

定量吸入器衛教單

壹、為什麼要吸藥？





可使支氣管擴張以止喘或控制呼吸道發炎。

貳、吸入型定量噴霧器：

一、常用藥品：

| | | | | |
|---|---|---|--|---|
|  |  |  |  |  |
| Alvesco 保衛康治喘樂 | Berotec N 備勞喘 | Foster 肺舒坦 | Seretide 使肺泰 | Ventolin 泛得林 |

二、吸藥輔助器種類（無法配合吸藥動作時適用）

| | | | |
|--|--|--|---|
|  |  |  |  |
| 成人咬嘴式 | 成人面罩式 | 小孩面罩式 | 幼兒面罩式 |

輔助器後面的橡膠，勿在自來水下大力沖洗，乾燥後再把背後橡膠裝回原位。

參、正確使用方法：

| | | | | | |
|---|---|---|---|--|---|
|  |  |  |  |  |  |
| 1. 移除蓋子 | 2. 藥瓶上下搖晃，使藥物均勻 | 3. 接上延伸管或輔助器 | 4. 先呼氣 | 5. 口含延伸管按下定量噴霧器開始吸飽氣，閉氣5-10秒 | 6. 若需第二劑時，須間隔30秒 |

肆、如何知道藥物剩餘量？

- 一、藥瓶上有計數器可供判斷。
- 二、自動記錄每日用藥次數。

伍、可能副作用/處置方法：

- 一、若症狀持續數日或嚴重時，請停藥並立即就醫或與醫師連絡。
- 二、可能副作用：腸胃蠕動失調(如便秘、腹瀉及嘔吐)、視力模糊、咳嗽、頭暈、口乾及頭痛等。
- 三、可能過敏反應：皮膚疹、搔癢症，舌頭、嘴唇與臉部的血管水腫、蕁麻疹等。

陸、吸藥時注意事項：

- 一、使用前，了解噴霧劑正確操作方法。
- 二、經常檢查藥物剩餘量。
- 三、定期用水沖洗輔助器，使其風乾。
- 四、不使用時，請將此產品放在通風乾燥之處。

