

## 鼻沖洗器的使用

### □ 使用目的

鼻咽惡性腫瘤經放射線治療後，容易有分泌物產生及鼻黏膜乾燥現象；此乃因治療引起的發炎或壞死細胞的脫落、結痂，再加上鼻腔的分泌物；而易造成鼻塞及產生難聞的異味。為使清潔、舒適及避免感染，可適當沖洗來改善。

### □ 使用時間

視分泌物的多寡而定，一天約1~2次；早晚時間不限。

### □ 使用方法

1. 輕微的鼻塞、鼻分泌物症狀，可每天多次使用蒸氣（熱開水）吸入法，使鼻腔濕潤，鼻分泌物變稀，易於隨時擤出。
2. 中等程度的症狀，每天可使用特殊鼻沖洗器協助沖洗；使用前先將鼻沖洗器洗乾淨（不需煮沸消毒）。然後用容器裝約500c. c. 煮過的溫開水（加入少許食鹽）進行沖洗。市售有多種不同種類的鼻沖洗器，可依實際症狀購買使用（按說明書操作使用）。
3. 嚴重程度的症狀，除每天約2次之自行沖洗外，定期再至耳鼻喉科由專科醫師清洗。

### □ 注意事項

1. 鼻沖洗器使用後，需用清水洗淨洗鼻器並晾乾。
2. 每天需有恆心使用，直到症狀完全減輕為止，並定期按預約時間複診檢查。
3. 平時欲擤出鼻腔分泌物時，勿過於用力，以避免出血。
4. 使用期間，若遇到出血或異常狀況，可暫停使用；並立即至急診處置，或直接先與本科醫護人員連絡。