

2022年 員工低卡健康餐 4/25~5/20 菜單

4/18 (一)	4/19 (二)	4/20 (三)	4/21 (四)	4/22 (五)
疫情影響 暫停供應	疫情影響 暫停供應	疫情影響 暫停供應	疫情影響 暫停供應	疫情影響 暫停供應
4/25 (一)	4/26 (二)	4/27 (三)	4/28 (四)	4/29 (五)
紅棗排骨 螞蟻上樹 西芹肉片 油菜	塔香雞腿 筍茸炒肉片 香滷海結 紅絲高麗菜	樹子蒸魚 黃瓜素雞 海根肉絲 薑絲小白菜	蔥燒雞丁 香菇豆捲 番茄洋蔥絞肉 芝香芥藍	黑胡椒豬柳 滷豆干 三杯鮑菇頭 青江菜
5/2 (一)	5/3 (二)	5/4 (三)	5/5 (四)	5/6 (五)
勞動節補假 暫停供應	豆鼓魚片 京醬肉末豆腐 大黃瓜肉片 小芥菜	滷豬菜 洋蔥肉片 蛋酥白菜 蒜香高麗菜	玫瑰雞排 芙蓉芽菜炒冬粉 香菇冬瓜 青江菜	咖哩豬柳 豆鼓豆干丁 什錦雙菇 青花菜
5/9 (一)	5/10 (二)	5/11 (三)	5/12 (四)	5/13 (五)
回鍋肉片 沙茶豆干 蒜香海結 油菜	茄汁雞丁 長豆肉絲 紅燒素雞 青江菜	粉蒸排骨 香菇炒蛋 福菜筍絲 芥藍菜	義式蒸魚 醬燒豆腐 芹香干絲 蚵白菜	沙茶烤雞腿 紅燒蘿蔔 西芹肉片 小芥菜
5/16 (一)	5/17 (二)	5/18 (三)	5/19 (四)	5/20 (五)
咖哩雞 木須豆干 茄汁腐皮捲 枸杞高麗菜	蔥燒豬排 洋蔥味噌豆腐 韭菜豆芽肉絲 小白菜	滷雞腿 魚香肉絲 西芹秀珍菇 小芥菜	蒜香肉片 大黃瓜竹輪 塔香海茸 紅絲長豆	豆酥魚片 玉米滑蛋 京醬豆干 青江菜

•4/25(一)~5/20(五)· 優惠價60元。(附水果乙份)

•電話訂購可撥分機：2019

•訂購時間：週一至週五上午10：30分前，以利供膳作業。

•請於便當送達時，當面付款。謝謝。

•菜單查詢可從院內網站 部門網頁營養治療科內查詢。

•若因天候因素更改菜單，敬請見諒

•亦提供健康素食餐，餐點內容依當日素食菜色供應之。

•病房單位訂購，不限份數可連同病患餐一起送至各護理站。

•其餘單位訂購10份以上，可送至單位(除了城上城)。不足10份者，請自行至自助餐廳領取

營養成分標示

熱量	514	大卡	
醣類	65	公克	50.6%
蛋白質	23	公克	17.9%
脂肪	18	公克	31.5%