

## 2022年 員工低卡健康餐 10/10~11/11菜單

10/10 (一)	10/11 (二)	10/12 (三)	10/13 (四)	10/14 (五)
國慶日 暫停供應	豆豉蒸魚	醬燒肉片	香菇雞丁	洋蔥肉排
	沙茶白菜豆皮	青椒豆乾	玉米絞肉	木須金針菇
	醬油豆腐	豆瓣桂竹筍	開陽蘿蔔絲	西芹肉絲
	青江菜	油菜	杏菜	小芥菜
10/17 (一)	10/18 (二)	10/19 (三)	10/20 (四)	10/21 (五)
三杯雞	紅棗排骨	滷雞排	薑絲蒸魚	咖哩豬柳
番茄豆腐	沙茶素雞	桂竹筍肉絲	大瓜肉片	香菇百頁
冬瓜肉片	紅絲竹輪	香菇絲瓜	沙茶素雞	豆皮滷白菜
高麗菜	蚵白菜	青江菜	杏菜	芥藍菜
10/24(一)	10/25 (二)	10/26 (三)	10/27 (四)	10/28 (五)
粉蒸排骨	蔥燒雞丁	紅燒魚	黑胡椒肉排	香滷雞腿
青椒豆乾	雙菇肉片	海結麵腸	紅燒豆腐	小黃豆腸
木須竹輪	小黃素雞	紅蘿蔔炒蛋	西芹鮑菇	海根肉絲
油菜	高麗菜	蚵白菜	小芥菜	杏菜
10/31(一)	11/01 (二)	11/02 (三)	11/03 (四)	11/04(五)
破布子蒸魚	豆豉排骨	烤雞腿	味噌燒肉	南瓜蒸雞丁
小瓜豆腸	蛋酥白菜	韭菜豆乾	沙茶素雞	木耳肉片
茄子肉末	豆瓣桂竹筍	玉米三丁	香菇百頁	洋蔥炒蛋
蚵白菜	青江菜	油菜	芥藍菜	小芥菜
11/07 (一)	11/08(二)	11/09 (三)	11/10(四)	11/11 (五)
麻油雞丁	醬燒豬排	人參雞排	洋蔥肉片	塔香蒸魚
雙菇肉片	西芹腐皮	冬瓜肉片	紅蘿蔔腐皮	絞肉豆腐
古早味蒸蛋	木耳竹輪	螞蟻上樹	開陽白菜	海結麵腸
青江菜	小白菜	芥藍菜	蚵白菜	高麗菜

- 10/10(一)~11/11(五) · 優惠價60元。(附水果乙份)
- 電話訂購可撥分機：402-2019
- 訂購時間：週一至週五上午10：30分前，以利供膳作業。
- 請於便當送達時，當面付款。謝謝。
- 菜單查詢可從院內網站 部門網頁營養治療科內查詢。
- 若因天候因素更改菜單，敬請見諒。
- 亦提供健康素食餐，餐點內容依當日素食菜色供應之。

- 病房單位訂購，不限份數可連同病患餐一起送至各護理站。
- 其餘單位訂購10份以上，可送至單位(除了城上城)。不足10份者，請自行至自助餐廳領取

### 營養成分標示

熱量	514	大卡	
醣類	65	公克	50.6%
蛋白質	23	公克	17.9%
脂肪	18	公克	31.5%