

社團法人中華民國糖尿病衛教學會

實習指導教師手冊

105 年版

索引

實習相關說明及規定	3
糖尿病衛教人員實習內容及時數分配建議	4
糖尿病衛教實習記錄規範	7
實習成績單	13
實習護照	14
實習作業格式含 SOAP	18
實習作業確認清單	21
糖尿病衛教人員教育及實習辦法	22
糖尿病衛教人員實習辦法細則	23

實習相關說明及規定

1. 學會已制定衛教人員實習作業規格，請實習學員依照規定格式之方式填寫。
2. 實習學員所繳交的實習作業應為最終版本，且每份個別衛教報告皆需經實習教師確實核章後，才能送回學會參加口試。
3. 所有實習學員皆需須依照學會實習相關規定完成實習並繳交 10 份個別衛教報告作業，**全數需於實習機構內完成**；若實習表現成績不理想時，則由實習機構負責把關，視情況加強訓練，仍以實習成績決定學員是否可以參加口試。
4. 實習成績分數不合格之學員，依學會實習相關規定應重新申請實習，並依照所申請實習機構之規定繳納相關費用。
5. 若發現個別衛教報告有抄襲或複製之情形時，則該學員之實習成績應給予不及格。
6. 實習學員若未附完整資料，即不予接受其口試報名。需檢附資料的內容包含：確認清單(不需裝訂成冊)、實習成績單、實習護照、實習個別衛教報告 10 份(**學員繳交修正完成版並由實習教師確實核章**)、衛教教案(視機構要求附上)。
7. 相關資料的格式如實習護照、SOAP 等，皆可至學會網頁/表格下載區/實習相關中下載列印。

中華民國糖尿病衛教學會

糖尿病衛教人員實習內容及時數分配建議

醫師(藥師)

比例		項目	課程內容	時數
60% 44 小時		專業領域實習	醫師門診跟診及查房 門診病房收案 晨會個案討論 自由選修	10 小時 20 小時 4 小時 10 小時
40% 36 小時	10% 8 小時	*共同上課 採個案討論方式	環境介紹及實習說明 實習總檢討	1 小時 1 小時
			1.糖尿病急症-低血糖的處置 2.認識糖尿病口服藥物治療及胰島素治療 3.糖尿病急症-高血糖的處置 4.糖尿病之特殊課題 - 兒童及青少年 - 5.糖尿病與懷孕 6.社會資源之應用	6 小時
	10% 8 小時	他專領域一(護理)	技術操作課程 1. 足部及眼底病變篩檢 2. 胰島素注射技巧及應注意事項 3. 筆型注射器的操作 4. 血糖機的操作 5. 糖尿病護照填寫技巧 6. 護理衛教門診見習課程	6 小時 2 小時
			10% 16 小時	他專領域二(營養)
10% 4 小時	團體衛教見/實習(共同)	團體衛教之見實習課程 糖尿病之篩檢及防治	2 小時 2 小時	

醫師(藥師)營養實習課程

課程題目	時數
認識營養素、食物分類、均衡飲食	1
食物代換表之認識與運用	2
飲食設計與計畫	2
市售食品之種類與食品標示	1
營養照顧流程(評估、目標設定、介入、評值)、營養衛教與紀錄	4
醣類計算與昇糖指數	2
C/I ratio 的臨床應用	2
糖尿病慢性腎臟疾病之營養處置	2

中華民國糖尿病衛教學會

糖尿病衛教人員實習內容及時數分配建議

護理師

比例		項目	課程內容	時數
50% 40 小時	專業領域實習		護理衛教門診見習課程 (含小兒科) / 實習課程 技術操作課程	8 小時 24 小時
			1. 足部病變篩檢 2. 胰島素注射的技巧及應注意事項 3. 筆型注射器之操作 4. 血糖機之操作 5. 糖尿病護照填寫技巧 6. 自由選修 (SOAP 紀錄)	8 小時
50% 40 小時	10% 8 小時	*共同上課 採個案討論方式	環境介紹及實習說明	1 小時
			實習總檢討	1 小時
			1. 糖尿病急症-低血糖的處置 2 認識糖尿病藥物治療之新趨勢 3. 糖尿病急症-高血糖的處置 4. 糖尿病之特殊課題 - 兒童及青少年 - 5. 糖尿病與懷孕 6. 社會資源之應用	6 小時
	10% 8 小時	他專領域一(醫師)	醫師門診見習課程	4 小時
			藥物新知	4 小時
20% 16 小時	他專領域二(營養)	食品熱量之估算及飲食計畫	8 小時	
		營養衛教門診見習課程	8 小時	
10% 8 小時	團體衛教見 / 實習 (共同)	團體衛教之見習課程	4 小時	
		團體衛教之實習課程	4 小時	

