



2024年 員工低卡健康餐 09/09-10/11 菜單

09/09(一)	09/10(二)	09/11(三)	09/12(四)	09/13(五)
洋蔥豬排 塔香海茸 菇菇什錦 青江菜	茄香雞丁 雙蔔肉片 長豆玉米筍 小白菜	樹子蒸魚 紅仁炒蛋 洋蔥肉絲 油菜	蔭豉排骨 香菇冬瓜 紅燒豆腸 莧菜	醬滷雞腿 大黃瓜竹輪 豆芽炒豆皮 小芥菜
09/16(一)	09/17(二)	09/18(三)	09/19(四)	09/20(五)
香菇雞丁 螞蟻上樹 香炒雙絲 小白菜		義式雞排 開陽胡瓜 榨菜豆干 青江菜	糖醋魚 紫菜炒蛋 白菜麵筋 蚵白菜	古早味排骨 珍菇肉片 醬燒麵腸 青花菜
09/23(一)	09/24(二)	09/25(三)	09/26(四)	09/27(五)
豆豉魚 醬燒烤麩 大黃瓜肉絲 莧菜	芋頭雞丁 芹香豆腐捲 蒜香絲瓜 豆芽菜	黑胡椒豬柳 蔬菜炒蛋 沙茶海根 高麗菜	豆乳雞 筍香油豆腐 洋蔥肉絲 油菜	紅糟排骨 茄汁豆腸 百頁肉片 芥藍
09/30(一)	10/01(二)	10/02(三)	10/03(四)	10/04(五)
蔥燒雞丁 紅絲竹輪 四季豆肉絲 蚵白菜	薑汁燒魚 滷油豆腐 玉米炒蛋 炒小芥菜	蔥燒豬排 黃瓜素雞 滷雙蔔 椒鹽長豆	紅棗雞丁 雙椒干片 豆瓣筍茸 豆芽菜	味噌燒肉 開陽白菜 螞蟻上樹 青江菜
10/07(一)	10/08(二)	10/09(三)	10/10(四)	10/11(五)
咖哩豬排 蒜味海結 番茄豆腐 炒芥藍菜	照燒雞腿 魚香茄子 西芹香菇 炒高麗菜	粉蒸排骨 客家小炒 木須竹輪 炒油菜		玫瑰油雞排 蜜汁豆腸 豆芽肉絲 炒油菜

•09/09(一)~10/11(五)· 優惠價60元。(附水果乙份)

- 電話訂購可撥分機：2019
- 訂購時間：週一至週五上午10：30分前，以利供膳作業。
- 請於便當送達時，當面付款。謝謝。
- 菜單查詢可從院內網站/部門網頁/營養治療科查詢。
- 若因天候因素更改菜單，敬請見諒
- 亦提供健康素食餐，餐點內容依當日素食菜色供應之。
- 病房單位訂購，不限份數可連同病患餐一起送至各護理站。
- 其餘單位訂購10份以上，可送至單位(城上城除外)。不足10份者，請自行至自助餐廳領取

營養成分標示

熱量	540	大卡
醣類	68.9	克 51.1%
蛋白質	20.3	克 15.1%
脂肪	19.0	克 31.7%