|  |
| --- |
| 帕金森氏症的治療 |
| **帕金森氏症是一種神經退化性疾病，目前仍沒有任何方法可以治癒帕金森氏症，但是有非常多種控制症狀的藥物可供選擇，藉由配合醫囑、按時服藥，患者仍然可以正常的過生活。** |

* **多巴胺補充劑: 心寧美、心寧美持續長效錠、美道普、美道普持續長效錠**
* **多巴胺共同作用劑: 力必平、樂伯克、帕特捷筆針、紐普洛穿皮貼片劑**
* **其他: 諾康停、阿丹、麥斯克、巴可癒、律莎**

**(以上藥物名稱僅供參考，只是舉例不是推銷，還有很多沒寫到，因為真的很多)**

**帕金森氏症是持續進行的退化性疾病，隨著年紀的增加，腦部一定會持續的退化，因此您需要的藥物一定會增加，藥物用量的多寡並不影響您疾病惡化的速度。**

* **服藥控制症狀，可以減低生活不便、增加生活品質，不要害怕增加藥物與藥量。**
* **盡量定期回診，不要常常換醫師，也不要自行調整服藥的時間表與劑量**
* **帕金森氏症的藥物不傷胃、不傷肝、不傷腎。**
* **常見的藥物副作用 : 頭暈、想吐、嗜睡、疲倦、血壓降低、口乾、便秘；部分藥物可能會有衝動控制的問題(愛吃、愛買、賭博、性慾大增)、視幻覺等問題，如有這些問題請家人務必陪同回診告訴醫師。**

**回診跟您的醫師討論病情時請準備好以下資訊**

* **吃藥之後多久開始覺得有效 ? 這種有效的感覺可以持續多久 ?**
* **一天有哪些時間點藥效會銜接不上?**
* **目前吃的藥造成我哪些地方不舒服?**
* **現在還有哪些地方不舒服，希望醫師可以幫忙?**

**如果對治療有任何疑問，請回門診與您的醫師充分溝通，藥物副作用是可以解決的，而且我們有很多很多很多種藥物可以選擇，總有一種適合您，請勿隨意腦補恐怖故事**

**外科治療的選擇**

* **深部腦刺激術**
* **破壞性手術: 做完就回不去了，大腦會永遠留下傷痕，所以目前我們很少做**
* **移植性或使腦部再生的手術: 目前仍屬於實驗階段，尚未應用於臨床治療**

**深部腦刺激術是在大腦深層的視丘下核植入精密電極，對視丘下核進行長期高頻率的電刺激。藉由調節腦內不正常的活動來控制症狀。**

* **深部腦刺激術植入那些東西: 兩支刺激電極(左右腦部各一根)、導線、節律器電池(胸前)**
* **優點: 可逆性(可以拔起來)、可調節性(醫師可以依據患者的症狀變化來調整刺激的參數)及持久性(更換電池即可)**
* **缺點: 有傷口(頭上兩個、胸前一個)，術後要十分十分注意傷口感染**

**請務必注意，深層腦刺激術的目的是控制動作症狀並大幅減少藥物使用，但是此手術無法治癒帕金森氏症，因此植入深層腦部刺激無法完全取代藥物，並且無法阻止神經退化的自然病程。**

**患者是否確實適合深部腦刺激術應該由專業的神經科醫師評估，同時需要病患、家屬、醫師三者之間充份的溝通，始能於術後獲得較佳的滿意度。**

* **此手術目前健保有部分給付，需於術前送文件到上級機關審核，因此若是您確實適合開刀，我們會請您住院做完整的檢查及評估。**
* **至於手術過程、手術時間、部分負擔的費用、術後照護及相關注意事項，因細項極其豐富且每位患者的狀況不盡相同，本衛教單無法一一詳述，如果您已經確認是本院即將開刀的患者，我們會有專門的對話窗口為您解答疑問。**

請勿聽信網路訊息、口耳相傳、隔壁鄰居說(除非您的隔壁鄰居是神經科診所)、以及直銷賣藥等。有任何疑慮請與您的神經內科醫師釐清，慎防謠言及假消息。