護理師營養實習課程時數及內容:16 小時

課程題目	時數
認識營養素、食物分類、均衡飲食	1
食物代換表之認識與運用	2
飲食設計與計畫	2
市售食品之種類與食品標示	1
營養照顧流程(評估、目標設定、介入、評值)、營養衛教與紀錄	4
醣類計算與昇糖指數	2
C/I ratio 的臨床應用	2
糖尿病慢性腎臟疾病之營養處置	2

中華民國糖尿病衛教學會

糖尿病衛教人員實習內容及時數分配建議

營養師

比例		項目	課程內容	時數
60% 48 小時		專業領域實習	糖尿病/兒科營養衛教門診/病房見習 門診收案 市售食品熱量之估算 自由選修	10 小時 24 小時 4 小時 10 小時
40% 32 小時	10% 8 小時	*共同上課 採個案討論方式	環境介紹及實習說明	1 小時
			實習總檢討	1 小時
		1. 糖尿病急症-低血糖的處置 2. 認識糖尿病藥物治療之新趨勢 3. 糖尿病急症-高血糖的處置 4. 糖尿病之特殊課題 - 兒童及青少年 - 5. 糖尿病與懷孕 6. 社會資源之應用	6 小時	
	10% 4 小時	他專領域一(醫師)	醫師門診見習課程	4 小時
	10% 12 小時	他專領域二(護理)	技術操作課程	8 小時
1. 足部病變篩檢 2. 胰島素注射的技巧及應注意事項 3. 筆型注射器之操作 4. 血糖機之操作 5. 糖尿病護照填寫技巧 護理衛教門診見習課程			4 小時	
10% 8 小時	團體衛教見 / 實習 (共同)	團體衛教之見習課程	4 小時	
		團體衛教之實習課程	4 小時	

營養師護理實際操作課程時數及內容:12 小時

課程題目	時數
足部篩檢	2
血糖機操作	3
胰島素注射操作	3
筆型注射器操作	3
糖尿病護照填寫技巧	1

糖尿病衛教實習記錄規範

- (一) 健康照護團隊的成員應將個案衛教的內容記錄在病歷或衛教記錄上以便與團隊成員分享資料。記錄的內容包括評估，教學計畫及目標，學習評價，及後續衛教追蹤和諮詢的計畫。
- (二) 學會建議衛教記錄應採用 SOAP(E)記錄方式。SOAP(E)的記錄的書寫方式有助於醫護人員整理組織其思維路徑，透過有組織的思考方式，做出較好的決策。在評估、計畫、執行與評價步驟上，建議納入的內容如下：
- 1."S"是"Subjective"意指「病人主觀敘述」--病患與醫療人員會談時訴說的資料；
 - (1)於對談中病患主動敘述與回答的內容，包括：疾病症狀、過去病史、醫療史、生活習慣等及 SMBG 的結果（病患口頭報告）。
 - (2)從與病患家人或照顧者對談中，相關人士所提及有關疾病的狀況與資料。
 - 2."O"是"Objective"意指「客觀所見」--客觀的或測量得到的資料；
 - (1)身體檢查結果
 - Anthropometric data(測量值)：身高、體重、BMI、生長曲線（未成年之病患）...
 - Biochemical results (檢驗值)：血糖、A1C、血脂肪、生化、尿液、SMBG 結果..
 - Clinical/ Physical examination finding (臨床與身體檢查)：血壓、眼底檢查、足部檢查...
 - (2)經醫療人員系統性詢問所得到的可評量資料
 - **Diet / Food / Nutrition History** (飲食狀況)：飲食史、飲食回憶、飲食記錄、熱量與營養素估算值....
 - Psychosocial issues (社會心理)：心理狀況評量、學習準備度、家庭/社會支持與資源狀況的敘述、憂鬱量表、生活品質量表...
 - (3)從病歷、轉介單得到醫療人員對病患的診斷、數據與觀察敘述
 - **Medical history** (醫療史)：疾病診斷、醫學檢查報告、出院摘要或轉介回覆的疾病相關內容..
 - 3."A"是"Assessment"意指「評估」--專業人員依據主、客觀資料所做的評斷推估、診斷及歸納所得之結論或診斷；
 - (1)糖尿病衛教的診斷可涵蓋病患臨床狀況的診斷，自我處置相關的態度、知識、技能、行為與障礙，學習準備度或改變的願意。
 - (2)所歸納的診斷應有對應的"S"與"O"內容。
 - (3)歸納的問題應以輕重緩急的順序原則排列，先提到的問題就代表需優先處理，或是為問題的主要導因。
 - 4."P"是"Plan"意指「計畫」--針對評估結果所給予病患的治療計畫、措施及目標；
 - (1)根據評估步驟"A"所確認的特定處置，包括建議的介入與指導，可涵蓋教學安排、技術指導、處置調整等，對象除了病患外，需要時應加入家人或照顧者。
 - (2)計畫執行應與病患協商，考量其學習準備度、行為改變階段與學習能力，選擇適合其病情、意願與學習能力的方式。
 - (3)所陳述的計畫與執行內容，需對應"P"所歸納的問題依序陳述。但並非所有"A"的歸納問題皆需一次衛教中就完成所有的對應的"P"，應記錄實際狀況下所做的"P"。對於未完成"A"中的歸納問題，可記錄後續追蹤處置的安排。
 - (4)衛教計畫應涵蓋行為目標、預期成果、追蹤規劃與評價計畫。

