

電腦斷層掃描 Computed Tomography

陳建銘醫師

一、何謂電腦斷層掃描(Computed Tomography)？

是 X 光球管繞著人體且光能穿透人體後取得的資料，經電腦重組顯像的攝影術。其可將身體每個部位以精確的構造影像顯現出來，可同時顯現於電視螢幕上，是無痛且快速的檢查，可以大幅提高疾病診斷的準確性。

二、檢查前注意事項：

(一) 檢查前

- (1) 請你填寫一張「電腦斷層攝影檢查同意書」，在這張同意書上列出了與你自身的檢查安全有密切相關的事項，所以請你一定要仔細閱讀後填寫，以確定你是否了解和願意接受檢查。
- (2) 檢查當天務必請家屬或朋友陪同前來。
- (3) 腹部檢查者請於檢查前禁食 4 小時為宜，原本正在服用的藥物請繼續使用，降血糖藥除外，小於 1 歲患者只需在檢查前 2—3 小時禁食即可。
- (4) 檢查依部位不同約需 30 分鐘至 3 小時，為避免延誤你的寶貴時間，請您務必依照預定時間準時報到。
- (5) 過去曾經有過敏病史（包括食物及藥物過敏）請事先告知醫護人員，以免發生過敏反應或併發症。
- (6) 頭部檢查者，請取下髮夾、耳環、眼鏡及活動假牙等金屬製品。檢查時請穿沒有金屬及拉鍊、金屬扣子之衣褲。因這些物品容易造成假影像而影響品質；由於空調較強請帶保暖衣物。

(二) 檢查中

- (1) 此項檢查由放射科醫師視檢查部位及病情需要，決定是否靜脈注射對比劑及口服對比劑以幫助診斷。
- (2) 進入檢查室，工作人員會請你平躺於檢查臺上，此時請你維持姿勢不動，以免照射部位移位而影響診斷品質。檢查開始會請你吸氣、閉氣，是為了使影像清楚，請你配合。
- (3) 初階段掃描後，如需注射對比劑，醫師會為你注射對比劑後再做一次掃描即告結束。在注射對比劑時你會覺得血管有些微脹脹的感覺，是正常反應，

這種感覺約 3—5 分鐘後自然消失。但如你有任何疼痛或不適，請你立即告知工作人員，我們會迅速為你處理。

(三) 檢查後

- (1) 沒有注射對比劑者，檢查完可立即回家。
- (2) 注射對比劑者，檢查完後請你在候診室椅子休息 20 分鐘後，沒有不舒服，再至注射室拔針離開。
- (3) 建議你注射完對比劑後至少額外補充 1500ml 之水份（開水、飲料、果汁、茶、湯只要是您喜歡喝的都可以），因為顯影劑是從腎臟代謝隨著尿液排出。所以多補充水份、多解尿可以加速藥物排出。
- (4) 檢查後即可進行一般日常活動及進食。