

營養科供應食物水分含量表			
類別	可食量(g)	含水量(cc)	含水率%
乾飯	200	120	60%
稀飯	500	420	84%
麵條	300	180	60%
吐司	片 25	8	32%
湯/260 杯	130	127	98%
肉一份	100	65	60%
傳統豆腐	100	87	87%
青菜-葉菜	100	94	94%
青菜-瓜類	100	96	96%
雞蛋	100	65	65%
普通餐(B16/三餐乾飯)/天	1350(帶骨)1330(不帶骨)	917	69%
普通餐(B1/早稀飯午晚乾飯)/天	1650(帶骨)1630(不帶骨)	1217	75%
普通餐(B2/三餐稀飯)/天	2250(帶骨)2230(不帶骨)	1817	82%
B3(普通/D18)/850 杯	700	602	86%
B3(D15)/750 杯/餐	500	430	86%
B3(D12)/390 杯/餐	300	258	86%
B4(普通/D18)/850 杯/餐	730	635.1	87%
B4(D15)/750 杯/餐	600	522	87%
B4(D12)/390 杯/餐	300	261	87%
管灌:1.0Kcal/cc	237	198	84%
管灌:1.5Kcal/cc	237	184	78%
管灌限水:2.0Kcal/cc	237	164	69%
管灌腎臟:1.8Kcal/cc	237	172	73%

嘉義長庚醫院營養治療科