

1. 考試範圍以衛教學會出版品為主，如核心教材、北中南小吃營養大解析、醣類計算、腎病變食譜等。
2. 說明與示範糖尿病相關評估，包括身體檢查（如體位測量：身高、體重、腰臀圍。足部檢查：單股尼龍線檢查、半定量音叉檢查，足部脈搏）、實驗室數據(糖化血色素意義及判斷、血脂肪，腎功能(肌酐酸、尿蛋白、微量白蛋白)、飲食評估、體能活動、監測(自我血糖監測、尿酮或血酮監測，自我血壓測量)、藥物使用情形、生活型態、社會心理。
3. 治療的目標（如血糖、糖化血色素、血脂肪、血壓、體重、生活型態、生活品質）
4. 糖尿病相關的檢查與檢驗所代表的意義（如單股尼龍線檢查、微量白蛋白，膽固醇）
5. 根據評估的結果設立個別化的糖尿病衛教計劃
6. 說明與指導有關糖尿病治療有關的議題
  - A. 運動、飲食與藥物配合對治療的作用與影響
  - B. 治療的選擇（各項治療的選擇，取得方便性、花費及優缺點）
  - C. 糖尿病護照與糖尿病資源的取得與運用，說明目前健保糖尿病試辦計畫的益處
  - D. 實施方式，第 1 型糖尿病血糖試紙補助方案。
7. 說明與示範自我照顧技能的指導：
  - A. 血糖自我監測(血糖機的機種建議考量、選擇採血部位的建議、code 調整、血糖。
  - B. 試紙的保存，可能的監測問題及排除)、尿酮及血酮測定、監測數值記錄及判讀分析，問題處理。
  - C. 足部/皮膚/牙齒的照顧、尖銳物的處理。
8. 指導與應用飲食原則及指引：
  - A. 一般飲食原則
  - B. 不同階段的腎病變飲食指導
  - C. 醣類的攝取原則與對血糖的影響（包含含醣食物的種類、初級醣類份量代換，進階醣類計算：C/I ratio、食物升糖指數及升糖負荷代糖的種類，使用及安全用量、纖維）
  - D. 油脂與蛋白質的攝取原則與建議
  - E. 體重控制的原則與應用
  - F. 食品標示的判讀與應用
  - G. 酒精的攝取原則與建議
  - H. 維生素，礦物質及其他補充物的建議與應用
  - I. 市售常見糖尿病配方奶種類，建議及應用。
  - J. 節慶飲食指導
  - K. 外食技巧
  - L. 生活型態改變時的因應與問題解決(例如工作輪班制，上課或課輔時間調動等)
  - M. 特別的考慮（如胃輕癱，腎功能不全）
9. 相關治療藥物說明與應用（包括糖尿病、合併疾病與併發症）
  - A. 治療藥物的使用方式、注意事項及其副作用
  - B. 胰島素治療的說明與示範（胰島素注射器，筆型注射器），注射部位評估，胰島素儲存及廢棄物處理
  - C. 藥物的辨識、選擇與調整(包括口服藥和胰島素劑量調整，胰島素敏感因子計算與運用)
  - D. 藥物的交互作用

## E. 昇糖素

10. 說明與指導有關急性併發症（高血糖、低血糖）的預防及其治療
11. 說明與指導有關慢性併發症的篩檢、預防及其治療
12. 說明與指導糖尿病相關特別情況的處理，包括蜜月期、黎明現象、Somogyi effect、生病、手術、旅行、懷孕前準備
13. 糖尿病特別族群的指導，包括懷孕、兒童與青少年、老人
14. 說明糖尿病衛教人員的角色與糖尿病團隊運作的方法
15. 糖尿病護照使用、登錄及說明。