

## 復健科職能治療 副木穿戴衛教單

### 一、副木穿戴目的：

- 保護及固定受傷肢體
- 限制受傷肢體活動度
- 協助肢體擺位
- 替代缺失功能

### 二、建議穿戴時間：

- 全天 24 小時穿戴
- 白天穿戴：每穿\_\_\_小時/分 放鬆 \_\_\_小時/分
- 晚上休息穿戴
- 做復健運動時可取下其餘時間須穿戴

### 三、穿戴副木後，如有下列異常現象請即刻回治療室檢查

1. 肢體明顯腫大或僵硬
2. 劇烈疼痛
3. 皮膚有壓痕（泛紅時間逾 1 小時未退）磨擦破皮或起水疱
4. 穿戴後有麻刺感
5. 皮膚有過敏反應

### 四、副木清潔方式：

每天以自來清水(可輔以中性清潔劑)清洗，再以毛巾擦乾後即可穿戴

### 五、注意事項：

1. 副木為塑膠材質，請勿接近熱源或高溫環境（如曝曬下汽車車廂內）
2. 皮膚易過敏者可使用襪套或棉紗墊於副木與肢體間，減低過敏反應發生

### 六、若有疑問請與本治療室聯絡：

土城院區職能治療 02-22630588#2382  
(週一到週五 9:00-11:30；13:30-16:30)