

2024年 員工低卡健康餐 01/08 ~ 02/09 菜單

01/08 (一)	01/09 (二)	01/10 (三)	01/11 (四)	01/12 (五)
洋蔥燒雞 大黃瓜素雞 木耳炒肉片 蒜香青江菜	粉蒸排骨 豆瓣桂竹筍 紅燒麵腸 薑絲小白菜	塔香雞腿 香菇烤麩 韭菜豆干 紅絲高麗菜	義式魚片 絞肉三丁 三杯茄子 香蒜油菜	咖哩肉排 古早味滷海結 西芹竹輪 蠔油芥藍
01/15 (一)	01/16 (二)	01/17 (三)	01/18 (四)	01/19 (五)
蔥燒豬排 螞蟻上樹 塔香海茸 素炒菠菜	蒜香魚片 茄香豆腐 白菜燒麵筋 紅絲高麗菜	人蔘雞排 洋蔥肉絲 客家小炒 香蒜油菜	南瓜蒸排骨 紅燒豆腸 大黃瓜魚板 薑絲青江菜	香菇雞丁 三杯炒百頁 紅絲玉米絞肉 蒜香青花椰
01/22 (一)	01/23 (二)	01/24 (三)	01/25 (四)	01/26 (五)
三杯雞丁 茄汁燒腐皮 魚香茄子 蒜香長豆	豆豉排骨 海根肉絲 小黃瓜秀菇 蒜香蚵白菜	味噌魚片 家鄉菜脯蛋 香菇麵腸 飄香小芥菜	香滷雞腿 魚香肉絲 蒜炒瓠瓜 蒜香菠菜	蒜味豬腳 紅燒烤麩 青花肉片 紅絲高麗菜
01/29 (一)	01/30 (二)	01/31 (三)	02/01 (四)	02/02 (五)
洋蔥豬排 沙茶素雞 香菇肉片 紅絲青花椰	蘿蔔燒雞 紅燒豆皮 鮮炒三絲 薑絲小芥菜	芋頭排骨 銀芽炒豆皮 開陽絲瓜 蒜香青江菜	義士烤雞排 蛋酥白菜 枸杞冬瓜肉片 薑絲芥藍	豆豉蒸魚 西芹肉片 醬燒豆腐 香蒜油菜
02/05 (一)	02/06 (二)	02/07 (三)	02/08 (四)	02/09 (五)
鹹冬瓜魚片 番茄炒蛋 豆豉炒干丁 薑絲菠菜	味噌肉片 長豆肉絲 三杯油豆腐 紅絲高麗菜	黑胡椒雞腿 大黃瓜肉片 滷海結百頁 薑絲油菜	春節快樂 暫停供餐	春節快樂 暫停供餐

•01/08(一)~02/09(五)· 優惠價60元。(附水果乙份)

•電話訂購可撥分機：2019

•訂購時間：週一至週五上午10：30分前，以利供膳作業。

•請於便當送達時，當面付款。謝謝。

•菜單查詢可從院內網站/部門網頁/營養治療科查詢。

•若因天候因素更改菜單，敬請見諒

•亦提供健康素食餐，餐點內容依當日素食菜色供應之。

•病房單位訂購，不限份數可連同病患餐一起送至各護理站。

•其餘單位訂購10份以上，可送至單位(城上城除外)。不足10份者，請自行至自助餐廳領取

營養成分標示

熱量	585	大卡	
醣類	64	公克	44%
蛋白質	26	公克	18%
脂肪	25	公克	38%