112年治療餐循環菜單07-09月(6/20後修改)

	1,11,21	2,12,22	3,13,23	4,14,24	5,15,25	6,16,26,31	7,17,27	8,18,28	9,19,29	10,20,30
早餐	古早味蒸蛋 80g	紅燒豆腐 80g	茄汁豆包 1片	蔥花炒蛋 70g	洋蔥肉片 80g	柴魚蒸蛋 80g	沙茶肉片 80g	三杯油豆腐 2塊	香菇玉米餅 80g	醬燒豆包 一片
	雞蛋 55g	豆腐 80g	豆包 1片	雞蛋 60g	肉片 50g	雞蛋	豬肉片(不粉 40g	三角豆腐 2塊	豬絞肉 50g	豆包(不炸/切 一片
	魚板 10g	醬油紅燒		蔥花 5g	洋蔥絲/紅K絲 30g	柴魚	洋蔥/紅片 40g	九層塔 15g	香菇丁/玉米粒 30g	
	薑絲麵腸 50g	黃瓜肉絲 80g	珍菇肉絲 80g	炒腐皮 80g	木耳麵輪 80g	芹菜炒豆干 80g	乾燒麵腸 80g	肉末三丁 80g	蠔油烤麩 80g	長豆肉絲 80g
	麵腸 40g	肉絲 40g	肉絲 40g	腐皮 40g	麵輪 50g	豆干片 50g	麵腸 70g	瘦絞肉 50g	烤麩 70g	肉絲 40g
	薑絲/紅K絲 10g	大黃瓜 40g	珍菇/紅絲 40g	木耳絲/紅K絲 40g	木耳/紅片 30g	西芹/紅K丁 30g	酸菜末/薑絲 10g	三丁 30g	薑絲 10g	長豆/紅絲 40g
	炒青江菜 100g	炒油菜 100g	炒蚵白菜 100g	炒油菜 100g	炒大白菜 100g	炒蚵白菜 100g	炒小白菜 100g	炒高麗菜 100g	炒莧菜 100g	炒芥藍菜 100g
午餐	紅燒魚排 一片	蔥油雞排 1塊	京醬肉片 90g	照燒雞腿 1隻	古早味滷排 一片	蔥爆豬柳 100g	蒜味肉片 90g	五味紅目鰱 一條	香菇滷肉片 90g	什錦燒雞丁 100g
	旗魚排	雞腿排 1塊	肉片/甜麵醬	雞腿 1隻	帶骨豬大排 一片	豬柳 90g	肉片/蒜泥	紅目鰱 一條	肉片/香菇 70g	雞丁(不粉) 60g
		蔥花/薑末 10g	蔥花/洋蔥			洋蔥絲 / 蔥段 10g		五味醬	醬油/紅K片 20g	玉筍/木耳/紅K 40g
	彩椒豆干片 90g	菇菇燒肉 80g	薑燒腐皮捲 80g	紅燒豆腐 90g	芹香干絲 90g	珍菇炒肉片 90g	回鍋百頁 90g	木須肉絲 90g	茄燒豆腐 90g	洋蔥炒蛋 100g
	豆干片/木耳絲 50g	香菇/鮑菇頭 40g	豆皮捲/紅K片 60g	豆腐/絞肉 60g	豆干絲 50g	肉片 60g	百頁豆腐(不炸 40g	肉絲 50g	豆腐 60g	洋蔥 50g
	彩椒/絞肉 40g	肉片/紅k片 40g	薑片 10g	香菇/紅K片 30g	芹菜/紅K絲 40g	秀珍菇/紅K片 30g	高麗菜/紅K片 50g	紅K絲/木耳絲 20g	絞肉/番茄 30g	蛋 50g
	薑絲油菜 80g	炒莧菜 100g	炒空心菜 100g	炒青江菜 100g	炒小白菜 100g	炒莧菜 100g	炒芥藍菜 100g	蒜香青江菜 100g	炒小白菜 100g	炒蚵白菜 100g
	滷蘿蔔紅片 60g	紅絲炒蛋 60g	香菇黃瓜 60g	金針木耳 60g	長豆玉米筍 60g	紅絲胡瓜 60g	魚板炒蛋 70g	蔥燒豆腸 70g	滷素雞 60g	桂竹筍 60g
晚餐	番茄洋蔥豬排 一片	糖醋肉柳 100g	豆鼓雞丁(不粉) 100g	豆酥比目魚 1片	三絲雞腿排 1塊	三杯雞 100g	沙茶豬排 一片	腐乳雞丁 100g	胡椒燒雞腿 1隻	紅燒肉排 一片
	豬排 一片	肉絲 50g	雞丁/青蔥	魚片 1片	雞腿 1塊	雞丁 70g	豬排 一片	雞肉/腐乳/醬油	雞腿	豬肉排 一片
	洋蔥/大番茄 30g	洋蔥/青椒 50g	豆鼓/薑片 10g	蒜泥/酒/豆酥	筍絲/紅絲	薑片/九層塔 30			黑胡椒	
	什錦豆腐 90g	客家小炒 90g	魚香肉絲 100g	咖哩百頁 90g	冬瓜燒肉 80g	黃瓜丸片 90g	什錦雙菇 80g	青椒豆干肉絲 90g	冬瓜燒肉 80g	麻香干絲 80g
	板豆腐 50g	豆干片/芹菜 50g	桶筍絲/肉絲 50g	百頁豆腐 50g	冬瓜 60g	貢丸片/紅K片 60g	肉絲/紅K絲 50g	肉絲/豆干 60g	冬瓜燒肉 50g	干絲/麻油 40g
	毛豆/玉米筍 40g	蔥段/蒜/木耳 40g	木耳/紅K絲 50g	紅K/洋蔥 40g	肉片/蔥段 20g	大黃瓜片 30g	香菇/秀珍菇 30g	青椒/木耳絲 30g	肉片/蔥段 30g	黃瓜絲/紅k絲 40g
	蒜香青花菜 100g	炒高麗菜 100g	炒大白菜 100g	炒高麗菜 100g	炒小芥菜 100g	炒油菜 100g	炒青江菜 100g	紅K青花菜 100g	炒油菜 100g	炒大白菜 100g
	塔香海茸(軟) 60g	開陽蒲瓜 70g	蒜香素雞片 60g	沙茶素腰花 50g	毛豆干丁 60g	塔香茄子 70g	大白菜肉絲 70g	滷蛋 半個	海根肉絲 60g	榨菜肉絲 70g

※本院皆使用國產豬肉，敬請安心使用。