



鼻噴劑 衛教



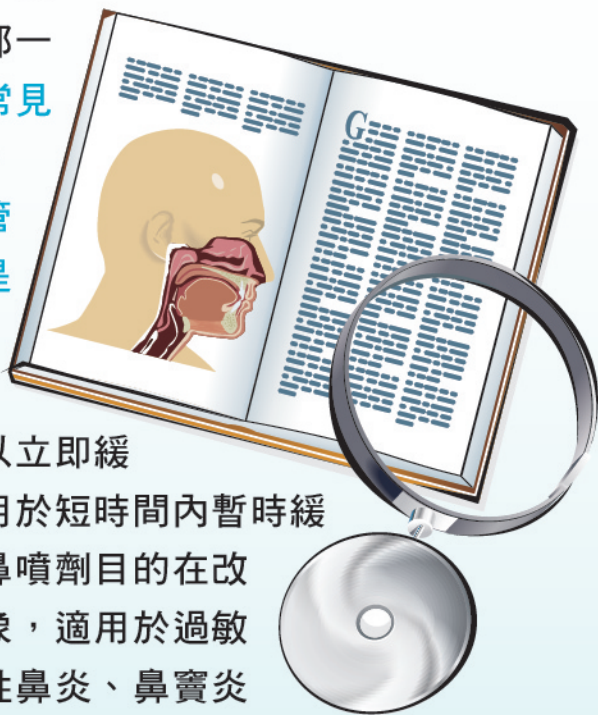


如何選擇鼻噴劑？

1 我鼻塞了，我需要使用鼻噴劑嗎？

鼻塞的原因很多，並不是每一次鼻塞都一定要用鼻噴劑。常見的鼻噴劑有兩類，一類是鼻黏膜血管收縮劑，另一類是含有類固醇成份的鼻噴劑。鼻黏

膜血管收縮劑可以立即緩解鼻塞症狀，適用於短時間內暫時緩解症狀。類固醇鼻噴劑目的在改善鼻黏膜發炎現象，適用於過敏性鼻炎、非過敏性鼻炎、鼻竇炎、及鼻息肉等。



2 過敏性鼻炎為何要使用類固醇鼻噴劑？

過敏性鼻炎會造成許多惱人症狀，包含打噴嚏、流鼻水、鼻塞及眼睛不適等。

過敏性鼻炎的治療主要是靠藥物，常用的是口服抗組織胺及類固醇鼻噴劑，口服抗組織胺作用效

果快，大約20分鐘就能明顯感受到效果，但治療效果一般並不持久，且口服藥物比較可能會出現一些副作用；新型類固醇鼻噴劑對於過敏性鼻炎能提供較久的療法，大約使用1~2週可以完全發揮藥效，缺點是無法立即改善症狀。因此建議可以先服用口服抗組織胺，待症狀緩解後，再逐步轉移到類固醇鼻噴劑，症狀穩定時，即可單獨使用類固醇鼻噴劑持續一段時間，如此能較長而有效治療過敏症狀。

3 我可以到藥房購買鼻噴劑來使用嗎？

一般坊間藥房買的鼻噴劑多屬於鼻黏膜血管收縮劑，可以暫時緩解鼻塞，但不建議連續使用超過5天，因為長期使用副作用大，容易造成黏膜反彈增厚，形成所謂的藥物性鼻炎，宜經醫師指示使用。





鼻噴劑的正確使用

1 類固醇鼻噴劑是有症狀的時候才使用嗎？

類固醇鼻噴劑適用於過敏性鼻炎、非過敏性鼻炎、鼻竇炎、鼻息肉等疾病，經醫師正確診斷後會建議使用，這些疾病大都屬於慢性疾病，雖然偶而有症狀時才使用類固醇鼻噴劑也有效果，但如果希望獲得長期療效，建議每天使用才能達到較好的治療效果。

2 類固醇鼻噴劑需要使用多久？如何使用？

依醫師處方使用，一般過敏性鼻炎或鼻竇炎會建議使用大約三個月的時間，實際上使用時間醫師會依每個人的病情做調整。每天噴一次，任何時間均可，十歲以下孩童兩邊鼻子各噴一下，成人兩邊鼻子各噴兩下，噴藥時頭位端正或稍微往前傾。



藥物副作用

1 醫師建議我用類固醇鼻噴劑，但是我很擔心類固醇的副作用？

現在醫師所處方的類固醇鼻噴劑多為新型的類固醇鼻噴劑，其所含的類固醇分量很少，且藥物多只集中於鼻內黏膜作用，隨血液運行並且作用於身體其他器官的機會甚低，不像口服或注射的類固醇有引起月亮臉、水牛肩、尿病、高血壓、青光眼、骨質疏鬆等可能性。類固醇鼻噴劑只要在醫師監控下使用，都算是安全的。



2 使用年紀

大部分的類固醇鼻噴劑都已核准使用於兩歲以上的病人，有研究顯示縱使以20倍的建議劑量使用，並未發現會對生長賀爾蒙產生影響，況且現今不少研究報告亦證實，小孩在醫師處方下適當使用新型的類固醇鼻噴劑不會影響發育成長，且能有效減少小孩因過敏性鼻炎所引發的併發症。



3 使用鼻內類固醇噴劑會不會讓鼻黏膜會變薄？

鼻內類固醇噴劑目的在改善鼻黏膜發炎現象，讓長久發炎腫脹的鼻黏膜消腫，回復到比較正常的黏膜厚度，不會因此變的特別薄，研究報告顯示連續使用鼻內類固醇噴劑一年並未發現黏膜變薄現象。

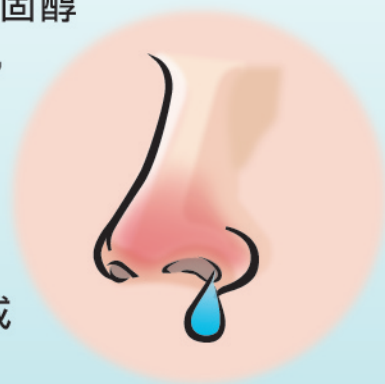
4 孕婦該如何使用鼻噴劑？

孕婦是否可以使用鼻噴劑因病人狀況及懷孕周期而異，需與醫師討論後再使用。



5 類固醇鼻噴劑是真的完全沒有副作用嗎？

目前臨床研究所認知的類固醇鼻噴劑副作用其實很罕見，也不嚴重，若有的話是鼻黏膜出血，如果出現鼻黏膜出血也只要暫時停藥，症狀就會改善，不會造成永久性的傷害。



文獻報告顯示縱使使用一年也都未出現明顯副作用。

6 坊間的鼻噴劑效果很好，為什麼不能使用太久？

民眾自行至藥局購買的鼻噴劑，大部份為鼻黏膜血管收縮劑，可以讓腫脹的下鼻甲黏膜快速收縮變小，緩解鼻塞，適用於急性期的鼻炎。民眾剛開始使用時，往往會覺得很有神效，但是如果使用超過10天，就可能產生依賴性及黏膜上皮破壞增生等副作用，鼻炎症狀反而逐漸惡化，形成所謂的藥物性鼻炎。對於坊間廣告聲稱不含類固醇的鼻噴劑，更應謹慎使用，建議與醫師討論、處方後再使用，比較安全與安心。

