

職能治療平衡能力評估標準作業規範(一)

編號：AUML01-112

頁數：4-1

總頁數：4

作業目的	適用範圍	使用器材、工具	
瞭解病患平衡能力	凡神經、骨骼、肌肉系統病變或受傷影響動作能力之病患	堅固無扶手椅子一張 豆袋數個	
		公佈日期：2020年4月	2023年10月第三次修訂

總頁數：4

項次	操作說明或作業流程	注意事項
<p>壹</p> <p>貳</p> <p>參</p>	<p>簡介</p> <p>一、簡介治療師所屬部門，自我介紹</p> <p>二、告知病患評估過程</p> <p>三、解釋評估過程及應配合事項</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 為什麼要評估</li> <li>2. 如何評估</li> <li>3. 我們將做什麼</li> </ol> <p>四、告知評估過程若有任何不適, 應表達出來</p> <p>頭部控制</p> <p>一、靜態:可維持頭頸部直立姿勢</p> <p>二、動態:自行作點頭、仰頭、左右側點等姿勢</p> <p>坐姿平衡</p> <p>一、靜態:</p> <p>(一)坐在堅固的椅面，以不靠椅背為原則。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 保持髖、膝、踝關節彎曲 90 度為原則</li> <li>2. 雙足平置於地面、並打開與肩同寬</li> <li>3. 雙手不扶持，維持平衡不會跌倒</li> </ol> <p>(二)坐在堅固的椅面，以不靠椅背為原則。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 在胸前給予推力</li> <li>2. 在後背給予推力</li> <li>3. 在左上臂給予推力</li> <li>4. 在右上臂給予推力</li> <li>5. 雙手不扶持，維持平衡不會跌倒</li> </ol> <p>二、動態:</p> <p>(一)坐在堅固的椅面，以不靠椅背為原則</p>	

肆	<p>(二)依序彎腰拾起地面不同方向的豆袋</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 豆袋位於好腳前方 2 呎處</li> <li>2. 豆袋位於正中間前方 2 呎處</li> <li>3. 豆袋位於患側前方 2 呎處</li> </ol> <p>(三)觀察平衡動作表現和重心轉移對稱與否 (標準如評估表)</p> <p>站姿平衡</p> <p>一、靜態:</p> <p>(一)獨自站立</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 雙腳打開與肩同寬</li> </ol> <p>(二)觀察能否不需扶持下不會跌倒</p> <p>(三)給予下列方向輕推</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 在胸前給予推力</li> <li>2. 在後背給予推力</li> <li>3. 在左上臂給予推力</li> <li>4. 在右上臂給予推力</li> <li>5. 雙手不扶持，維持平衡不會跌倒</li> </ol> <p>二、動態:</p> <p>(一)獨自站立</p> <p>(二)彎腰拾起地面豆袋</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 豆袋位於好腳前方 2 呎處</li> <li>2. 豆袋位於正中間前方 2 呎處</li> <li>3. 豆袋位於患側前方 2 呎處</li> </ol>	
伍	<p>坐下和起立</p> <p>一、坐下</p> <p>(一)獨自站立</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 雙腳與肩同寬</li> </ol> <p>(二)給予口令指導坐下</p> <p>(三)觀察動作流暢與否</p>	

陸	<p>二、起立</p> <p>(一)坐在堅固的椅子上</p> <p>(二)給予口令站起觀察</p> <p>(三)觀察能否順利站起來</p> <p>步態</p> <p>一、起步走</p> <p>(一)站著</p> <p>(二)給予口令往前走</p> <p>    1. 走約2呎</p> <p>    2. 後折返</p> <p>(三)觀察</p> <p>    1. 步伐大小</p> <p>    2. 步行的速度</p> <p>    3. 有無不正常動作表現</p>	
---	--	--

公佈日期： 2020 年 04 月

2023 年 10 月第三次修訂

總頁數：4

異常狀況	發生原因	處理對策
病患無法配合施作	病患有動作、語言或認知等相關問題	暫停標準評估改以觀察法進行
公佈日期：2020 年 04 月		2023 年 10 月第三次修訂

總頁數：4

附錄(圖片說明或參考文獻)

Trombly. C.A. (Ed.) .1995. *Occupational Therapy For Physical Dysfunction (4<sup>th</sup> ed.)* Baltimore:Willims & Wilk ins.  
長庚醫院公告之「病人權利與責任」規範, (民國 94 年)

公佈日期：2020 年 04 月

2023 年 10 月第三次修訂