

連續血糖監測儀和胰島素幫浦介紹

連續血糖監測儀(CGM)和**胰島素幫浦(insulin pump)**是兩種對於糖尿病患者非常有幫助的設備，它們可以有效地管理血糖水平，提高生活品質。這兩項技術的使用通常需要一定的了解和配合。

連續血糖監測儀(CGM)

連續血糖監測儀於台灣上市的廠牌有美敦力(Medtronic)和亞培(Abbott)，它固定在皮膚上，通過微小的針頭或感應器來監測血糖水平。這種監測儀可以連續不斷地監測血糖水平，無需每次都進行指尖血檢測，非常適合需要頻繁檢測的糖尿病患者。它可以提供即時的血糖數據，幫助患者更好地了解自己的血糖變化情況，進而及時調整飲食或藥物來管理血糖。目前健保給付的條件為第一型糖尿病患(領有重大傷病證明)有低血糖無感症或嚴重低血糖、血糖過度起伏且最近六個月兩次糖化血色數(HbA1c)值都大於(含) 8%或懷孕，以及懷孕的第二型糖尿病或妊娠糖尿病，且接受胰島素注射者。

胰島素幫浦(insulin pump)

另一方面，胰島素幫浦是一種可以持續輸送胰島素的小型設備，當前於國內上市的廠牌有美敦力。對於一些需要定期注射胰島素的糖尿病患者來說，胰島素幫浦可以提供更便利的方式。它通常由一個小型的泵和一個連接的輸液套組成，泵可以根據患者的需要，經由輸液套輸注胰島素進入皮下，模擬人體自然的胰島素分泌方式。這樣可以更好地控制血糖水平，減少注射的次數，並且可以提高注射胰島素的準確性和穩定性。

結論

總體而言，連續血糖監測儀和胰島素幫浦都是現代糖尿病管理中不可或缺的重要工具。它們可以幫助糖尿病患者更好地控制血糖水平，提高生活質量，減少潛在的併發症風險。使用這些設備之前，先諮詢醫師或專業醫療人員，並且接受相應的衛教以及指導，以確保正確使用和操作，以達到最佳的效果。