

間歇正壓呼吸治療 (IPPB)

一、什麼是間歇正壓呼吸治療?

就是設定一個壓力值，藉由吸氣吸入設定的壓力值，吸飽後肺部會達到擴張效果，呼氣後壓力會停止。

二、為什麼需要做呢？

協助肺部擴張，清除肺部痰液，預防肺部塌陷，短期呼吸協助避免插管。

三、一天治療的次數?

每天二次~每天四次，每次約15至20分鐘。

四、做的過程中可能出現的反應?

頭暈、胃脹氣、嘔吐的危險、分泌物或痰液阻塞。

五、如何做呢？

(一) 治療前:

- 1.床頭搖高（45至90度）或坐姿。
- 2.呼吸治療師會組裝好管路與調整適合您的機器設定。

(二) 治療中：

- 1.嘴巴含咬口器（嘴唇要與咬口器密合，避免漏氣）。
- 2.用慢且深的橫膈式呼吸。

(三) 治療後

- 1.有傷口：用枕頭壓住傷口，吸大口氣→嘴巴閉氣→嘴巴打開用力咳嗽。
- 2.無傷口：吸大口氣→嘴巴閉氣→嘴巴打開用力咳嗽。

六、注意事項

(一)清潔: 每次治療完畢，咬嘴器與藥杯，須用煮沸過的冷開水沖洗，並自然風乾（不可用自來水沖洗）。

(二)治療過程如有任何不舒服情況，請停止治療，並立即告知醫療人員。