5."E"是"Evaluation"意指「評估效果及檢討」--針對計畫執行狀況或結果給予評價。

(1) 特定的成效評量(例如知識、學習、行為、臨床結果與健康狀態)與其結果。

(2) 可呈現達成目標的進度與障礙狀況

(3) 知識、態度與技巧通常可以於完成衛教計畫時就加以評值並記錄，行為改變、健康狀態與臨床結果則需後續追蹤才能完成。

(4) 記錄時得視實際狀況與評值內容，當次衛教完成記錄，或保留未完成"E"項目，於後續追蹤時，添加於原 SOAP(E)記錄中，追蹤日期需加以註明；或獨立記載"E"，加註原 SOAP(E)記錄的日期與執行者。

SOAP(E)書寫醫師個案舉例：

66歲女性，罹患第2型糖尿病已有14年，使用胰島素 NovoMix 32U BBF/ 18U BD 治療糖尿病。

日期	98.12.12
(S) 主觀資料	<ol style="list-style-type: none"> 1.無不適症狀 2.最近無低血糖的發生 3.有時未注射胰島素（一週1-3次不等）
(O) 客觀資料	<ol style="list-style-type: none"> 1. 身高 167cm,體重 76 kg 2. 血壓值 140/85 mmHg, 152/86 mmHg 3.兩眼眼底病變為 NPDR 4.AC 213mg/dL 5.A1C：8.9% 9.6→9.2→8.9 6.LDL 145 mg/dL 7.A/C ratio 12 mg/gm
(A) 評估	<ol style="list-style-type: none"> 1.第2型糖尿病（控制不良），合併視網膜病變 2.高膽固醇血症 3.高血壓 4.藥物使用遵從性不佳（未規則注射胰島素，出門常忘記攜帶藥物）
(P) 計劃	<ol style="list-style-type: none"> 1.處方 NovoMix 32U BBF/ 22U BD，強調規律注射胰島素的重要性，教導使用 便利貼提醒，也請家人協助。 2.強調三高的控制好壞與現有併發症與心血管風險的發生有密切相關性。 3.處方 Statin、ACEI、Aspirin，分別說明藥物使用的方法與注意事項，囑咐若發生乾咳不適時需提早回診。 4.安排營養師衛教/護理師追蹤。
(E) 評值	<ol style="list-style-type: none"> 1.已會診營養師，個案能瞭解營養的教導並同意選擇低油、低糖、低鹽、高纖維食物(98.12.12 營養師評值) 2.兩週間個案每天規律注射胰島素，血糖控制（SMBG）已較穩定(98.12.26 護理師追蹤)

