

# 放射性碘 131 治療 病人須知



長庚醫療財團法人 編印

## 壹、何謂放射性碘 131 治療？

碘 131 為碘的放射性同位素，釋放出的貝他射線(beta ray)具備破壞細胞能力，以達治療效果。

## 貳、治療目的

由於分化良好的甲狀腺癌細胞，有攝取碘的能力，故利用癌細胞攝取放射性碘後，破壞術後殘餘的癌細胞，達到治療效果，其使用時機通常是甲狀腺癌手術後，去除殘存的甲狀腺組織，再發或是轉移的甲狀腺癌，提升存活率及便於日後之追蹤與治療。

## 參、適應症

- 一、接受近全甲狀腺或全甲狀腺切除術後分化型之甲狀腺癌病人。
- 二、甲狀腺癌局部復發時。
- 三、頸部或縱膈淋巴結節轉移者。
- 四、有遠處轉移者，如肝、肺、骨骼或其他部位。

## 肆、注意事項

### 一、住院前

- (一) 請遵從醫師指示至少停用 4 週四碘甲狀腺素，或需對於無法忍受停用甲狀腺的病人，可施打人工合成甲狀腺刺激素，提升治療前血清促甲狀腺激素(TSH)濃度，促使更多碘 131 被攝取，增加治療效果，避免含碘的藥物。
- (二) 為提高治療效果，每天飲食含碘量必須低於 50 微克，且應避免食用海產、海鹽、海帶、紫菜、昆布、乳製品、黃豆製品、巧克力、蛋黃、鹽漬食物、含紅色食用色素等食品及含碘藥物等兩週，此期間建議使用無碘鹽。
- (三) 住院時，因為需進行隔離，無法離開病室，請自備個人日常用品、藥品及免洗衣褲。
- (四) 住院期間如有服用其他藥物(甲狀腺藥物除外)，可攜帶至醫院，由醫師判定是否繼續服用。

### 二、住院期間

- (一) 碘131為放射性元素，住院期間需隔離，訪客不可進入病室。
- (二) 為避免服藥後有嘔吐情形及進食干擾碘吸收，服藥前後2小時內不可進食。
- (三) 服用藥物時要直接倒入口中吞服，絕對不可打開(藥)膠囊或咬碎。
- (四) 住院期間需單獨隔離於病室內，為避免隔離期間有嗆到之危險性，

- 避免吃有果核食物，如：杏、桃、蘋果、棗子、梨及果凍、軟糖等。
- (五) 由於藥物需藉由尿液排出體外，故住院期間請多喝水，每天至少2000~3000cc，減少輻射藥物引起膀胱炎。
  - (六) 服藥後24小時內可能發生疲憊、喉嚨痛或噁心等副作用，請儘量臥床休息。
  - (七) 因服用碘131放射性同位素，住院過程中，若有嘔吐情形，請儘可能吐在廁所的馬桶內，如果來不及時則可直接吐在嘔吐袋(桶)裡，綁緊後放入鉛製垃圾桶；如有任何接觸病人唾液的東西請丟棄於鉛製垃圾桶，如：食物、使用過的餐具等物品。
  - (八) 治療期間，男性病人應坐下如廁，如廁後馬桶需沖二至三次水，降低排泄物所產生的放射線殘留。
  - (九) 服用碘131劑量在大於30毫居禮應住院，直到距離一公尺處的測得劑量<50毫居禮/每小時才可出院。
  - (十) 若需與護理人員聯絡可使用病房內電話，若為緊急事件則拉緊急鈴(護師呼叫鈴)通知護理站。
  - (十一) 住院期間若遇醫療人員需交付病人物品時(如：給藥、拿床單或其他物品等)，醫療人員會將物品置於「前室」置物台，待前室門關閉後，再由病人自行取回。
  - (十二) 入院前醫療人員會教導如何穿脫鉛衣及鉛護頸，以利緊急災難疏散使用，並請依指示進行疏散。

