

2024年 員工低卡健康餐 11/18 ~ 12/20 菜單

11/18(一)	11/19(二)	11/20(三)	11/21(四)	11/22(五)
咖哩豬排 番茄豆腐 蝦皮白卜片 蒜炒花椰	味噌雞腿 紅絲炒蛋 什錦鮑菇頭 蚵白菜	粉蒸排骨 紅糟百頁 魚香茄子 油菜	豆鼓蒸魚 糖醋豆包 海根肉絲 炒芥藍菜	照燒雞丁 三色豆乾丁 枸杞冬瓜 莧菜魚乾
11/25(一)	11/26(二)	11/27(三)	11/28(四)	11/29(五)
糖醋魚 袖珍菇肉片 滷海結 小白菜	味噌燒肉 筍香豆干片 紅絲豆芽 青花菜	義式雞腿排 香菇烤麩 炒雙絲 青江菜	黑胡椒豬柳 紅燒百頁 絲瓜金針菇 白菜滷	沙茶雞丁 番茄炒蛋 蒜香瓠瓜 小芥菜
12/02(一)	12/03(二)	12/04(三)	12/05(四)	12/06(五)
玫瑰油雞腿 梅干麵腸 枸杞絲瓜 高麗菜	香滷排骨 辣豆瓣豆腐 蝦皮蘿蔔絲 炒芥藍菜	樹子蒸魚 紅燒豆腸 海茸肉絲 乾煸長豆	糖醋雞丁 韭菜乾丁 薑絲冬瓜 豆芽菜	洋蔥肉片 茄汁腐皮 塔香茄子 青花菜
12/09(一)	12/10(二)	12/11(三)	12/12(四)	12/13(五)
蒜味肉片 菜脯蛋 芹菜豆干肉絲 小芥菜	薑絲蒸魚 榨菜肉絲 紅燒豆腸 油菜	咖哩雞丁 紅燒烤麩 木須肉絲 開陽高麗菜	紅糟肉排 沙茶豆干片 什錦大黃瓜 蒜炒青江菜	醬滷雞排 桂竹筍肉絲 薑絲麻油木耳 蚵白菜
12/16(一)	12/17(二)	12/18(三)	12/19(四)	12/20(五)
蔥燒豬柳 西芹素雞 蒜香海絲 蛋酥白菜	宮保雞丁 鮑菇頭肉片 蔬菜三丁 小白菜	藥燉排骨 茄汁百頁 豆瓣桂筍 莧菜	蜜汁雞排 紫菜炒蛋 韓式拌黃豆芽 長豆	沙茶魚片 麻婆豆腐 蘿蔔麵輪 蒜香小芥

•11/18(一)~12/20(五) · 優惠價60元。(附水果乙份)

•電話訂購可撥分機：2019

•訂購時間：週一至週五上午10：30分前，以利供膳作業。

•請於便當送達時，當面付款。謝謝。

•菜單查詢可從院內網站/部門網頁/營養治療科查詢。

•若因天候因素更改菜單，敬請見諒

•亦提供健康素食餐，餐點內容依當日素食菜色供應之。

•病房單位訂購，不限份數可連同病患餐一起送至各護理站。

•其餘單位訂購10份以上，可送至單位(城上城除外)。不足10份者，請自行至自助餐廳領取

營養成分標示

熱量	581	大卡	
醣類	64	公克	44%
蛋白質	25	公克	18%
脂肪	25	公克	38%