

超音波掃描 Sonography

吳恩穎醫師

一、何謂超音波掃描

它是藉由一種高頻音波，經過高科技影像技術，檢視人體內部器官的一種檢查媒介。經過超音波掃描器，可顯視人體的內部器官，包括肝、胰、腎、膽、膽管、膀胱、子宮及卵巢。這是一種無創傷性的檢驗。以現有的資料顯示，對病人(包括胎兒)並無生物及生理上的壞影響。

二、超音波掃描之注意事項

(一) 檢查前

- 普通腹腔掃描：檢驗前 6 小時禁止進食含油、脂肪及奶類食物，這樣可避免膽囊收縮，方便檢查，病人可飲適量開水。
- 婦科掃描：病人須多喝開水，令膀胱脹滿，幫助下腹腔器官的檢查。
- 兒科或其他特別檢查 (如乳房、甲狀腺及頸部等)：病人無須特別的準備。

(二) 檢查中

- 病人通常躺臥床上，醫護人員會將凝膠塗在病人皮膚表面，做為檢查介面，再用超音波儀器進行檢視，螢光幕上會即時顯現內部器官的影像，病人不會感覺痛楚。
- 除特別檢驗(超音波導引下經皮穿刺切片術)外，病人無需打針或抽血。
- 檢驗需時約三十分鐘。病人檢驗報告會轉送所屬專科部門或病人的主治醫生。

(三) 檢查後

一般來說，無特別不適，將檢察處的凝膠擦除，即可返家休息。