

## 112年普通餐循環菜單1-3月

	1,11,21	2,12,22	3,13,23	4,14,24	5,15,25	6,16,26,31	7,17,27	8,18,28	9,19,29	10,20,30
早餐	蠔油燴豆包 一片	香菇蒸蛋 90g	花瓜蒸肉餅 80g	沙茶肉片 80g	香滷麵輪 90g	香菇燴豆皮 80g	紅燒豆腐 80g	玉米肉餅 80g	三杯油豆腐 100g	絞肉豆干丁 80g
	豆包(不炸) 一片	雞蛋 55g	絞肉 50g	豬肉片 50g	麵輪 50g	生豆皮切片 50g	板豆腐 60g	絞肉 40g	油豆腐×2 90g	豆干丁 50g
	紅K片	香菇/玉米粒 35g	花瓜/蔥花 30g	洋蔥 30g	香菇/紅K丁 40g	香菇/紅K片 30g	紅K片/蔥 20g	紅K丁/玉米粒 40g	九層塔/薑片 10g	絞肉 30g
	蟳絲綠花椰 80g	炒三色 80g	彩椒豆干片 90g	芙蓉蛋豆腐 80g	木須炒蛋 90g	大黃瓜肉片 80g	京醬肉片 80g	香根干絲 90g	淡榨菜炒肉絲 80g	柴魚蒸蛋 80g
	蟳絲 30g	腐皮 50g	豆干片 60g	雞蛋/豆腐 60g	雞蛋 55g	肉片 50g	豬肉片 50g	五香干絲 60g	豬肉絲 50g	雞蛋 55g
	綠花椰/紅K片 50g	木耳絲/紅絲 30g	彩椒/蒜/蔥 30g	木耳絲/紅絲 20g	木耳絲/紅K絲 35g	大黃瓜/木耳片 30g	彩椒片/洋蔥片 30g	台芹/紅K絲 30g	淡榨菜 30g	柴魚片 25g
	炒高麗菜 100g	薑絲小芥菜 100g	炒蚵白菜 100g	炒青江菜 100g	炒油菜 100g	炒菠菜 100g	炒蚵白菜 100g	炒小芥菜 100g	炒菠菜 100g	炒芥藍菜 100g
午餐	宮保雞丁 100g	沙茶烤雞腿 1隻	鹽酥肉排 一片	香滷雞排 1塊	茄汁豬排 100g	香酥紅目鱸 一條	黑胡椒豬柳 100g	芝麻烤雞排 1塊	椒鹽魚排 一片	鼓汁排骨 100g
	雞丁 90g	雞腿 1隻	豬里肌肉 一片	雞腿排 1塊	豬排 90g	紅目鱸 一條	豬柳 90g	雞腿排 1塊	魚排 一片	排骨 90g
	青椒/紅丁 10g			蔥花	番茄/薑 10g		洋蔥絲 10g	芝麻 少許	黑胡椒/鹽	香菇/豆鼓 10g
	秀珍菇肉片 90g	黃瓜燴肉絲 90g	西芹炒肉片 90g	香菇燒肉 90g	桂竹筍肉絲 90g	番茄炒蛋 90g	燴什錦 90g	青椒炒肉絲 90g	客家小炒 90g	茄香燴豆腐 90g
	秀珍菇/木耳片 50g	大黃瓜/紅K片 50g	西芹/木耳片 50g	香菇/紅K片 50g	桂竹筍/紅絲 50g	雞蛋 50g	台芹/筍絲 50g	青椒/洋蔥 50g	黃豆干/紅絲 60g	豆腐 50g
	肉片 40g	肉絲 40g	肉片/紅K片 40g	肉片 40g	豆乾片/肉絲 40g	番茄 40g	肉絲/魚板絲 40g	肉絲/紅絲 40g	芹菜/蔥段/蒜 30g	青豆/番茄 40g
	炒蚵白菜 100g	炒青江菜 100g	蒜香油菜 100g	炒菠菜 100g	炒小芥菜 100g	炒小白菜 100g	炒菠菜 100g	紅絲高麗菜 100g	炒小白菜 100g	蒜香青江菜 100g
麻油素腰花 70g	紅燒百頁 70g	炒豆絲海絲 70g	豆豉干丁 70g	香菇素雞 70g	酸菜炒麵腸 70g	香滷豆干 70g	塔香海茸 70g	海根肉絲 70g	滷烤麩 70g	
晚餐	紅燒獅子頭 100g	蔥爆豬柳 100g	豆酥魚片 一片	照燒豬排 一片	三杯雞丁 100g	糖醋肉丁 100g	蜜汁烤雞腿 1隻	洋蔥豬排 一片	蔥油雞腿 1隻	酥炸無骨雞排 1塊
	豬絞肉 90g	豬柳 90g	魚片 一片	豬大排 一片	雞丁 100g	肉丁 90g	雞腿 1隻	豬排 一片	雞腿 1隻	雞排 1塊
	大白菜/香菇 10g	青蔥/洋蔥/蒜 10g	豆酥/蔥/蒜		九層塔/薑片	小黃瓜/芝麻 10g	蔥花/薑末	洋蔥	蔥花	
	小黃瓜干片 90g	敏豆炒肉絲 90g	雙筍燒肉 100g	魚香肉絲 100g	家常豆腐 90g	冬瓜肉片 100g	香菇炒百頁 90g	滑蛋豆腐 100g	什錦雙菇 90g	滷白菜 90g
	豆干片/肉片 60g	敏豆/紅絲 50g	燒肉片 60g	桶筍絲/肉絲 60g	豆腐/肉末 80g	冬瓜 60g	百頁/肉片 60g	豆腐/蛋 80g	肉絲/紅K 40g	大白菜/木耳絲 50g
	小黃瓜/紅K片 30g	肉絲 40g	白蘿蔔/紅K丁 40g	木耳/紅K絲 40g	蔥末/紅K片 10g	肉片/薑絲 40g	香菇/紅K片 30g	香菇/青豆 20g	香菇/秀珍菇 50g	肉絲 40g
	炒菠菜 100g	炒芥藍菜 100g	炒小芥菜 100g	炒蚵白菜 100g	炒芥藍菜 100g	紅絲高麗菜 100g	炒油菜 100g	炒青江菜 100g	炒蚵白菜 100g	炒小芥菜 100g
螞蟻上樹 70g	三杯鮑菇頭 70g	枸杞絲瓜 70g	腐皮芹菜 70g	銀芽干絲 70g	青花玉米筍 70g	小瓜豆腸 70g	開陽白菜 70g	滷五香豆干 60g	滷海結百頁 70g	

※本院皆使用國產豬肉，敬請安心使用。