

## 高度近視宣導影片

編號	影片名稱	教學重點	影片網址
1	高度近視影片 -新生家長座談篇-	了解近視的成因及可能帶來的影響與併發症，矯治和預防如下：	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=U2az6xryib0">https://www.youtube.com/watch?v=U2az6xryib0</a>
2	高度近視影片 -濃縮篇-	1.未近視孩童：透過戶外120及用眼3010來中斷用眼行為並保護眼睛。 2.已近視孩童：需定期複診來控管度數。	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=zXPMMvLfDMc">https://www.youtube.com/watch?v=zXPMMvLfDMc</a>
3	高度近視影片 -行動篇-	透過孩童的一天生活，強調眼睛的重要性；不當的用眼會導致高度近視、近視導致成人後期失明風險，放下3C產品、帶孩子走出戶外，可有效預防近視之發生。	<a href="http://youtu.be/0sPtQiGDE5w?list=UUwqRSBp5vup6qcQEd_B_DQ">http://youtu.be/0sPtQiGDE5w?list=UUwqRSBp5vup6qcQEd_B_DQ</a>
4	高度近視影片 -手術經驗篇-	透過患者因高度近視進行手術之經驗分享，了解高度近視對於生活產生的不便、失明的隱憂、手術帶來的衝擊。	<a href="http://youtu.be/D9gzcDCYy3M">http://youtu.be/D9gzcDCYy3M</a>
5	學童視力保健 -近視來防治 視界更美好-	透過眼科醫師、學校師生、家長一起努力「兒少近視病、控度來防盲、戶外防近視、3010眼安康」。	<a href="http://youtu.be/ILzfFqEPQ0I">http://youtu.be/ILzfFqEPQ0I</a>
6	高雄長庚醫院眼科 近視防治中心 FB	專業粉絲團，提供近視防治經驗分享	<a href="https://zh-tw.facebook.com/高雄長庚紀念醫院-近視防治中心-1447623182139975/">https://zh-tw.facebook.com/高雄長庚紀念醫院-近視防治中心-1447623182139975/</a>
7	國健署	打敗惡視力篇	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=mc-fsgTPei4">https://www.youtube.com/watch?v=mc-fsgTPei4</a>