

## 什麼是骨質疏鬆症？

被稱為廿一世紀「無聲無息的流行病」，它的可怕乃在於無法經由X光來早期診斷，骨質疏鬆症係骨質中鈣的流失，骨質結構因而佈滿了空隙，使得內部“骨小樑”變得非常單薄，呈現中空疏鬆的現象，一旦嚴重至某種程度時，小樑骨縮小而骨板變薄，骨骼的支撐力相對減低，於是非常容易發生骨折，而最常發生骨折的臀部骨折又約有 50%的致死率。

## 骨質疏鬆症的影響是什麼？

骨質疏鬆症會造成骨折與駝背。最容易發生骨折的部份就是手腕骨、股骨及脊椎骨。骨質疏鬆症最明顯的症狀就是脊椎壓迫性骨折，它會引起背部酸痛、身高變矮及駝背的現象。

## 骨質疏鬆症的危險因子

1. 年齡：過了三十五歲左右，不論男女，由於骨頭的吸收大於製造，因此骨本會漸漸減少。
2. 營養：特別是在青春期時，長期飲食缺乏鈣質。
3. 缺乏運動。
4. 女性荷爾蒙（動情激素）的缺乏：所以停

經後 6-10 年，可見骨質迅速的減少。

5. 體重不足或體型瘦小。
6. 抽煙。
7. 過量飲酒或咖啡因的使用：促進鈣由尿液流失。
8. 高磷飲食：例如過量的運動飲料或大多數的紅肉其中所含大量的磷酸根常在消化道中與鈣結合，而減少消化道對鈣質的吸收。
9. 少數的內分泌疾病。
10. 日曬不足。
11. 家族中有人有骨質疏鬆症。

## 骨質密度分析有沒有危險？

本院的骨質密度測量儀是使用最新的雙能X射線吸收法（Dual Energy X-ray absorptionmetry）之機型。此機型能發射兩種不同能量的X射線，在穿透過組織後，由一個X射線偵測器分別測算其穿過組織後的衰減量，而後利用軟組織與骨組織對不同能量X射線的吸收或衰減度不同之特性，計算各部位的骨質密度。雙能X射線骨質密度測量儀具高度的精確度及準確度而且檢查時間甚短，每單一部位僅需一至二分鐘即可完成。

此外，所使用之輻射劑量極低，遠低於一張普通的胸部X光攝影。此機型提供各種不



同部位的測量軟體，較常用的有腰椎，髖關節，另外也提供其它的研究功能。

### 骨質疏鬆症的分級

依照 WHO（國際世界衛生組織），所訂定的標準，骨質疏鬆可分為以下 4 級：

1.  $T \geq -1$  為骨質正常。
2.  $-1 > T > -2.5$  為骨質流失。
3.  $T \leq -2.5$  為骨質疏鬆症。
4.  $T \leq -2.5$  合併骨折為嚴重骨質疏鬆症。



如有任何問題可利用下列電話聯絡

- |      |                |             |
|------|----------------|-------------|
| 林口院區 | (03) 328-1200  | 轉 2570、3794 |
| 台北院區 | (02) 2713-5211 | 轉 3663      |
| 基隆院區 | (02) 2431-3131 | 轉 2210      |
| 桃園院區 | (02) 319-6200  | 轉 2605      |
| 嘉義院區 | (05) 362-1000  | 轉 2616      |
| 高雄院區 | (07) 731-7123  | 轉 3033      |

長庚醫院放射診斷科 製訂

本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售。  
著作權人：長庚醫療財團法人

## 骨質密度分析

## Bone Densitometry

