

哮 吼



長庚醫療財團法人 編印

壹、前言

哮吼一般是病毒性哮吼，特色是會有像狗吠似的咳嗽聲。常常在還沒進來診間以前，小兒科醫師遠遠的就可以從咳嗽的聲音猜出診斷來。

哮吼好發於六個月到四歲大的小孩，學齡兒童及青少年少見。常常會先有感冒的症狀，接者出現俗稱“咳的很緊”的典型咳嗽聲，在夜間會顯得更為嚴重，可能出現高燒的情況，醫師可以再聽診時聽到喘鳴聲。

貳、病因

哮吼指病毒感染所引起呼吸道的聲帶、聲帶下氣管及支氣管發炎腫脹，伴隨有上呼吸道狹窄阻塞，臨床上病童表現出呼吸道感染和呼吸窘迫的症狀；又叫「急性喉-氣管-支氣管炎」；所謂的「哮喘」，是指氣喘，非此疾病。

參、常見症狀

初期症狀如同感冒：鼻塞、流鼻水和輕度咳嗽及發燒一至二天（一些病童病程變化更快），接著發作典型的哮吼症狀，如：

一、聲音沙啞

- 二、咳嗽時有怪聲音，聽起來像狗吠聲
- 三、吸氣時有喘鳴音（吸氣時喉頭有雜音，表示上呼吸道阻塞）
- 四、呼吸急速、呼吸困難，可見肋骨間或鎖骨上皮膚隨呼吸而凹陷，嚴重者甚至會引發呼吸衰竭，需要插管給予呼吸支持。
- 五、致病原以副流行性感冒病毒為主，此外還有呼吸道融合病毒、流行性感冒病毒、腺病毒等。
- 六、若感染三天後仍持續高燒或咳嗽加劇，須考慮是否有併發症（如：中耳炎、細菌性支氣管炎、肺炎等）。

肆、治療方法

治療首要目標是降低咽喉水腫使呼吸道暢通，並注意有無併發症發生。

- 一、安撫病童，避免哭鬧加重呼吸道腫脹阻塞。
- 二、給予充足水分，少量多餐。
- 三、給予退燒、消腫藥物及症狀藥物的使用。
- 四、注意是否惡化。
- 五、症狀中度至重度則需住院治療。

伍、照護注意事項

- 一、病童如出現高燒不退、活動力變差、餵食困難、呼吸急促、呼吸困難、嘴唇發紫等症狀，應儘速尋求兒科醫師診治，以免延誤治

療。

二、上呼吸道阻塞發生原因除哮喘外，還有異物吸入、會厭炎，後咽喉膿腫，細菌性氣管炎等嚴重會致命的疾病；故需注意臨床病程變化及相關症狀給醫師參考。

陸、諮詢服務電話

基隆院區：(02)24313131 轉 2153

林口院區：(03)3281200 轉 2143

嘉義院區：(05)3621000 轉 3419

雲林院區：(05)6915151 轉 2654, 2655

高雄院區：(07)7317123 轉 2203

鳳山院區：(07)7418151 轉 311, 312

柒、建議看診科別

小兒科

著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售。

著作權人：長庚醫療財團法人

長庚紀念醫院 N379 10.1X21.5 102.06
<http://www.cgmh.org.tw>