

安寧療護

◎林口長庚護理部安寧共照師 唐淑娟

◎林口長庚護理部督導 李秀蘭 校閱



▲安寧共照團隊成員

許 多人誤以為接受安寧療護就是放棄治療、等待死亡，其實不然。根據世界衛生組織的規範，安寧療護（Hospice care）是指針對治癒性治療無反應之末期病人，提供積極性全方位的照顧，除了透過疼痛控制，緩減身體上不適的症狀，同時處理病人及家屬在心理、社會和心靈上的問題，以維護病人和家屬最佳的生命品質。安寧療護具備有「五全照顧」的特色，是一種積極治療緩和身體不適，讓患者安詳且有尊嚴地走完生命的最後旅程，幫助家屬順利地度過病人生病與其身後期間所遭遇的壓力與悲傷，達到平靜安寧、生死兩相安。所謂五全照顧，包括：(1) 全人照顧：即身、心、靈之完整療護，(2) 全家照顧：即關心病人，亦關懷家屬，

(3) 全程照顧：陪伴病人至臨終，也輔導家屬度過低潮，(4) 全隊照顧：結合醫師、護理師、心理師、社工師、物理治療師、職能治療師、宗教人員及志工等，共同照顧病人及家屬，(5) 全心照顧：團隊成員全方位學習追求新知，不自我設限對病人有益的照顧。

安寧療護是一種專業團隊共同照顧的方式，將醫療的重點從治癒轉換為照顧，不僅是以救活病人或延長性命為原則，更加入對人性的尊重，提倡「四道人生」，分別是道歉、道愛、道謝與道別，病人與家屬好好的進行四道人生，讓病人沒有遺憾且有尊嚴的善終，繼續活下來的人才能夠沒有遺憾地走下去。

