

林口/桃園分院  
台北/護理之家  
長庚紀念醫院復健科語言治療

### 構音異常衛教單

#### 一、何謂構音異常

「構音」指產生語音的過程：氣流自胸腔呼出後，經過聲帶振動，再經由唇、齒、舌、腭、咽等構音器官的摩擦或阻斷，以發出語音的過程，稱為構音；而構音器官在構音過程中，因構音的方法、位置、速度、強度不正確，或是氣流方向錯誤，或是整個動作不協調，以致語音發生不準確的現象，稱之為「構音異常」。

#### 二、構音異常的可能原因

1. 構音器官：嘴唇、舌頭、口腔構造(顎、咽…)、上下齒咬合情形等構音器官的缺陷，或動作協調不佳，都可能造成構音異常。
2. 感覺異常：聽力損失、語音區辨能力不良、聽覺記憶廣度不足或口腔動作感覺異常等。
3. 動作協調因素：患有腦傷的兒童，除了有走路和寫字上的問題之外，大多也有構音錯誤的情形。
4. 幼兒本身的因素：如智力、語言發展程度等。
5. 學習因素：如注意力短暫、學習障礙、情緒障礙等。
6. 環境因素：兒童常接觸的人(如父母、祖父母、外傭等主要照顧者或同儕、手足)若有構音不佳的情形，可能使他學到錯誤的語音。

#### 三、構音能力的發展

1. 大部分的幼兒在三歲半到四歲時能說出大多數的語音。
2. 三歲幼兒：應該可以發母音、雙母音、和子音(如：ㄅ、ㄆ、ㄇ、ㄏ、ㄉ、ㄊ、ㄋ、ㄌ)，而且可以說很簡短的句子。
3. 三至三歲半：應可以發ㄍ、ㄎ、ㄏ、ㄏ、ㄏ、ㄏ、ㄏ、ㄏ。
4. 三歲半到四歲：應可以發ㄐ、ㄑ、ㄒ的子音。
5. 六歲以上應可以發ㄓ音。
6. 七歲左右可以說標準的正確語音。

#### 四、何時須接受治療

大部分的幼兒在二歲半時已能掌握國語的四聲聲調，在三歲半到四歲即能說出大多數的語音，若幼兒到了四歲仍無法正確發出母音或大部分的子音、說話時仍有明顯口齒不清的現象、或只有主要照顧者聽得懂，則建議儘早接受語言治療，以免影響其說話自信與人際互動。大部分幼兒的構音問題，在學齡前就可以獲得改善。