

112年普通餐循環菜單10-12月

	1,11,21	2,12,22	3,13,23	4,14,24	5,15,25	6,16,26	7,17,27	8,18,28,31	9,19,29	10,20,30	
早餐	黃瓜素雞 80g 素雞片 40g 大黃瓜/紅K片 40g 香菇素肉燥 80g 麵輪丁 40g 香菇丁/紅K丁 40g 薑絲小白菜 100g	毛豆干丁 80g 豆干丁 50g 毛豆/絞肉 30g 玉米炒蛋 70g 雞蛋 55g 玉米 20g 炒油菜 100g	香蔥燒肉餅 70g 豬絞肉/洋蔥 50g 薑末/玉米粒 20g 雜炒豆芽 80g 綠豆芽 50g 青椒絲/榨菜絲 30g 蒜炒青江菜 100g	茄汁豆腐 90g 板豆腐 70g 大番茄/番茄醬 20g 西芹肉絲 90g 肉絲 40g 西芹/紅K 50g 紅絲炒小芥 100g	日式燒肉 80g 肉片 60g 雞蛋 60g 絞肉/木耳末 20g 芹香干絲 80g 白干絲 50g 台芹/紅K絲 30g 炒大白菜 100g	魚香烘蛋 80g 板豆腐 60g 雞蛋白 60g 絞肉/木耳末 20g 紅燒烤麩 90g 烤麩 80g 紅K片/薑 10g 炒高麗菜 100g	豆腐絞肉 100g 板豆腐 60g 絞肉/蒜薑/紅K碎 40g 三色豆干 80g 三色蔬菜 30g 豆干丁 50g 炒小白菜 100g	京醬燉肉片 80g 肉片/甜麵醬 60g 洋蔥/蔥段 20g 青椒洋蔥肉絲 80g 肉絲 30g 紅K青椒絲/洋蔥 50g 枸杞燜冬瓜 100g	瓜子肉 80g 豬絞肉 60g 脆瓜 20g 蠔油烤麩 80g 烤麩 70g 薑絲 10g 蒜香青花菜 100g	滷麵腸 80g 麵腸 70g 紅K片 10g 銀芽腐皮 80g 腐皮 50g 豆芽菜/紅K絲 30g 炒蚵白菜 100g	
	午餐	腐乳魚排 一片 旗魚片(炸) 腐乳/蒜泥/酒 紅燒洋蔥豆腐 90g 板豆腐 50g 洋蔥/香菇丁 40g 炒青江菜 80g 三杯鮑菇頭 60g	蜜汁雞腿 1隻 雞腿 1隻 魚香肉絲 90g 肉絲 30g 筍絲/木耳絲 60g 炒蚵白菜 100g 金針絲瓜 60g	芋頭雞 100g 雞肉 80g 芋頭丁 20g 蘿蔔滷麵輪 90g 麵輪 50g 紅白蘿蔔丁 40g 蒜香長豆 100g 香腸片 60g	沙茶豬排 一片 豬肉排 1片 蔥花/沙茶醬 蔥燒豆包 80g 豆包/洋蔥 50g 木耳/紅K片 30g 炒小白菜 100g 桂竹筍 60g	醬燒紅目鱸 1條 紅目鱸 1條 蔥/薑/蒜/醬油 螞蟻上樹 90g 絞肉 30g 冬粉/蔥末 60g 炒蚵白菜 100g 大瓜炒竹輪 60g	香菇燉雞 100g 雞丁 80g 生香菇/蔥 20g 茄燒豆腐 90g 豆腐 60g 絞肉/蕃茄 40g 炒油菜 100g 三杯素腰花 70g	藥燉排骨 100g 排骨 100g 紅棗 糖醋百頁 90g 百頁豆腐 60g 茄汁/洋蔥/紅K 30g 炒芥藍菜 100g 肉絲海根 60g	蔥油雞腿 1隻 雞腿 1隻 肉片/蒜泥 85g 洋蔥/味噌醬 15g 鐵板豆腐 80g 板豆腐/洋蔥 50g 玉米筍/紅K片 30g 炒小白菜 100g 大白菜肉絲 60g	味噌肉片 100g 豬肉排(炸) 1塊 蒜泥/醬油 40g 韭菜豆干 80g 豆干 40g 韭菜/紅K絲 40g 炒高麗菜 100g 紅絲炒蛋 60g	
		晚餐	豆鼓排骨 100g 排骨 100g 豆鼓 客家小炒 90g 豆干片/芹菜 50g 蔥段/蒜/木耳 40g 炒高麗菜 100g 茄汁豆腸 60g	紅燒獅子頭 100g 絞肉/紅K末 80g 香菇末/薑末 20g 大黃瓜肉片 90g 肉片 40g 紅K片/大黃瓜 50g 開陽白菜 100g 滷海結 70g	梅干燒肉 100g 肉片/紅K 85g 梅干菜/蔥/蒜 15g 香菇百頁 90g 百頁豆腐 50g 紅K片/香菇片 40g 炒芥藍菜 100g 青花玉米筍 60g	滷雞排 1塊 雞腿排 1塊 三色炒肉片 90g 肉片 40g 綠花椰/紅K片 50g 炒油菜 100g 花枝丸 1個	蒜味豬排 一片 豬大排 一片 蒜末/洋蔥 魚香茄子 80g 茄子 50g 絞肉 30g 炒高麗菜 100g 枸杞燒冬瓜 60g	馬鈴薯燉肉 100g 肉塊 50g 雞腿排 1塊 馬鈴薯/紅K/洋蔥 40g 白菜燜豆皮 90g 豆皮 40g 大白菜/蒜末 40g 紅K青花菜 100g 薑絲麵腸 60g	古早味雞排 1塊 雞腿排 1塊 旗魚片 1片 蔥絲/酒/鹹冬瓜 客家小炒 90g 肉絲/黃豆干 60g 芹菜/蔥段/紅絲 30g 炒青江菜 100g 日式蒸蛋 60g	鹹冬瓜蒸魚 1片 雞丁 80g 蔥/薑/紅K片 20g 冬瓜燒肉 80g 冬瓜 50g 肉片/蔥段 30g 炒油菜 100g 滷五香豆干 60g	蔥燒雞丁 100g 雞丁 80g 薑片/九層塔 20g 蘿蔔燒肉 90g 豬肉片 30g 紅白蘿蔔 60g 炒青江菜 100g 滷蛋 1/2個 木須金針菇 60g

※本院皆使用國產豬肉，敬請安心使用。