SOAP(E)書寫護理師個案舉例： 46 歲男性，第 1 型糖尿病 26 年。

日期	98.12.12
(S) 主觀資料	<ol style="list-style-type: none"> 1.罹患糖尿病 26 年，最近三年有好幾次都因為昏倒住院，發生低血糖時都沒有感覺，是直接昏倒的 2.個案的弟弟表示哥哥常發生低血糖，有時血糖僅有 38mg/dl，也有時血糖低至 23mg/dl，而且都是半夜發生的（最近一個月已發生 2 次） 3.病患每天都自己量測一次血糖
(O) 客觀資料	<ol style="list-style-type: none"> 1.BH 168 cm BW 53 kg BP 130/80 mmHg DM26 Yrs T1DM 2.AC: 130 mg/dl PC: 232 mg/dl A1C: 9.8% 3.BUN/Cr : 60/7.9 mg/dl 4.NovoRapid 10u/10u/8u Tid detemir 12U qhs 5.半定量音叉:雙腳異常 6.單股尼龍纖維:雙腳異常，皮膚外觀完整但較乾燥，無足部變形 7.醫師診斷相關併發症：視網膜、腎、神經病變 (註：不定要敘述成醫師診斷...，根據資料來源也可說是出院摘要、轉介單、IC 卡註記) 8.未攜帶血糖機與血糖記錄就診，SMBG 量測方面僅一天一次
(A) 評估	<ol style="list-style-type: none"> 1.潛在性危險/與不自覺低血糖有關 2.潛在性損傷/與足部保護感覺異常有關 3.知識不足/與血糖監測有關
(P) 計劃	<ol style="list-style-type: none"> 1-1.傾聽並瞭解個案描述低血糖事件 1-2.瞭解個案作息時間及胰島素注射劑量、時間及操作正確性 1-3.說明低血糖發生的可能原因、症狀及正確處理（依個案說明之低血糖情境給予預防低血糖之處置建議） 1-4.給予糖尿病識別證及方糖罐囑隨身攜帶糖果或方糖 2-1.足部照護衛教，強調每日檢查足部並可於足縫以外之皮膚乾燥處塗抹乳液。 2-2.建議掛神經內科做感覺及運動末梢神經學檢查 3-1.說明目前血糖狀況（血糖高低不穩）及監測之重要性 3-2.討論可接受之血糖監測頻率，計劃:一天監測 2 次 有不適予以加測 3-3.記錄血糖值並帶回討論 3-4.衛教個案如何依血糖值調整個人的生活飲食作息
(E) 評值	<ol style="list-style-type: none"> 1.個案同意隨身攜帶糖果及方糖 2.個案同意一天監測 2 次血糖並記錄血糖值下次回診追蹤

SOAP(E)書寫營養師個案舉例： 34 歲女性，第 2 型糖尿病已罹患半年。

日期	98.12.12
(S) 主觀資料	<p>1.病患於半年前知道有糖尿病後開始吃藥控制，現在有比剛得病時身體好一些，血糖值有下降，但藥物越吃越多，病患都有按時服藥，血糖還是控制不好。剛開始時病患也有自己測量血糖，但數值都差不多，就懶得做了。</p> <p>2.職業:會計工作(正常班)，無運動習慣</p> <p>3.早餐:偶爾沒吃或漢堡 1 個加紅茶或咖啡 1 杯 午餐:自助餐點菜(白飯 1 碗+紅燒排骨肉 4 塊或魚肉 2 塊+菜脯蛋 1 份) 點心:菠蘿麵包半個 晚餐:白飯 1 碗半+豬肉 3 塊+白帶魚肉 1 塊+苦瓜排骨湯 1 碗+蓮霧 2 個</p>
(O) 客觀資料	<p>1.BH 167cm, BW 76 kg, BMI:27.3 Kg/m², IBW:61.3 Kg</p> <p>2.BP 142/85 mmHg</p> <p>3.AC 213 mg/dL, A1C:8.9%, 9.6→9.2→8.9, LDL 145 mg/dL A/C ratio 12 mg/gm</p> <p>4.藥物：Metformin 1000mg BID, Gliclazide 160mg BID,ARB,Statin</p> <p>5.熱量攝取 2037 大卡(評估熱量 IBW*25kcal=1500kcal/day) 蛋白質 75 公克(15%) 脂肪 93 公克(41%) 醣類 225 公克(44%)</p> <p>6.未執行血糖自我監測(有血糖機，但已有兩個月未使用)</p>
(A) 評估	<p>1.營養診斷： A.肥胖 B.總熱量攝取過多 a.油脂攝取過多 b.醣類攝取總量過多，三餐的醣類份量差距大</p> <p>2.不了解醣類食物與血糖變化的相關性</p> <p>3.不了解血糖監測對飲食調整的運用</p> <p>4.行為改變階段:準備期</p>
(P) 計劃	<p>1.說明含醣類食物對血糖的影響，衛教醣類食物種類及簡易代換</p> <p>2.與病患協商將飲食修正為 1600 kcal/day，教導三餐主食份量控制，早餐(3 份)、午餐(4 份)、晚餐(4 份)，下午的點心改為 1 份水果。 (註：也可以執行飲食設計，並詳述三大營養素設計內容)</p> <p>3.教導外食減少油脂攝取的飲食技巧，強調減少熱量攝取對體重控制的重要性。</p> <p>4.與病患協商執行運用 SMBG 協助飲食調整的計畫，至少 1 天找一餐測 2 次(餐前及餐後)，並做好飲食記錄，並約定一週後安排討論。</p>
(E) 評估	<p>1.病患了解飲食內容須從重新安排，經協商後同意醣類份量建議。(98.12.12 評估)</p> <p>2.病患了解並願意嘗試執行外食時的食物可以去油炸皮、肥肉、雞皮、鴨皮等，炒菜可以過水。(98.12.12 評估)</p> <p>3.病患願意每週量一次體重。(98.12.12 評估)</p> <p>4.病患願意做血糖監測一天 2-4 次，於回診時攜回 SMBG 與飲食記錄(98.12.12 評估)。</p>

