

許智敏/顏嘉玲/黃美娟醫師文/林瑞圖醫師繪

◎簡介：兒童肌肉性斜頸的常見臨床症狀為頭傾向一側而臉轉向對側，主要原因為單側胸鎖乳突肌的纖維化或肌肉較緊之故。

◎診斷：一般較明顯的患者可以徒手摸到單側頸部小硬塊，對以無法確定者，本科現以軟組織超音波可得到確定的診斷。

◎分類：經超音波檢查後可分為4 四類，

1. 小腫塊(pseudotumor)
2. 瀰漫性纖維化但有正常的肌肉
3. 瀰漫性纖維化但無正常的肌肉
4. 索狀纖維化

◎治療方法：

□物理治療：方法包括：

1. 熱療：利用超音波為主。
2. 按摩。
3. 伸展運動：每個動作做到底，維持5秒，重覆4次，每天4回。
  - 1)頭前仰
  - 2)頭後仰
  - 3)好耳貼好肩
  - 4)頭轉向患側並以下巴碰患肩
4. 擺置患童：平時盡量將頭保持在正中央，睡覺亦是。(若病童右耳偏向右肩，臉轉向左側，則其患側為“右側”胸鎖乳突肌，反之亦然。)
  - 1)嬰兒床的擺置：患側朝外，玩具掛於患側，讓孩子往患側看。
  - 2)餵奶時由患側餵。
  - 3)可用毛巾枕頭來固定病人頭部，必要時需要戴頸圈。
  - 4)媽媽要睡在病童患側。
  - 5)抱孩子時，將孩子的頭轉向患側。
  - 6)俯臥時頭轉向患側。

□使用頸圈：

- ◆材料：採軟硬適中，兩片式。
- ◆何時使用：約3-4個月左右。
- ◆用到何時：視情況而定。
- ◆如何使用：除吃奶睡覺洗澡外都要使用。
- ◆來源：需院外訂作購買。

□開刀治療：

- ◆那些人應考慮？
  1. 按超音波檢查分類第3及第4型之患童。
  2. 經復健治療6個月後無效者。
- ◆時機：體重至10公斤左右便可考慮。
- ◎預後：約8-9成的病患經復健後會有進步，約有一成的患者需開刀治療，近來開刀成功率為近100%

