

2024年 員工低卡健康餐 08/05-09/06菜單

08/05(一)	08/06(二)	08/07(三)	08/08(四)	08/09(五)
香菇雞丁 黃瓜秀珍菇 玉米絞肉 紅絲高麗菜	豆豉蒸魚 蠔油豆腐 洋蔥肉絲 青江菜	粉蒸排骨 開陽瓠瓜 西芹豆皮 蒜香長豆	蔥油雞腿 蘿蔔百頁 滷海結乾丁 紅片青花菜	醬燒豬排 黃牙炒干絲 豆瓣桂竹筍 油菜
08/12(一)	08/13(二)	08/14(三)	08/15(四)	08/16(五)
洋蔥豬柳 紅燒豆腸 滷筍絲 炒空心菜	芋頭燒雞 魚香肉絲 香菇冬瓜 炒青花	薑絲魚片 番茄豆腐 三色炒蛋 炒青江菜	香滷排骨 魚香茄子 福菜麵腸 炒高麗菜	塔香雞腿 蒜味海茸 青椒豆乾 炒油菜
08/19(一)	08/20(二)	08/21(三)	08/22(四)	08/23(五)
滷雞排 小黃瓜素雞 木須金針菇 椒鹽長豆	蔥燒肉排 芹香干絲 紅絲竹輪 蚵白菜	三杯雞丁 開陽絲瓜 豆豉絞肉干丁 炒油菜	紅棗排骨 大黃瓜貢丸 桂竹筍豆干 炒青江菜	糖醋魚片 沙茶豆皮白菜 菜脯蛋 炒青花
08/26(一)	08/27(二)	08/28(三)	08/29(四)	08/30(五)
蔥燒魚片 滷油豆腐 洋蔥炒蛋 炒青江菜	蘿蔔蒸雞丁 韭菜豆干 西芹香菇 芥藍菜	蒜味肉片 紅燒烤麩 豆瓣炒筍茸 青花菜	咖哩雞丁 青花肉片 螞蟻上樹 小白菜	黑胡椒排骨 滷海結 茄汁腐皮捲 蚵白菜
09/02(一)	09/03(二)	09/04(三)	09/05(四)	09/06(五)
南瓜蒸雞丁 蒜味茄子 沙茶鮑菇頭 炒莧菜	香菇排骨 黃瓜素雞 麵筋白菜 蒜味炒豆	味噌雞丁 紅燒馬鈴薯 絞肉三丁 炒青菜	清蒸魚片 絞肉豆腐 玉米炒蛋 紅絲高麗菜	人蔘雞排 滷雙筍 海根肉絲 炒油菜

•08/05(一)~09/06(五)·優惠價60元。(附水果乙份)

•電話訂購可撥分機：2019

•訂購時間：週一至週五上午10：30分前，以利供膳作業。

•請於便當送達時，當面付款。謝謝。

•菜單查詢可從院內網站/部門網頁/營養治療科查詢。

•若因天候因素更改菜單，敬請見諒

•亦提供健康素食餐，餐點內容依當日素食菜色供應之。

•病房單位訂購，不限份數可連同病患餐一起送至各護理站。

•其餘單位訂購10份以上，可送至單位(城上城除外)。不足10份者，請自行至自助餐廳領取

營養成分標示

熱量	547.5	大卡
醣類	67.4	克 49.3%
蛋白質	21.4	克 15.7%
脂肪	19.9	克 32.8%