍有症狀的比例，2 至 11 歲的為 12.9%；12~16 歲的兒童則有 14.5%。不過年齡的區別亦可能受到年幼兒童的表達能力受限，而造成某些症狀統計上的困難。澳洲的研究則是有 8% 的孩童有持續性的症狀。

兒童常見的症狀包含失眠、流鼻涕 / 鼻塞、疲倦、肌肉 / 關節疼痛、頭痛及專注力下降。這些症狀甚至可以持續達 4 個月之久，也會對於兒童的學習以及活動造成影響。然而當出現這些症狀時，仍然需排除其他疾病，美國兒科醫學會以及美國 CDC 皆提到，在急性 COVID-19 之後的 2~3 個月宜安排回診追蹤，由醫師評估孩子當下的情形並視情況安排後續追蹤或檢查。

美國兒科醫學會建議所有 COVID-19 急性感染後的孩子以及家長需與醫師共同討論，幫助孩子漸進式的回歸正常的生活，包含學校的學習、校園生活以及同儕之間的社交生活。然而針對恢復體能活動的部分更是需要經由醫師的評估，特別是在急性感染時期曾出現肺炎或是需要氧氣支持治療的孩子。

不過，有趣的是，一篇英國研究統計有 COVID-19 感染的孩子以及沒有 COVID-19 感染的孩子的自覺症狀，發現沒有 COVID-19 感染的孩子也有頭痛、喉嚨痛、疲倦、發燒的情況，但其

持續的時間較有 COVID-19 感染的孩子短。該研究的作者也特別強調在疫情期間對於每個孩子出現症狀的孩子，不論是否為 COVID-19 的感染，都應該有平等的重視。

除此之外，還有許多因應疫情的生活模式轉變而造成的影響，相信在經歷漫長的暑假之後，大家應該很有感觸：包括學校停課後學生學習的影響甚至中斷、配合學校停課措施的家庭生活改變、停課停班之下經濟的壓力對於弱勢兒童的影響更甚，甚至家庭暴力的風險也提高。

對於被 COVID-19 感染的病人，不論是大人或小孩，急性期過後，迎接的是一場長期的戰役。除了需要整合多專科的專業醫療團隊外，教育及社會福利部門的加入，也扮演著重要的角色。✿

