

## 111年 員工低卡健康餐 2/7~3/11菜單

2/7 (一) 開市備貨 暫停供應	2/8 (二) 洋蔥豬排 蒜香茄子 冬瓜肉片 菠菜	2/9 (三) 豆豉蒸魚 豆皮白菜 肉末豆腐 芥藍菜	2/10 (四) 香菇雞丁 薑絲麵腸 紅絲炒蛋 青江菜	2/11 (五) 咖哩豬柳 青椒豆干 枸杞絲瓜 小白菜
2/14 (一) 薑絲魚片 玉米絞肉 小黃瓜素雞 菠菜	2/15 (二) 三杯雞丁 滷海結 洋蔥肉絲 芥藍菜	2/16 (三) 紅棗排骨 滷蘿蔔 芹香干絲 青江菜	2/17 (四) 蒜味肉片 茄汁腐皮捲 西芹秀菇 蚵白菜	2/18 (五) 滷雞腿 大黃瓜肉片 豆拌桂竹筍 小芥菜
2/21 (一) 薑燒排骨 洋蔥炒蛋 什錦豆芽菜 小白菜	2/22 (二) 豆酥魚片 番茄豆腐 長豆肉絲 大白菜	2/23 (三) 滷雞排 香滷海根 西芹豆干 蚵白菜	2/24 (四) 塔香豬排 魚香茄子 韭菜豆皮 菠菜	2/25 (五) 紅燒雞丁 秀珍菇肉片 紅燒雙K 芥藍菜
2/28 (一) 228紀念日 暫停供應	3/1 (二) 黑胡椒豬柳 小黃瓜豆腸 香菇冬瓜 紅絲高麗菜	3/2 (三) 南瓜蒸雞丁 蛋酥白菜 木須竹輪 小芥菜	3/3 (四) 樹子蒸魚 桂竹筍肉絲 豪油豆腐 蚵白菜	3/4 (五) 茄汁雞丁 大黃瓜肉片 菜脯蛋 菠菜
3/7 (一) 豆鼓排骨 豆拌炒筍茸 香菇烤麩 蚵白菜	3/8 (二) 咖哩雞丁 蘿蔔燒肉 螞蟻上樹 菠菜	3/9 (三) 滷大排 雙椒豆干 塔香海茸 芥藍菜	3/10 (四) 沙茶炒雞腿 洋蔥肉絲 燜絲瓜 蝦皮高麗菜	3/11 (五) 紅燒魚片 瓜仔炒干丁 蒜味素雞 小白菜

• 2/8(二)~3/11(五) · 優惠價60元(附水果乙份)。

• 電話訂購可撥分機：402-2019

• 訂購時間：週一至週五上午10：30前，以利供膳作業。

• 請於便當送達時，當面付款。謝謝。

• 菜單查詢可從院內網站 部門網頁營養治療科內查詢。

• 若因天候因素更改菜單，敬請見諒。

• 亦提供健康素食餐，餐點內容依當日素食菜色供應之。

• 病房單位訂購，不限份數可連同病患餐一起送至各護理站。

其餘單位訂購10份以上，可送至單位(城上城除外)。不足10份者，請自行至自助餐廳領取。

• 本院皆使用國產豬肉，敬請安心食用。



### 營養成分標示

熱量	514	大卡	
醣類	65	公克	50.6%
蛋白質	23	公克	17.9%
脂肪	18	公克	31.5%