**DM foot之復健準則**

復健科/新陳代謝科制定

2022-8-18

住院病人

1.住院病人會診復健科進行

2.以不影響傷口的方式，提供監督結構化運動

3.避免治療傷口同時immobilization造成更多併發症

4.適當鞋具使用評估、足部保護衛教

5.助行輔具使用指導

6.具下列情形者不宜復健

1. 48小時內體溫超過37.5度C
2. 無法配合復健
3. 傷口不穩定

門診病人

1.門診病人轉介到復健科門診進行

2.因周邊動脈阻塞性疾病而跛行的患者，接受結構化、有醫療人員監督的復健運動，可以增進生活品質，減少跛行症狀

3.不論是否接受endovascular revascularization，監督下復健運動都可減少症狀、增進生活品質