糖尿病衛教學學習護照

學習項目	責任分屬建議
個別衛教	護理、營養
團體衛教	護理、營養
營養治療	營養
運動原則	護理、營養
口服降血糖藥物	醫師、護理
胰島素注射	護理
血糖監測與紀錄	醫師、護理、營養
低血糖的預防與處理	醫師、護理、營養
高血糖的預防與處理	醫師、護理
足部護理	醫師、護理
旅行時需注意事項	醫師、護理
生病日的處理原則	醫師、護理、營養
糖尿病護照登錄	護理
在職訓練課程	醫師、護理、營養
個案報告 Type 2 DM	
Type 1 DM	
GDM	
特殊案例	
其他	

中華民國糖尿病衛教學會

實習成績單

編號						
基本資料	姓名		性別		會員編號	
	通訊地址					
	服務單位		職稱		電話	
實習時間	民國 年 月 日至民國 年 月 日					
實習機構						
實習評分表						
項 目	佔總分之百分比	學員自評成績	指導老師評分	備 註 欄		
專業知識	10					
完整衛教流程	10					
團體衛教	10			設計並執行團體衛教一次		
衛教能力，技巧， 溝通能力	20					
人際關係，團隊合作， 服務熱忱，學習態度， 儀容禮貌	20					
個別衛教書寫	30			1. 完成個別衛教報告十份 2. 全數需於實習機構內完成 3. 總報告遲交 15 天，扣實習總分 15%		
總 分				備註		

_____ 糖尿病衛教實習機構 負責人： _____

評分者： _____ 日期： _____

成績單正本留於實習場所，影本請連同 10 份個案及 1 份團衛報告，
 郵寄至『台北市 104 民生東路一段 42 號 4 樓之 1』中華民國糖尿病衛教學會收。
 聯絡電話：(02) 2560-3118#16 傳真：(02) 2560-3119 陳小姐收

社團法人中華民國糖尿病衛教學會

糖尿病衛教學習護照

個人資料

姓 名：

會員編號：

專業背景：

實習場所：

實習期間：

實習醫院電話：

學習項目	內 容	見習日期/ 簽名	實習日期/ 簽名	備 註
個別衛教	個案衛教之 評估 計畫 執行 評值與追蹤 衛教紀錄			個案衛教記錄，10份 SOAP 格式，全數需於實 習機構內完成
團體衛教	1. 團衛主題，例如：自我照 護、SMBG、用藥、足部護理、 規律運動、戒菸...等主題，營 養治療如節慶飲食、外食技 巧、食物代換...等主題 2. 團體衛教的準備、教學技 巧、實施流程			準備 1 份團體衛教教案 或記錄（含相片、參與 人數）或 300 字心得 擇一

