

113年普通餐循環菜單04-06月

	1,11,21	2,12,22	3,13,23	4,14,24	5,15,25	6,16,26	7,17,27	8,18,28,31	9,19,29	10,20,30
早餐	茄汁豆包 1片	香菇蒸蛋 80g	醬燒豆腐 100g	瓜子肉 80g	沙茶麵腸 90g	雙絲炒蛋 100g	打拋豬肉 90g	三杯豆腸 80g	雙蔥炒肉片 80g	魚香烘蛋 80g
	豆包 1片	雞蛋 50g	板豆腐 80g	絞肉 60g	麵腸 70g	雞蛋 50g	絞肉 60g	豆腸 70g	豬肉片 60g	雞蛋 60g
	番茄醬 適量	香菇片 30g	洋蔥/紅K片 20g	脆瓜 20g	洋蔥/酸菜 20g	紅絲/黑木耳絲 50g	番茄/九層塔 30g	九層塔/薑片 10g	洋蔥/青蔥 20g	絞肉/木耳末 20g
	秀珍菇肉片 80g	西芹豆皮 80g	蒜味三絲 80g	三色豆包 80g	筍絲肉絲 90g	香菇肉末 70g	芹香干絲 80g	雙菇燴黃瓜 80g	銀芽腐皮 80g	青椒炒肉絲 80g
	肉片 35g	豆皮切片 30g	木耳絲 30g	生豆包切片 60g	豬肉絲 50g	香菇丁/紅K丁 40g	白干絲 50g	大黃瓜片 40g	腐皮 50g	青椒/香菇片 50g
	秀珍菇/紅K片 45g	西芹/紅K片 50g	金針菇/紅K絲 50g	小黃瓜/紅K片 20g	筍絲/紅絲 40g	絞肉 30g	芹菜/木耳絲 30g	秀菇/香菇片 40g	豆芽/甜椒絲/紅絲 30g	肉絲 30g
	蒜香高麗菜 100g	沙茶芥藍菜 100g	蒜炒青花椰 100g	香炒蚵白菜 100g	蒜香小芥菜 100g	紅絲高麗菜 100g	薑絲青江菜 100g	金菇白菜 100g	蒜香長豆 100g	香炒莧菜 100g
午餐	照燒雞腿排 1片	蔥爆豬柳 100g	三杯雞丁 100g	椒鹽魚排 1片	香滷雞腿 1隻	蔥燒肉排 1片	藥燉排骨 100g	芋頭雞丁 100g	洋蔥肉排 1片	酥炸紅目鱧 一條
	雞腿排 1片	豬肉柳 90g	雞丁 95g	魚排 1片	雞腿 1隻	豬排 1片	排骨 100g	雞肉 80g	豬大排 1片	紅目鱧(炸) 一條
	照燒醬/白芝麻 適量	蔥段/紅K絲 10g	薑片/九層塔 5g	胡椒鹽 適量	洋蔥/滷包 10g	蔥段/紅絲 適量	紅棗 適量	芋頭丁 20g	洋蔥 適量	茄汁/洋蔥 5g
	麵筋燒白菜 100g	桂竹筍豆乾 80g	木須炒蛋 90g	青椒豆干片 90g	魚香肉絲 100g	西芹肉片 90g	秀珍菇肉片 90g	塔香茄子 90g	三杯菇百頁 90g	家鄉小炒 90g
	大白菜/麵筋 50g	豆乾切片 50g	雞蛋 50g	豆干片/絞肉 60g	桶筍絲/肉絲 50g	豬肉片 50g	肉片/小黃瓜片 60g	茄子 80g	香菇/百頁豆腐 70g	豆干 30g
	紅K絲/香菇絲 50g	桂竹筍/紅絲 30g	木耳絲/紅K絲 40g	青椒/蔥段 30g	木耳絲/紅絲 50g	西芹/紅k片 40g	秀珍菇/木耳片 30g	蒜末/九層塔 20g	九層塔/薑片 20g	肉絲 20g
	薑絲小芥菜 100g	蒜香長豆 100g	薑絲青江菜 100g	蒜炒油菜 80g	薑絲芥藍菜 100g	香炒莧菜 100g	香炒蚵白菜 100g	蒜炒青花椰 100g	蝦皮高麗菜 100g	香炒小白菜 100g
蒜香素雞片 60g	菜圃蛋 60g	韭菜甜不辣 60g	飄香筍絲 60g	香腸片 60g	木耳金針菇 60g	麻油素腰花 3個	螞蟻上樹 60g	紅絲炒蛋 60g	蛋酥白菜 60g	
晚餐	豆酥鱈魚 1片	蔥油雞腿 1隻	黑胡椒豬扒 1片	豆乳雞丁 100g	蒜味腱子肉 100g	蜜汁雞腿 1隻	塔香燴魚排 1片	京醬豬柳 100g	香菇燉雞 100g	梅干控肉 100g
	魚片 1片	雞腿 1隻	豬肉排 1片	雞丁 100g	腱子肉 100g	雞腿 1隻	旗魚片(蒸) 1片	豬柳 90g	雞丁 80g	肉片 90g
	蒜泥/豆酥 適量	蔥絲/蔥油 適量	洋蔥絲 2g	豆乳 適量	蒜泥 適量	蜜汁/白芝麻 適量	九層塔/紅片/蔥 2g	小黃瓜滾刀切 10g	生香菇/蔥 20g	梅干菜 10g
	塔香茄子 90g	茄汁肉末豆腐 90g	沙茶豆皮鍋 90g	菇扒黃瓜 90g	醬燒肉豆腐 90g	百頁燉肉 100g	蔬菜炒蛋 90g	豆皮滷白菜 90g	三色炒肉片 90g	茄燒豆腐 90g
	茄子 60g	豆腐 60g	豆皮 20g	大黃瓜 50g	豆腐 60g	豬肉片 30g	雞蛋 50g	大白菜/木耳 50g	肉片 40g	豆腐 60g
	九層塔/絞肉 30g	絞肉 30g	大白菜/金針菇 70g	香菇/紅K片 40g	絞肉 30g	百頁/紅蘿蔔 30g	高麗菜/木耳/洋蔥 40g	豆皮/肉片/紅k 40g	綠花椰/紅K片 50g	絞肉/蕃茄 40g
	薑絲小白菜 100g	蒜炒油菜 100g	炒小芥菜 100g	蝦皮高麗菜 100g	蒜香油菜 100g	蒜炒青花椰 100g	沙茶芥藍菜 100g	薑絲小芥菜 100g	香炒蚵白菜 100g	薑絲青江菜 100g
毛豆乾丁 60g	海結燒素雞 60g	開陽胡瓜 60g	塔香海根 60g	三杯鮑菇頭 60g	炒黃豆芽 60g	長豆玉米筍 60g	木耳炒素雞 60g	金菇絲瓜 70g	大瓜炒竹輪 60g	

※本院皆使用國產豬肉，敬請安心使用。