

# 2022年 員工低卡健康餐 8/1~9/2菜單

8/1 (一)	8/2 (二)	8/3 (三)	8/4 (四)	8/5 (五)
三杯雞	蔥燒排骨	醬燒魚片	滷雞排	洋蔥肉片
秀珍菇肉片	西芹腐皮	家常豆腐	胡瓜肉片	菜脯蛋
薑絲木須	蒜味蒲仔	冬瓜肉片	塔香海茸	大黃瓜竹輪
青江菜	油菜	莧菜	空心菜	蚵白菜
8/8 (一)	8/9 (二)	8/10(三)	8/11 (四)	8/12(五)
蒜味蒸魚	洋蔥豬排	咖哩肉片	南瓜雞丁	糖醋排骨
雙筍肉片	青椒豆干	魚香茄子	洋蔥肉片	西芹腐皮捲
紅蘿蔔蛋	絲瓜針菇	小黃豆腸	五香干絲	蒜香木耳
小白菜	青江菜	蚵白菜	芥藍菜	油菜
8/15 (一)	8/16 (二)	8/17 (三)	8/18 (四)	8/19 (五)
黑胡椒豬柳	薑絲魚片	紅棗排骨	烤雞排	醬燒豬排
滷海帶結	肉末豆腐	韭菜豆干	開陽白菜	蒜味海茸
絞肉豆腐	大黃瓜素雞	木須雞片	紅蘿蔔肉絲	冬瓜肉片
空心菜	莧菜	高麗菜	小白菜	青江菜
8/22 (一)	8/23 (二)	8/24 (三)	8/25 (四)	8/26 (五)
滷雞腿	豆豉排骨	芋頭雞	塔香蒸魚	滷大排
炒三絲	塔香茄子	大黃瓜竹輪	西芹肉片	魚香肉絲
小黃豆腸	絞肉三丁	木須肉片	菜脯蛋	醬燒茄子
油菜	小白菜	芥藍菜	青江菜	莧菜
8/29 (一)	8/30 (二)	8/31 (三)	9/1 (四)	9/2 (五)
香菇排骨	三杯雞腿	咖哩肉排	紅燒雞丁	豆豉蒸魚
紅蘿蔔竹輪	開陽絲瓜	三杯豆腸	玉米炒蛋	蠔油豆腐
腐皮白菜	蒜味海茸	香菇冬瓜	滷雙筍	長豆肉絲
小芥菜	蚵白菜	莧菜	青江菜	油菜

•8/1(一)~9/2(五)·優惠價60元。(附水果乙份)

•電話訂購可撥分機：2019

•訂購時間：週一至週五上午10：30分前，以利供膳作業。

•請於便當送達時，當面付款。謝謝。

•菜單查詢可從院內網站 部門網頁營養治療科內查詢。

•若因天候因素更改菜單，敬請見諒。

•亦提供健康素食餐，餐點內容依當日素食菜色供應之。

•病房單位訂購，不限份數可連同病患餐一起送至各護理站。

•其餘單位訂購10份以上，可送至單位(除了城上城)。不足10份者，請自行至自助餐廳領取

## 營養成分標示

熱量	514	大卡	
醣類	65	公克	50.6%
蛋白質	23	公克	17.9%
脂肪	18	公克	31.5%