

112年普通餐循環菜單04-06月

	1,11,21	2,12,22	3,13,23	4,14,24	5,15,25	6,16,26,31	7,17,27	8,18,28	9,19,29	10,20,30
早餐	三色炒蛋 ^ˆ 80g	香菇蒸肉餅 80g	雙蔥炒肉片 80g	滷蘿蔔麵輪 70g	香菇燴豆皮 80g	花生麵筋 80g	瓜子肉 80g	大瓜素雞 80g	絞肉豆干丁 80g	薑燒豆包 一片
	雞蛋 55g	絞肉 50g	豬肉片 60g	麵輪 40g	生豆皮切片 50g	花生/紅K丁 30g	絞肉 60g	素雞片 50g	豆干丁 50g	豆包(不炸/切) 一片
	毛豆/玉米粒 20g	香菇末 30g	洋蔥/青蔥 20g	白蘿蔔塊 30g	香菇/紅K片 30g	麵筋 50g	脆瓜 20g	大黃瓜/紅K片 30g	絞肉 30g	薑絲
	銀芽腐皮 80g	福菜麵腸 80g	芙蓉蛋豆腐 80g	大黃瓜肉絲 70g	西芹肉片 80g	青豆滑蛋 75g	芹香干絲 80g	芹菜豆干 80g	青椒炒肉絲 90g	花椰肉片 80g
	腐皮 50g	麵腸 60g	雞蛋/豆腐 60g	大黃瓜 40g	西芹/木耳 40g	雞蛋 55g	白干絲 50g	芹菜+紅絲 25g	青椒/豬肉絲 60g	肉片 50g
	豆芽/紅K絲 30g	紅片/福菜 20g	木耳絲/紅絲 20g	肉絲/紅K絲 30g	肉片 40g	青豆/紅K丁 20g	台芹/紅K絲 30g	豆干 40g	洋蔥/木耳絲 30g	花椰菜/紅K片 30g
	薑絲小芥菜100g	炒青江菜 100g	炒蚵白菜 100g	炒油菜 100g	炒大白菜 100g	炒蚵白菜 100g	炒小芥菜 100g	炒莧菜 100g	炒芥藍菜 100g	炒高麗菜 100g
午餐	香滷雞腿 1隻	洋蔥肉排 一片	蔥油雞排 1塊	梅干控肉 100g	破布子蒸魚 一片	紅燒豬柳 100g	芝麻烤雞排 1塊	糖醋紅目鱧 一條	蒸香菇排骨100g	三杯雞 100g
	雞腿 1隻	豬大排 一片	雞腿排 1塊	肉片 90g	魚片 一片	豬柳 90g	雞腿排 1塊	紅目鱧(炸) 一條	排骨 90g	雞丁 95g
	薑片	洋蔥	蔥花/薑末	梅干菜 10g	破布子	洋蔥絲 10g	芝麻 少許	糖醋醬	香菇/薑片 10g	九層塔/薑片 5g
	黃瓜燴肉絲 90g	西芹炒肉片 90g	香菇燒肉 80g	滷白菜 90g	炒什錦 90g	香菇肉片 90g	長豆肉絲 90g	桂竹筍豆乾 80g	茄燒豆腐 90g	秀珍菇肉片 80g
	香菇/大黃瓜 50g	西芹/木耳片 50g	香菇 40g	大白菜/木耳片 50g	肉片/紅絲 40g	肉片 60g	肉絲/長豆 70g	豆乾切片 50g	豆腐 60g	肉片/小黃瓜片 50g
	肉絲/紅K絲 40g	肉片+紅K片 40g	肉片/紅K片 40g	肉絲 40g	豆干/玉米筍 50g	香菇/紅K片 30g	紅K絲 20g	桂竹筍/紅絲 30g	絞肉/番茄 30g	秀珍菇/木耳片 30g
	炒莧菜 100g	蒜香油菜 100g	炒小芥菜 100g	炒青江菜 100g	紅絲高麗菜 100g	炒小白菜 100g	紅絲高麗菜 100g	炒小白菜 100g	蒜香青江菜100g	炒蚵白菜 100g
滷烤麩 60g	螞蟻上樹 60g	滷油豆腐 60g	香菇麵筋 60g	三杯豆腐 70g	青花玉米筍 70g	紅燒豆腐 70g	蔥燒百頁 70g	紅絲炒蛋 60g	開陽蘿蔔絲 70g	
晚餐	黑胡椒豬柳100g	味噌魚片 一片	豆鼓排骨 一片	蜜汁烤雞腿 1隻	藥燉排骨 100g	蔥油雞腿 1隻	沙茶豬排 一片	栗子燒雞 100g	滷雞排 1塊	蔥燒豬排 一片
	豬柳 90g	旗魚片 一片	排骨 90g	雞腿 1隻	排骨 100g	雞腿 1隻	豬排 一片	雞丁 90g	雞排 1塊	豬肉排 一片
	洋蔥 10g	味噌/醬油	豆鼓/薑片 10g		紅棗	蔥花/薑末		栗子/紅K丁 10g		
	敏豆炒肉絲 80g	雙蔔燒肉 100g	魚香肉絲 100g	肉末豆腐 90g	塔香茄子 90g	冬瓜肉片 90g	什錦雙菇 80g	滑蛋豆腐 100g	西芹炒肉 90g	木須干片 90g
	敏豆 50g	燒肉片 60g	桶筍絲/肉絲 50g	豆腐 70g	茄子 80g	冬瓜 60g	肉絲/紅K絲 50g	豆腐/蛋 90g	西芹 60g	豆干片/肉絲 80g
	肉絲/紅絲 30g	白蘿蔔/紅K片 40g	木耳/紅K絲 50g	肉末 20g	蒜末/九層塔 20g	肉片/薑絲 30g	香菇/秀珍菇 30g	青豆仁 10g	肉片/紅K絲 30g	木耳/紅K絲 10g
	炒芥藍菜 100g	炒小芥菜 100g	炒高麗菜 100g	炒芥藍菜 100g	炒小芥菜 100g	炒油菜 100g	炒青江菜 100g	炒蚵白菜 100g	枸杞小芥菜100g	炒大白菜 100g
番茄絲瓜 70g	枸杞冬瓜 70g	塔香海茸 70g	三杯香菇百頁 70g	糖醋豆腸 60g	炒海結豆干 70g	大白菜肉絲 70g	滷五香豆干 60g	海根肉絲 60g	榨菜肉絲 70g	

※本院皆使用國產豬肉，敬請安心使用。