

2024年 員工低卡健康餐 07/01-08/02菜單

07/01(一)	07/02 (二)	07/03 (三)	07/04 (四)	07/05 (五)
紅棗排骨 蕃茄豆腐 醬燒茄子 炒空心菜	塔香雞丁 長豆肉絲 酸菜麵腸 薑絲蚵白菜	味噌豬柳 冬瓜枸杞 西芹肉片 蒜炒青江菜	滷香雞腿 麻婆豆腐(微辣) 香滷海結 炒高麗菜	蔥爆魚片 蔬菜炒蛋 洋蔥竹輪 炒油菜
07/08 (一)	07/09(二)	07/10(三)	07/11 (四)	07/12 (五)
醬燒雞丁 洋蔥三絲 螞蟻上樹 蝦米絲瓜	洋蔥豬柳 木耳肉片 韭菜炒蛋 炒芥藍菜	蜜汁雞腿 柴燒豆包 三色玉米丁 蒜炒油菜	紅燒魚片 冬瓜肉片 芹菜豆干 香炒莧菜	香菇排骨 什錦豆皮 小瓜素雞 炒小芥菜
07/15(一)	07/16 (二)	07/17(三)	07/18 (四)	07/19(五)
黑胡椒豬排 三杯鮑菇頭 毛豆絞肉 炒高麗菜	豆豉魚片 絞肉豆干丁 韭菜豆芽肉絲 蒜炒花椰菜	烤雞腿 洋蔥肉片 大黃瓜貢丸 炒青江菜	黑胡椒豬排 蔥燒豆腐 蛋酥白菜 炒蚵白菜	三杯雞 紅燒百頁 長豆玉米筍 蒜空心菜
07/22 (一)	07/23(二)	07/24(三)	07/25(四)	07/26(五)
香菇雞 枸杞冬瓜 桂竹筍炒肉絲 香炒油菜	粉蒸排骨 客家小炒 沙茶滷白菜 蒜味青江菜	破布子蒸魚 蕃茄炒蛋 木須金針菇 炒油菜	烤雞排 海結豆干 珍菇大黃瓜 炒小芥菜	蒜味肉片 蠔油豆腐 紅絲竹輪 炒小白菜
07/29(一)	07/30(二)	07/31(三)	08/01 (四)	08/02(五)
蔥燒豬排 芹香干絲 滷雙筍 炒小芥菜	蔥油燒雞排 咖哩蔬菜 香菇燴瓜 薑絲油菜	紅燒排骨 五香豆干 海根肉絲 炒蚵白菜	沙茶魚片 茄汁豆包 金針絲瓜 蒜炒青江菜	照燒豬柳 雙椒豆干 香菇烤麩 蒜炒莧菜

•07/01 (一)~08/02(五) · 優惠價60元。(附水果乙份)

- 電話訂購可撥分機：2019
- 訂購時間：週一至週五上午10：30分前，以利供膳作業。
- 請於便當送達時，當面付款。謝謝。
- 菜單查詢可從院內網站/部門網頁/營養治療科查詢。
- 若因天候因素更改菜單，敬請見諒
- 亦提供健康素食餐，餐點內容依當日素食菜色供應之。
- 病房單位訂購，不限份數可連同病患餐一起送至各護理站。
- 其餘單位訂購10份以上，可送至單位(城上城除外)。不足10份者，請自行至自助餐廳領取

營養成分標示

熱量	502.5	大卡	
醣類	67.4	克	53%
蛋白質	21.4	克	17.1%
脂肪	15	克	26.9%