### 三、治療後的副作用及處理

- (一) 唾液腺腫：需注意隨時補充水份，保持口腔濕潤及衛生；如有紅腫發生可含碎冰塊，並告知醫護人員協處理。
- (二) 腮腺炎：約10%病人於治療三天內可能發生腫、痛、苦味感或口乾情形，可多喝水、酸性食物(建議服藥24小時後)或嚼口香糖，促進唾液分泌。
- (三) 甲狀腺發炎：若手術後剩下的甲狀腺組織較多時容易發生，若有頸部明顯紅、腫、疼痛、聲音沙啞或合併心悸發生，請立即告知醫護人員處理。
- (四) 腸胃方面：若服藥後2小時會出現噁心、嘔吐的症狀，可採少量多餐，並適時依醫師指示使用止吐劑。
- (五) 血球方面：治療後約5至9週白血球或血小板會暫時減少，通常會自行恢復正常，但此時應避免感染，如：減少出入公共場所、勤洗手及使用口罩等。
- (六) 淚腺分泌減少，造成眼睛乾澀，此時可使用人工淚液解除不適症狀。

## 伍、居家照護

一、治療結束後，經工作人員偵測病人身上放射曝露劑量符合安全標準時，即可出院。

### 二、藥物治療

(一) 治療前停止服用甲狀腺素者，請依照醫師指示，恢復服用。

(二) 甲狀腺素是用來治療甲狀腺機能不足和減少腫瘤再復發，故須按時服藥，如有心悸或心跳過速不適症狀時，回診時應告知醫師，由醫師判斷是否調整藥物，不可擅自停藥或調整藥量

三、飲食方面：請依照醫師指示攝取食物，出院須禁吃高碘食物，如：海帶、紫菜、昆布、海魚、貝、蝦或蟹等海鮮類，治療後第一次核醫掃描結束，即可恢復正常飲食。

四、居家照護：病人身上仍有少量的放射性碘，而碘主要是經由尿液及排泄物、汗、唾液排出，故建議出院一週內應配合下列事項：

(一) 因放射線對幼兒、兒童、青少年及孕婦影響較大，故病人出院一週內最好能與上述對象保持至少兩公尺的距離；其他非上述人員，建議保持至少一公尺之距離。

(二) 若需要照顧家中幼兒，最好事先請他人代勞，一週後可自行照顧嬰幼兒，但治療後三週之內，不建議與孕婦、小孩同床睡覺。

(三) 女性病人在治療後，應停止哺乳。

(四) 避免汗水、嘔吐物等分泌物污染環境，應保持清潔。

(五) 每次小便後，馬桶至少沖水兩次，男性如廁採坐姿，如廁後須徹底洗手，並保持廁所清潔。

(六) 餐具應與家人分開使用，不要與他人共用牙刷、毛巾、浴巾、衣物、浴缸及澡盆等，應與家人分開清洗。

(七) 避免口對口親吻及性接觸，男性病人建議三個月後，女性病人半年到一年後，再生育。

(八) 出院後即可出入公共場所，應避免長時間與人近距離相處，且治療後一個月內，機場偵測器可能會偵測到體內殘餘的碘 131，故若準備出國者，可向本院核子醫學科申請曾經接受治療的證明文件。

(九) 因碘 131 藥物會出現暫時性之食慾不振、噁心、腸胃不適，如便秘時，可依照醫師指示使用輕瀉劑，並定期於門診追蹤。

(十) 保持愉快的心情及適當運動。

(十一) 多喝水，常解尿，多洗手。

## 陸、建議看診科別：新陳代謝科

## 柒、諮詢服務電話

基隆暨情人湖院區：(02)24313131 轉 2236、2239

土城院區：(02)22630588 轉 3333

服務時間 星期一~五 08：30—12：00

13：00—17：00

嘉義院區：(05)3621000 轉 2410

高雄院區：(07)7317123 轉 2746

本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售。

著作權人：長庚醫療財團法人

長庚醫療財團法人 N602 10.1 x 21.5cm 2019 年

<http://www.cgmh.org.tw>

