

114年普通餐循環菜單01-03月

	1,11,21	2,12,22	3,13,23	4,14,24	5,15,25	6,16,26,31	7,17,27	8,18,28	9,19,29	10,20,30
早餐	醬燒豆包 80g 豆包 1個	日式蒸蛋 100g 蛋 55g 毛豆/玉米 30g	茄汁豆腸 80g 豆腸/番茄醬	秀珍菇肉片 80g 肉片 60g 秀珍菇/木耳片 20g	豆瓣豆腐 .00g 板豆腐/豆瓣醬 80g	紫菜炒蛋 80g 蛋 55g 紫菜 15g	鐵板油豆腐 80g 油豆腐 60g 洋蔥/木耳 20g	京醬肉片 80g 肉片/甜麵醬 60g 洋蔥/蔥段 20g	紅燒獅子餅 80g 絞肉/豆腐 70g 薑末/蒜末/紅蔥 10g	三杯烤麩 80g 烤麩 70g 九層塔/薑片 10g
	大瓜肉片 80g 肉片 50g 大黃瓜/紅片 30g	香菇肉燥 80g 絞肉 60g 香菇 20g	海根肉絲 80g 海根 50g 肉絲 30g	醬燒素雞 80g 素雞 60g 洋蔥/紅片 20g	長豆肉絲 80g 長豆 50g 肉絲/紅絲 30g	筍香肉片 80g 筍片/紅片 50g 肉片 30g	豆芽豆皮 80g 豆芽菜/紅絲 50g 豆皮 30g	酸菜麵腸 80g 麵腸 60g 酸菜 20g	韭菜豆干片 80g 豆干片 60g 韭菜 20g	紅燒肉片 80g 肉片 50g 紅片/木耳片 30g
	高麗菜 .00g	菠菜 100g	炒青江菜 .00g	麻油炒小芥 100g	鵝白菜 .00g	蒜香青花菜 .00g	炒芥藍菜 .00g	蚵白炒紅片 .00g	長豆 100g	蛋酥白菜 .00g
	黑胡椒豬柳 .00g 豬柳 90g 洋蔥/黑胡椒粒 10g	照燒雞丁 .00g 雞丁 80g 青椒/洋蔥 20g	咕咾肉 .00g 肉丁 80g 甜椒/洋蔥 20g	芝麻烤雞腿 1隻 雞腿/白芝麻	紅糟肉排 1片 肉排/紅糟	破布子蒸魚 1尾 紅目鱧 破布子/薑/米酒	蒜味肉片 .00g 肉片/蒜末	咖哩雞丁 .00g 雞丁 80g 馬鈴薯丁/紅丁 20g	藥膳排骨 100g 排骨 90g 枸杞/薑片 10g	味噌雞腿排 1個 雞腿排/味噌
	海結百頁 80g 海結 60g 百頁 20g	麻婆豆腐 80g 豆腐 60g 絞肉 20g	回鍋肉 80g 干片/肉片/高麗菜 70g 蔥段/蒜 10g	毛豆干丁 80g 干丁/絞肉 60g 毛豆/紅丁 20g	家鄉小炒 80g 豆干片/肉絲 50g 芹菜/紅絲 30g	紅燒豆包 80g 豆包片 60g 紅片/木耳/洋蔥 20g	大瓜百頁 80g 百頁 50g 紅卜/大黃瓜 30g	魚香茄子 80g 茄子 60g 絞肉 20g	番茄炒蛋 80g 雞蛋 55g 番茄 20g	西芹干片 80g 西芹/紅片 50g 干片 30g
炒芥藍菜 .00g 玉筍絲 60g	椒鹽長豆 .00g 咖哩鮑菇頭 60g	小白菜 .00g 炒絲瓜 60g	白菜紅卜 100g 沙茶海茸 60g	蒜香菠菜 .00g 玉米炒蛋 60g	炒青江菜 .00g 麻油素腰花 60g	鵝白菜 .00g 木須金針菇 60g	油菜 .00g 柴魚紅白K 60g	莧菜 100g 海絲干絲 60g	高麗菜 .00g 梅干冬瓜 60g	
晚餐	香滷雞腿排 1個 雞腿排	香酥魚片 1尾 魚片	香菇燉雞 .00g 雞丁 80g 香菇/白蘿蔔 20g	粉蒸肉 100g 肉丁/蒸粉	糖醋雞丁 .00g 雞丁 80g 小瓜/紅片/洋蔥 20g	沙茶豬柳 .00g 豬柳 90g 洋蔥/沙茶醬 10g	三杯雞 .00g 雞丁 90g 九層塔/薑片 10g	腐乳燒肉片 .00g 肉片 80g 洋蔥/紅卜絲 20g	塔香雞腿 1隻 雞腿	蔥燒豬排 1片 肉排/洋蔥/蔥段
	紅燒麵輪 80g 紅丁/白丁 50g 麵輪 30g	紅燒油豆腐 80g 油豆腐 60g 紅片/洋蔥片 20g	紅絲炒蛋 80g 雞蛋 55g 紅絲 20g	茄汁豆包 80g 豆包/番茄醬 1個	黃瓜肉片 80g 大黃瓜/木耳 50g 肉片 30g	番茄豆腐 80g 板豆腐 70g 番茄/番茄醬 10g	桂竹筍肉絲 80g 桂竹筍/紅絲 60g 肉絲 20g	番茄腐皮捲 80g 腐皮捲 70g 番茄 10g	花菜肉片 80g 綠花椰/木耳 50g 肉片 30g	炸醬干丁 80g 干丁/紅丁 60g 絞肉 20g
	萵菜小魚 .00g 薑絲冬瓜 60g	蒜香蚵白菜 .00g 麻油木耳絲 60g	蒜炒油菜 .00g 滷烤麩 60g	青花菜 100g 開陽蘿蔔絲 60g	蒜炒高麗菜 .00g 滷海根 60g	薑絲小白菜 .00g 塔香茄子 60g	椒鹽長豆 .00g 枸杞絲瓜 60g	蒜香小芥 .00g 三杯鮑菇頭 60g	炒青江菜 100g 豆芽紅絲 60g	菠菜 .00g 蝦皮瓠瓜 60g

※本院皆使用國產豬肉，敬請安心使用。