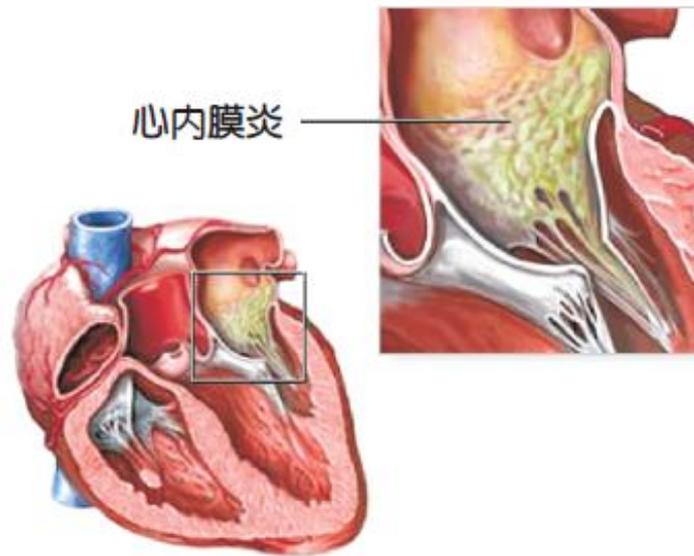


認識心內膜炎



長庚醫療財團法人 編印

壹、前言

心內膜是覆蓋在心臟內腔與瓣膜上的組織，而心內膜炎係指心臟瓣膜遭受微生物感染，指由細菌或黴菌所引發感染，形成贅生物容易附著脫落，脫落的贅生物經血流擴散至全身，造成脾栓塞、肺栓塞、腦梗塞及其他組織損傷，心內膜炎最常發生在心臟瓣膜病變者，男女比例約 3:2，平均年齡均超過五十歲，如：長時間接受靜脈治療者、濫用注射藥品(或毒癮)者、剛接受心臟手術者、留置中心靜脈導管的病人及因疾病引起免疫功能抑制者，及近期接受牙科治療者，較容易發生的高危險族群。另外，人工心臟瓣膜置換手術後及曾感染細菌性心內膜炎者，其罹患情況也較高，希望藉由提供心內膜炎的相關知識，提升對此疾病的了解。

貳、致病原因

口腔中的草綠色鏈球菌是最常見致病菌，經由牙齒治療過程或因蛀牙而使細菌侵入口腔黏膜，靜脈藥癮者經血液流到心臟引發心內膜炎，較容易感染金黃色葡萄球菌或革蘭氏陰性菌種；長期使用抗生素者，較易黴菌感染。

參、臨床症狀

一、發燒是最重要徵象，多為起伏且長期的高燒(超過 7-10 天)。

二、皮膚或黏膜出現出血點

(一)瘀點：成群出現於眼瞼結膜、口腔黏膜、胸前和手足背皮膚，持續數天。

(二)奧斯勒氏結節：呈紫色或紅色小的結節，多發生於手指掌面、足趾末端的掌面，會有壓痛感，常持續 4 至 5 天才消退。另外可在指甲下看到點狀出血，這些可能是血管炎的表現。

(三)詹韋氏損傷：主要是於手掌、腳掌出現無痛性紅斑或出血點。

(四)羅氏斑：靠近視神經盤，視網膜出血。

三、疲倦、全身無力、食慾不振及體重減輕。

四、發生夜間盜汗、類似感冒的症狀、咳嗽、呼吸急促、發冷或發抖。

肆、高危險群

一、老年人、免疫功能不全、曾經接受人工心臟瓣膜置換、曾罹患心內膜炎、先天性心臟病，以及濫用藥物或毒癮者。

二、罹患風濕性心臟病、肥厚性心肌病變、心室中膈缺損、二尖瓣脫垂合併有瓣膜增厚或逆流者及其他先天性心臟病。

三、植入心律調整器、開放性動脈導管、接受冠狀動脈繞道手術及心房或心室中膈缺損，接受血液透析與導管相關菌血症，暫時性雙腔導管、永久性中央靜脈導管、人工血管、動靜脈人工瘻管及自體的動靜脈瘻管。

四、近期接受牙科治療(如：洗牙或拔牙)或使用免疫抑制劑者。

伍、治療方式

一、藥物治療

(一)靜脈注射藥物:主要是依細菌培養結果使用抗生素療程，通常需要住院治療 4 至 6 星期，務必耐心配合醫囑治療，以免復發。

(二)抗凝血藥物治療(需由醫師評估後開立)。

二、發燒時可使用冰枕、多喝開水約 1,500~2,000C.C，有特殊疾病者，則依醫師指示飲水量或依醫師指示服用退燒藥，以減輕身體不適情況。

三、治療期間如有關節疼痛、肢體不適或血尿情形發生，請務必隨時向醫護人員反應。

四、攝取高營養均衡飲食，如：肉類、蛋類、奶類及蔬果等。

五、手術治療：當內科治療無效時，須以外科手術治療，目的清除心內感染病灶，有下列情形：

(一)瓣膜狹窄或閉鎖不全導致心臟衰竭。

(二)為黴菌感染或對抗生素有抗藥性者。

(三)有併發症，如：心臟傳導阻礙、主動脈瓣膜有膿瘍。

(四)贅生物大於 10mm。

(五)發生血栓或栓塞性中風。

(六)持續菌血症。

陸、居家照顧

一、出院後需持續依照醫師處方服用藥物及定時回診。

二、充分的休息與睡眠，避免勞累，注意活動安全。

三、保持身心愉快，養成規律運動習慣，避免情緒過度波動，如：興奮、緊張、生氣情況，以免增加心臟負擔。

四、採均衡飲食，以增加免疫能力，且避免食用生冷未煮熟的食物、高鹽及醃製品，如：滷味、鹽、醬油、醬菜等食物。

五、儘量避免出入公共場所，如需要請儘量戴口罩，注意保暖，避免上呼吸道感染。

六、禁止吸菸、喝酒，及避免吸二手菸，減少血管收縮增加心臟負擔而造成冠狀動脈疾病。

七、注意口腔衛生及牙齒保健，三餐飯後潔牙保持口腔清潔，減少口腔細菌的增生，如有發燒、寒顫、體重減輕、心悸或胸悶胸痛不適，則需提早返診或至急診就醫。

八、就醫時，不論接受牙科治療或任何侵入性檢查或手術，請務必事前告知醫師自己的病史，以提供醫師考慮預防性抗生素治療的參考。

九、藥癮者應接受勒戒，避免藥物濫用。

十、如有姿勢改變引起之胸痛、呼吸困難、發燒及下肢水腫應提早返院治療。

柒、建議看診科別：心臟內科、感染科。

捌、諮詢服務電話

基隆院區：(02)24313131 轉 2920、2921

土城醫院：(02)22630588 轉 3739、3738

林口院區：(03)3281200 轉 2907、2916

嘉義院區：(05)3621000 轉 3297、3298

雲林院區：(05)6915151 轉 2947、2948

高雄院區：(07)7317123 轉 3321、3322

桃園院區：(03)3196200 轉 2041

本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售。

著作權人：長庚醫療財團法人

長庚醫療財團法人 N588 10.1 × 21.5cm 2021 年
<http://www.cgmh.org.tw>

