

2024-2025年 員工低卡健康餐 12/23-1/24 菜單

12/23 (一)	12/24 (二)	12/25 (三)	12/26 (四)	12/27 (五)
腐乳雞腿 紅燒油腐 枸杞絲瓜 豆芽菜	洋蔥沙茶豬柳 紅絲炒蛋 薑絲海根 青江菜	茄汁魚片 豆瓣豆腐 蝦皮蘿蔔絲 炒芥藍菜	照燒排骨 筍香肉絲 枸杞蒸冬瓜 油菜	三杯雞 木須肉絲 塔香茄子 高麗菜
12/30 (一)	12/31 (二)	1/1 (三)	1/2 (四)	1/3 (五)
黑胡椒豬排 茄汁腐皮捲 什錦大黃瓜 蚵白菜	蜜汁雞丁 長豆干片 什錦菇菇 莧菜	元 旦 假 期	玫瑰油雞排 咖哩百頁 沙茶海茸 小白菜	咕咾肉 什錦素雞 木耳金針菇 大白菜
1/6 (一)	1/7 (二)	1/8 (三)	1/9 (四)	1/10 (五)
香菇雞 茄汁豆腐 海根肉絲 乾煸長豆	咖哩燒肉 蘿蔔麵輪 茄子肉末 菠菜	香料烤雞腿 紅燒烤麩 豆瓣桂竹筍 小芥菜	紅棗排骨 豆干肉絲 什錦瓠瓜 青花菜	豆酥魚片 蕃茄炒蛋 炒絲瓜 豆芽肉絲
1/13 (一)	1/14 (二)	1/15 (三)	1/16 (四)	1/17 (五)
味噌豬柳 西芹豆干 滷海結 莧菜小魚	宮保雞丁 榨菜肉絲 什錦鮑菇頭 炒芥藍菜	粉蒸排骨 紫菜炒蛋 醬燒素雞 油菜	糖醋魚片 醬燒豆腐 黃瓜素腰花 青江菜	香滷雞腿排 蒜香雙絲 紅燒麵輪 蚵白菜
1/20 (一)	1/21 (二)	1/22 (三)	1/23 (四)	1/24 (五)
蔥燒魚片 麻婆豆腐 香菇蘿蔔 小芥菜	咖哩豬柳 什錦烤麩 蝦米瓠瓜 小白菜	辣子雞丁 洋蔥炒蛋 韭菜豆皮 高麗菜	麻油雞腿 紅燒豆包 木耳黃豆芽 菠菜	梅干燒肉 茄汁百頁 清炒冬瓜 長豆

•12/23(一)~1/24(五) · 優惠價60元。(附水果乙份)

•電話訂購可撥分機：2019

•訂購時間：週一至週五上午10：30分前，以利供膳作業。

•請於便當送達時，當面付款。謝謝。

•菜單查詢可從院內網站/部門網頁/營養治療科查詢。

•若因天候因素更改菜單，敬請見諒

•亦提供健康素食餐，餐點內容依當日素食菜色供應之。

•病房單位訂購，不限份數可連同病患餐一起送至各護理站。

•其餘單位訂購10份以上，可送至單位(城上城除外)。不足10份者，請自行至自助餐廳領取

營養成分標示

熱量	585	大卡
醣類	64	公克 44%
蛋白質	26	公克 18%
脂肪	25	公克 38%