學習項目	內 容	見習日期/ 簽名	實習日期/ 簽名	備 註
營養治療	1. 病歷閱讀、營養病歷紀錄 (SOAP) 2. 病患飲食紀錄 3. 飲食評估 4. 營養評估與診斷 5. 飲食計劃 6. 合併症與併發症營養照護 7. 醣類計算之應用 8. 飲食、運動與藥物之調整 9. 行為改變階段評估 10. 飲食衛教技巧 其他			與個別衛教記錄相同
運動原則	1. 評估病人適合的運動方式 2. 適當的運動時間 3. 運動注意事項			
口服降血糖 藥物	1. 藥物種類、作用機轉、作用時間、副作用、適應症、禁忌 2. 如何增加服藥意願 3. 正確服藥時間及劑量 4. 服藥時間與飲食、身體活動量的配合 5. 雲端藥歷教學			
胰島素注射	1. 胰島素的種類、作用機轉、作用時間、副作用、適應症、禁忌 2. 胰島素儲存、有效期限 3. 如何克服注射胰島素之心理阻抗 4. 胰島素注射技巧 5. 注射筆的使用 6. 胰島素注射輔助工具之應用 7. 胰島素注射評估			
血糖監測與 紀錄	1. 血糖機的操作 2. 血糖機的誤差 3. 測血糖的時間與頻率 4. 血糖判讀、紀錄與應用			

學習項目	內 容	見習日期/ 簽名	實習日期/ 簽名	備 註
低血糖的預防 與處理	1. 低血糖發生的原因與預防 (因身體活動、飲食與藥 物未配合、半夜低血糖) 2. 低血糖症狀及不自覺低血糖 3. 低血糖之處理原則			
高血糖的預防 與處理	高血糖的症狀 高血糖的處理原則			
足部護理	1. 足部的檢查(皮膚、足背動 脈、神經病變檢查--單股尼龍 纖維、音叉等) 2. 鞋襪的選擇與注意事項 3. 鞋墊的選用 4. 居家足部檢查及清潔			
旅行時需注意事 項	國內旅遊： 口服藥、胰島素注射、 病歷摘要或糖尿病護照的使用 國外旅遊： 1. 飛機上的飲食與用藥 2. 時差影響處理原則及因應的 方式 3. 出國旅遊應注意事項 4. 病歷摘要或糖尿病護照的使 用 5. 旅行時鞋襪的攜帶選擇			
生病日的處理 原則	1. 高血糖的原因、預防與處理 2. 低血糖的原因、預防與處理 3. 口服藥 4. 胰島素劑量及調整 5. 自我監測 6. 生病日的飲食調整			

學習項目	內 容	見習日期/ 簽名	實習日期/ 簽名	備 註
AADE7	1. 健康飲食 2. 身體活動 3. 血糖監測 4. 正確用藥 5. 問題解決 6. 健康調適 7. 減少風險			
糖尿病護照登錄	糖尿病護照的填寫與發放			
在職訓練課程	個案討論會			
個案報告				
Type 1 DM	*個案報告： 份			
GDM	*個案報告： 份			
第2型糖尿病合併有急性合併症	*個案報告： 份			
第2型糖尿病合併有慢性合併症	*個案報告： 份			
第2型糖尿病合併高血壓有或高血脂	*個案報告： 份			
第1或2型糖尿病有低血糖	*個案報告： 份			
糖尿病的開刀前後照護	*個案報告： 份			
特殊案例				
其他				

【*】表示請按收案情況填寫。

社團法人中華民國糖尿病衛教學會實習作業格式

個別衛教報告【】請註明編號1、2、3...20 衛教日期：_年_月_日

一、個案資料

(1)基本資料 (若有糖尿病家族史請註明父系、母系、兄弟姐妹、子女)

姓名		性別		年齡(歲)	
職業		教育程度		診斷	
病齡(年)		過去病史		糖尿病家族史	

(2)身體檢查

身高(公分)		體重(公斤)		BMI(kg/m ²)	
理想體重		合理體重		體位判定	<input type="checkbox"/> 過輕 <input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 過重 <input type="checkbox"/> 肥胖
腰圍(公分)		血壓(mmHg)		脈搏(次/分)	

理想體重：BMI 介於 18.5-24 之間

合理(調整)體重=(現在體重-理想體重)*0.25+理想體重

(3)生活習慣

抽菸	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有_____支/天、_____年
喝酒	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有_____次/週、_____cc/次、種類：_____
運動	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有_____次/週、_____分鐘/次、種類：_____

(4)自我照護能力

身體失能	護照使用率	自我監測頻率	定期衛教次數
<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 聽障 <input type="checkbox"/> 視障 <input type="checkbox"/> 肢體殘障 備註：_____	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有_____次/年	血糖： <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有_____次/週	護理： <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有_____次/年 營養： <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有_____次/年

二、檢驗及檢查報告 (以最接近此次衛教日的兩次報告為主)

(1)生化檢查 (欄位不足可自行增加 1~5 項、日期及結果的欄位請依檢查時間先後由左填至右。)

