

職能治療手功能訓練標準作業規範(一)

編號：AUML01-112

頁數：4-1

總頁數：4

A. 工作職責

作業目的	適用範圍	使 用 器 材、工 具	
提昇病患上肢功能	凡神經、骨骼、肌肉系統受傷或罹病而造成上肢功能缺失之病患	交互推拉器、桌上推拉箱、桌上小滑車、套杯組、積木、雙色棋、綁手	
		公佈日期：2020年04月	2023年10月第三次修訂

總頁數：4

B. 操作標準

項次	操作說明或作業流程	注意事項
<p>壹</p> <p>貳</p> <p>參</p> <p>肆</p> <p>伍</p>	<p>簡介</p> <p>一、簡介治療師所屬部門，自我介紹</p> <p>二、告知病患治療過程</p> <p>三、解釋治療過程及需配合事項</p> <p>    1. 為什麼要治療</p> <p>    2. 如何治療</p> <p>    3. 我們將做什麼</p> <p>四、告知治療過程若有任何不適應表達出來</p> <p>肩關節肘關節均無動作</p> <p>一、患側單手桌上推箱活動或承重活動</p> <p>(一)以綁手固定患側上肢於肘關節伸展姿勢</p> <p>(二)以關節壓縮誘發患側上肢</p> <p>肩關節肘關節均有部分動作</p> <p>一、將患側手固定於桌上小滑車</p> <p>二、要求患側手以手肘懸空方式依桌面之8字型推動小滑車</p> <p>三、要求肩部肌耐力及肩、肘動作之協調</p> <p>肩關節可水平抬高肘關節可伸直</p> <p>一、單側交互推拉器活動</p> <p>(一)病患坐在交互推拉器前</p> <p>(二)治療師將病患患側手至於推拉握柄上</p> <p>(三)要求病患將推拉箱推至頂點，儘量達到手肘伸直姿勢</p> <p>肩關節可水平抬高肘關節可伸直手部可抓握</p>	<p>注意上肢各關節解剖位置，避免病患受傷</p>

<p>陸</p> <p>柒</p>	<p>一、套杯組或疊積木  (一)病患坐於桌前,套杯或積木置於正前方  (二)患側手伸手拿取遠端套杯或積木  (三)套疊於近端之套杯或積木上  肩關節可水平抬高肘關節可伸直手部可作掌指抓握</p> <p>一、疊積木或雙色棋  (一)病患坐於桌前,棋盤或積木置於正前方  (二)患側手伸手拿取遠端積木或雙色棋  (三)依序置於近端之棋盤或積木上  肩關節可水平抬高肘關節可伸直手指可作個別動作</p> <p>一、翻轉雙色棋活動  (一)病患坐於桌前,棋盤置於正前方  (二)棋子擺放於格子內  (三)病患患手逐一以拇指與中指固定棋子並以食指將棋子翻轉  (四)逐一放於棋盤內</p>	
<p>公佈日期：2020 年 04 月</p>		<p>2023 年 10 第三次修訂</p>

總頁數：4

C. 異常狀況及處理對策

異常狀況	發生原因	處理對策	
病患無法配合施作	病患有動作、語言或認知等相關問題	暫停標準訓練改以漸進法進行	
公佈日期：2020年04月		2023年10月第三次修訂	

總頁數：4

附錄(圖片說明或參考文獻)

Trombly. C.A. (Ed.) .1995. *Occupational Therapy For Physical Dysfunction (4<sup>th</sup> ed.)* Baltimore:Willims & Wilk ins.  
長庚醫院公告之「病人權利與責任」規範, (民國 94 年)

公佈日期：2020 年 04 月

2023 年 10 月第三次修訂