項目	單位	日期	結果	日期	結果	項目	單位	日期	結果	日期	結果
Glucose AC	mg/dL					GOT (AST)	U/L				
Glucose PC	mg/dL					GPT (ALT)	U/L				
A1C	%					Uric Acid	mg/dL				
Cholesterol	mg/dL					Creatinine	mg/dL				
HDL	mg/dL					eGFR					
LDL	mg/dL					Microalbuminuria	mg/dL				
Triglyceride	mg/dL					Urine A/C Ratio	μg/mg				

(2)生理檢查 (最近一次) (未做過以 NIL 呈現)

項目	日期	結果
----	----	----

EKG(心電圖)		
----------	--	--

(3) 尿液檢查

項目	日期	結果
Glucose		
Protein		
Ketone		

(4) 視網膜檢查 (最近一次) (未做過以 NIL 呈現)

項目	視力	視網膜病變	光凝固治療
日期			
結果	右： 左：	右： 左：	右： <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 左： <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有

視網膜病變需註明：無視網膜病變(NDR)、非增生性視網膜病變(NPDR)、增生性視網膜病變(PDR)、黃斑部病變(Maculopathy)、失明(Blindness)

(5) 足部檢查 (最近一次) (未做過以 NIL 呈現)

項目	足部潰瘍	足部脈動	單股尼龍纖維檢查	半定量音叉檢查	踝臂比(ABI)
日期					
結果	右： <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 左： <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	右： <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 左： <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	右： <input type="checkbox"/> 異常 <input type="checkbox"/> 正常 左： <input type="checkbox"/> 異常 <input type="checkbox"/> 正常	右： (數值) 左： (數值)	右： (數值) 左： (數值)

三、慢性併發症

項目	失明	截肢	腎病變	冠心病	中風
	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有
結果	右： 左：	右： 左：	第___期___年		右： 左：
發生日期					
備註			洗腎___年		

1. 若『有』失明、截肢請註明發生部位

2. 若『有』腎病變除了註明已發現幾年外，尚需註明慢性腎病期數及是否有洗腎，並註明已洗腎幾年

3. 特殊事件需註明，可於『備註』欄內呈現

4. 若慢性病併發症之發生日期，查閱病歷系統後仍無法確認，請以 NA 表示

四、治療藥物及治療方式 (包括糖尿病、高血壓、高脂血症之藥物)

日期	藥名、劑量、用法

衛教內容以 SOAP 方式書寫：

S 是主觀資料、O 是客觀資料、A 是評估/問題即診斷/導因、P 是計劃（包括目標、措施）、E 是評值

日期	內容
(S) 主觀資料	
(O) 客觀資料	
(A) 評估	
(P) 計劃	
(E) 評值	

實習教師簽章：_____

日期：_____

社團法人中華民國糖尿病衛教學會

個案實習作業繳交檢核表

<input type="checkbox"/> 會員編號	
<input type="checkbox"/> 會員姓名	
<input type="checkbox"/> 實習單位	
<input type="checkbox"/> 實習成績單	
<input type="checkbox"/> 實習護照	
<input type="checkbox"/> 實習個案 10 份	
<input type="checkbox"/> 實習教師簽章	

實習生：_____

寄出日期：____年____月____

學會收件日期：____年____月____

糖尿病衛教人員教育及實習辦法

- 中華民國八十六年六月二十八日理監事會議通過
- 中華民國八十九年五月二十七日理監事會議修正通過
- 中華民國九十年九月三十日理監事會議修正通過
- 中華民國九十三年二月二十八日理監事會議修正通過
- 中華民國九十四年四月九日理監事會議修正通過
- 中華民國一〇〇年九月廿九日理監事會議修正通過

第一條：

中華民國糖尿病衛教學會〔以下簡稱本會〕為訓練有志從事糖尿病衛教人員，增加衛教知識及實務經驗，由本會規劃各項教育活動，並協同評鑑合格之機構辦理糖尿病衛教人員教育及實習課程，特訂定本辦法。

第二條：

本會認可之學術活動分為甲、乙二類，皆為一小時折算一學分。
甲類：本會或糖尿病學會所舉辦之學術活動。
乙類：本會與糖尿病學會以外之醫事團體所合辦或協辦之學術活動。

第三條：

申請參加實習課程者，必須依照本會衛教人員實習辦法細則辦理。

第四條：

實習課程之總時數不得少於八十小時，且應於一年內完成。

第五條：

實習課程之內容規範與成績單格式由本會相關委員會訂定。

第六條：

實習完畢時，由實習機構將實習記錄與成績送交本會登錄。

第七條：

提供實習之機構，必須符合下列資格：

1. 為行政院衛生署評鑑通過之糖尿病健康促進機構，或經本會認定者。
2. 至少各有一名內分泌新陳代謝專科醫師、二名營養師及二名護理師，以上人員均需持有合格糖尿病衛教人員證書且實際從事糖尿病臨床經驗兩年以上。
3. 實習機構提供之實習課程內容與安排需先經本會相關委員會通過。

第八條：

本辦法經理監事聯席會議通過後實施，修正時亦同。

糖尿病衛教人員實習辦法細則

- 中華民國八十六年六月二十八日理監事會議通過
- 中華民國八十九年五月二十七日理監事會議修正通過
- 中華民國九十年九月三十日理監事會議修正通過
- 中華民國九十三年二月二十八日理監事會議修正通過
- 中華民國一〇二年八月二十九日理監事會議修正通過
- 中華民國一〇三年六月四日理監事會議修正通過

第一條：	適用對象：持有醫師、護理人員、營養師或其他專業證照，已完成中華民國糖尿病衛教學會（以下簡稱本會）衛教核心課程教育，並通過衛教人員考試筆試者。												
第二條：	實習機構：如本會糖尿病衛教人員教育及實習辦法第七條之規定。												
第三條：	實習時間：總實習時數至少八十小時，提供實習機構得依課程內容安排酌予增加，實習課程可為連續亦得為非連續課程，但完成期限不得超過一年。												
第四條：	為確保教學品質，每位合格糖尿病衛教人員至多得同時實際指導二位學員。												
第五條：	實習申請：實習人員填寫申請表格，註明期望之實習機構與時間，經本會洽請適當之實習機構通知辦理。												
第六條：	實習內容：依據本會實習課程內容建議，以實際個案教導演練及討論為主，實習機構當詳細規劃實習課程，並將課程安排送交本會備查。												
第七條：	<p>實習評分：實習完畢一個月內，由指導實習者及機構負責人完成評分，並將實習評分結果送交本會。實習評分項目及各項所佔總分之百分比如下：</p> <table border="1" data-bbox="392 1563 1331 1984"> <thead> <tr> <th data-bbox="392 1563 794 1666">項目</th> <th data-bbox="794 1563 963 1666">佔總分之百分比</th> <th data-bbox="963 1563 1331 1666">備註欄</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="392 1666 794 1724">專業知識</td> <td data-bbox="794 1666 963 1724">10</td> <td data-bbox="963 1666 1331 1724"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="392 1724 794 1832">教學能力、教學技巧、溝通技巧</td> <td data-bbox="794 1724 963 1832">20</td> <td data-bbox="963 1724 1331 1832"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="392 1832 794 1984">人際關係、團隊合作、服務熱忱 學習態度、儀容禮貌</td> <td data-bbox="794 1832 963 1984">20</td> <td data-bbox="963 1832 1331 1984"></td> </tr> </tbody> </table>	項目	佔總分之百分比	備註欄	專業知識	10		教學能力、教學技巧、溝通技巧	20		人際關係、團隊合作、服務熱忱 學習態度、儀容禮貌	20	
項目	佔總分之百分比	備註欄											
專業知識	10												
教學能力、教學技巧、溝通技巧	20												
人際關係、團隊合作、服務熱忱 學習態度、儀容禮貌	20												

	專業結合一：完整衛教流程	5	
	專業結合二：個別衛教報告	40	完成個別衛教報告十份， 全數需於實習機構內完成。
	專業結合三：團體衛教報告	5	設計並執行團體衛教一次
第八條：	實習評分以七十五分為及格成績，實習完畢後，經評分為不及格或於約定實習時限內未能完成實習者，必須於實習期限結束後六個月方得再次申請實習。個別衛教報告及團體衛教報告未能完成者視同不及格。		
第九條：	本會得實地瞭解實習機構及學員作業情形，若有重大疏失，得註銷實習機構資格。		
第十條：	已取得內分泌新陳代謝專科醫師證書滿一年且筆試合格者，得申請免予實習，視同實習成績通過。		
第十一條：	實習人員與實習指導教師協調繳交作業的時間，建議時間為 1 個月內；各專業別應書寫自己專業別的個案 10 份，另為維護病人隱私，應將病人的基本資料去除。		
第十二條：	本辦法經理監事聯席會議通過後實施，修正時亦同。		